

<<传统思想与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<传统思想与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787811167818

10位ISBN编号：7811167816

出版时间：2009-5

出版时间：北京大学医学出版社

作者：朱金富

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<传统思想与心理治疗>>

前言

随着社会水准的提高与进步，大家都会关注心理健康，而且对心理辅导感兴趣逐渐成为需要。现代的心理治疗大都是起源于西方，因此，如何发展适合本国文化的心理治疗是很迫切的事情。所谓文化指的是一个群体或社会人士共同遵循的特殊生活方式，包括生活习惯、规律、思想与价值观念，这是文化人类学家对“文化”的观念与定义，跟文明或者教育水平无关。从学理的观点说来如何推展配合文化的心理治疗有几个方向与途径可以进行研究而运用。研讨原始性、土族性的心理辅导或者心理疗法是一个途径。研究如何进行跨文化的心理治疗也是一个办法。研究具有特殊性的、富于文化色彩的本土性心理疗法也是一个途径。如何研究本国的传统思想及民俗观念，而应用于心理治疗的理论根据与临床上的操作，也是很重要的途径。

近年来，大家对心理治疗的关心变得很浓厚，也时时讨论如何发展实施适合中国文化的心理治疗，也有不少学者与专家分别就我国的传统思想儒家学说、道家哲学、佛教教义、中医理论、常用格言和成语等文化产品来分别讨论对心理治疗的可用性。但是多半都是只就一个思想系统而做分析与探讨，少有全盘性的一起研究，而且比较少于叙述临床上实际应用，发挥实际性、实践性的探讨。

朱金富教授几年来跟杨德森教授学习道家认知治疗并且对如何使用这种方法来治疗患心身疾病的病人，有相当的临床研究与经验。

朱教授曾经到美国夏威夷大学医学院精神科短期访问，有机会共同学习讨论，而决定从比较广泛的角度及综合性的立场来讨论中国各种传统思维，以及风俗性思想，并从分析、认知、行为的层次来讨论如何实际运用于心理治疗的临床工作。

<<传统思想与心理治疗>>

内容概要

本书从理论到实践，不但介绍如何适当采用我国传统思想来进行实际的心理治疗，而且特别运用实际案例说明与分析。

因此，有利于专业技术人员在实际工作中参考。

本书撰写内容主要是介绍中国的传统思想如何运用于心理治疗。

中国传统思想以儒、道、释三家为主。

儒家思想是中国社会文化的主流，文化中的价值观反映社会过去的的生活经验与处理社会问题的知识，提供给我们行为的参考准绳与规范。

本书将分析儒家思想对中国人的心理和人格的形成和发展所具有的深远影响，进而论述和讨论。

在心理治疗过程中，道家哲学影响着人们解决人生问题的思维方式和面对挫折时的行为反应，引导人们用豁达、坦然的人生态度面对生活中的不幸，从而怎样减少心理痛苦，追求精神的超脱。

中国特色的心理治疗，即“道家认知治疗”在中国的发展和应用已有10多年的历史，如何把中国道家思想和西方的心理治疗相融合，去指导人们正确面对心理问题或心理困惑，书中将有详细案例以及分析和讨论。

