

<<心身医学>>

图书基本信息

书名：<<心身医学>>

13位ISBN编号：9787811169027

10位ISBN编号：7811169029

出版时间：2010-8

出版时间：北京大学医学出版社

作者：利文森 编

页数：978

译者：吕秋云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心身医学&gt;&gt;

## 前言

与五十几年前“谈心色变”不同，如今中国无论学术界还是民间社会，均以“心理”为时髦，连带本应该按照国家规范的学科设置建在综合医院的精神科，也纷纷以“心身医学科”、“临床心理科”、“医学心理科”、“心理咨询科”、“心理康复科”等面目出现，从业人员专业背景复杂，但开展的业务范围却大同小异。

这一现象的出现既反映了改革开放以来我国医学界接纳、宣传“生物-心理-社会”新医学模式，心身医学作为新医学模式的典型范例得到精神医学界及其他学科专业人员的重视，研究活动越来越活跃的可喜改变，也在一定程度上揭示了部分医学专业人员和管理者概念不清、对“精神科”存在耻感的尴尬现实。

Psychosomatic一词最早来自1818年德国的Heinroth这是他生造出来的词汇，用于描述某种病因特殊的失眠症。

此后他的同胞Felix Deatsch在后面添加上了medicine。

心身医学概念发展和推广的主力是美国一些信奉精神分析的精神科医生，Franz Alexander的心理冲突对身体作用的理论对其影响很大。

心身医学的另外两大理论支柱分别是Cannon的应激理论和Flanders Dunbar的个性类型与特定疾病的关联（Dunlbar也是美国心身医学会的创始人，她曾预言精神科大夫很快就会走进病房与内科和外科大夫共同工作，可惜这个预言太过雄心勃勃了）。

心身医学一直作为一种概念存在，直到20世纪70年代在德国出现了心身医学科和心身医学医师。

这是一个非常独特的情况。

在当时德国心理治疗特别是精神分析普遍为内科医师所接受，而精神科医师根本不承认心身医学的概念。

结果就是以心理治疗为主的内科医师拉出一队人马做起了“心身医学”，其主要服务对象是进食障碍、神经症性障碍如焦虑和躯体形式障碍，甚至成立了自己的专科医院，既获得了政府对新医学专科的认可，也说服了保险公司付费。

在德国的综合医院，精神科往往与心身医学科并存，服务对象互有交叉，取决于患者是愿意服药还是愿意接受心理治疗。

美国很早就在精神科专科医师培训中纳入了会诊联络精神病学的的内容，并逐渐成为强制性培训核心课程之一。

2003年，美国精神科与神经科专科医师委员会正式将“心身医学”作为亚专业，而修完会诊联络精神科培训课程就成为心身医学亚专业的附加条件。

心身医学演进到今天，已经远远不再是当初Heinroth创造这个词时原本的含义了。

它提倡健康领域的整体观念和系统思想，关注大脑、心理和躯体的相互作用，研究心理活动与生理功能之间的“心身关系”，成为超越精神病学与综合医院各临床学科的医学思想体系。

我个人的看法是，比起更加泛泛或者更多偏向服务设置等管理层面的“综合医院精神卫生（general hospiml mentalhealth）”，心身医学这一名词更能接触到“心理过程、社会活动与生理功能的互动”这一疾病模式的实质。

同样，比起“会诊—联络精神病学”这一仅仅从技术角度描述精神病学同主流医学连接过程的术语，心身医学更显出其理论上的考量，并有着某种哲学意味。

从事心身医学工作的人，当然可以是临床精神病学医师，但更有可能是接受过系统的医学心理学、行为医学、精神病学、心理治疗培训的内科医师。

所从事的工作包括从生物、心理、社会的层面理解患者当前的疾病状态，并在制订治疗方案时对这些因素有相应的考虑，识别患者合并或者主要存在的精神症状、心理适应及人格问题，给予恰当处置。

因此，本书的翻译出版，可以说恰逢其时。

## <<心身医学>>

### 内容概要

心身医学——这个最新被美国医学专业委员会和毕业后医学教育认证委员会正式批准的精神病学亚专业——代表着精神病学和医学交叉领域存在着这样一个科学分支和临床学科。

这本新的综合性学术专著，代表着这一“小荷才露尖尖角”自勺领域中崭新的前沿，它也将注定成为会诊—联络精神病学受训者及参加认证考试的医生们的首选参考书。

本书内容广泛，学术性强，基于严谨的研究成果，书写清晰流畅，便于阅读。

它将心身医学这一专业所涵盖的知识和技能融为一体，代表了近百位作者的成就，他们多数是美国国内或国际认可的专家。

本书还结合了在躯体疾病患者中精神药理学和心理治疗研究的广泛的最新成果。

对于向共患躯体和精神科疾病的患者提供照顾的精神科医生、其他科医生、健康心理学家、临床专业护士和医学社会工作者而言，本书将是他们有价值的资源。

<<心身医学>>

作者简介

译者：吕秋云 编者：（美国）利文森（James L. Levenson）

## 书籍目录

第一篇 评价与处理的一般原则 第1章 精神科