佛教教义是告诉人们在我们的人生历程中我们的心理痛苦的根源。

根据佛教的教义，如何使人们减轻精神痛苦或解决矛盾冲突，本书将结合生活中的具体案例来进行阐述和讨论，以便能够给人们的生活或工作带来益处。

<<传统思想与心理治疗>>

书籍目录

第一章 传统思想与心理治疗的本土化 第一节 配合文化的心理治疗 第二节 心理治疗本土化的途径与方式 第三节 现代心理治疗的各种模式 第四节 文化与心理健康的观念与定义 第五节 什么是传统思想与民俗观念 第六节 传统思想、民俗观念与心理健康 第七节 心理治疗中运用传统思想与民俗观念的好处第二章 儒家思想在心理治疗中的应用 第一节 引言 第二节 儒家思想对人性、人格发展、人际关系的看法 第三节 儒家思想对心理健康的看法与对心理卫生的建议 第四节 儒家思想应用在心理治疗中的案例分析和讨论 第五节 如何把握儒家思想在心理治疗中的适应性第三章 道家哲学在心理治疗中的应用 第一节 道家与道教的区别 第二节 道家哲学对心理卫生的描述 第三节 道家认知治疗的创始与简介 第四节 道家认知治疗的操作程序 第五节 道家认知治疗的疗效评定 第六节 道家认知治疗的案例 第七节 道家认知治疗的适应性与疗效的讨论第四章 佛教教义在心理治疗中的应用 第一节 佛教教义、心理健康及心理问题的解脱 第二节 佛教思想应用在心理治疗中的案例 第三节 总结评论第五章 中医理论在心理治疗中的应用 第一节 中医对心理治疗的贡献 第二节 中医理论对心理健康的论述 第三节 中医理论在心理治疗中应用的案例 第四节 心理辅导时如何配合现代知识与传统的中医观念第六章 格言在心理治疗中的应用 第一节 格言在心理学上的意义 第二节 心理辅导与格言的分类 第三节 格言在心理辅导中运用的案例 第四节 心理辅导中如何运用格言第七章 俗语在心理治疗中的应用 第一节 俗语的定義与本质及在心理治疗中的可用性 第二节 心理治疗过程中可运用的俗语 第三节 在心理治疗中运用俗语的案例 第四节 在心理治疗过程中运用俗语的好处第八章 寓言故事在心理治疗中的应用 第一节 寓言故事的寓意及其在心理治疗中应用的价值 第二节 心理治疗中可运用的寓言故事 第三节 寓言故事帮助解决临床问题的案例 第四节 心理治疗中如何应用寓言故事第九章 传统思想与当代心理治疗 第一节 文化的本性与配合文化的心理治疗 第二节 如何适当运用传统思想开展适合文化的心理治疗 第三节 传统思想运用于心理治疗上的局限 第四节 当代思潮对传统思想的冲击和对心理治疗的影响 第五节 传统思想对本土化心理治疗的发展：对将来的展望主要参考文献

章节摘录

第一章 传统思想与心理治疗的本土化 第五节 什么是传统思想与民俗观念 传统思想传统思想是指历史上流传下来的主要思想系统，对社会和个人有显著影响并且成为被大家运用的哲学理念、价值观念和行为依据。

传统思想来源于人们的社会实践过程中，并发展成为价值体系。

传统思想是世代相传，并且经过筛选而存流下来的，影响着下一代的人。

传统思想源远流长，内容丰富多彩。

但传统思想本身也时时经历社会与时代的考验与筛选、变化、继承，而并非刻板性、固定性存在的。

并且，随着不同地区、不同性别、不同年龄以及不同的教育经历和知识结构等因素，每个人对传统思想的理解和受传统思想的影响也不尽相同。

从社会发展的角度来看，任何一种社会文化或者一个社会的稳定与变迁都是不可避免的。

换句话说，一方面，不可能稳定下来完全不变；另一方面，也不可能完全失去原来的面目。

中国社会经过几千年的演化和发展，给人类社会留下了很多有价值的文化产品，这些产品对当今社会和人们有着各种影响和作用。

在中国两千多年浩如烟海的历史长河中，蕴藏着极为丰富的思想内涵，支撑和影响着中华民族的精神与健康。

为了方便起见，本书所指的传统思想主要包括：儒家思想、道家哲学、佛教教义、中医观念、格言智慧、俗语精华和寓言故事等，这些都是文化的产物。

从历史的眼光看来，魏晋以降，儒、释、道三家鼎足而立，并称显学，它们既相互排斥，又彼此吸收，融通变异，争雄于世；从各个方面推进了中国思想文化的综合性、整体性发展。

<<传统思想与心理治疗>>

编辑推荐

《传统思想与心理治疗:临床上的应用》是由北京大学医学出版社出版的。

<<传统思想与心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>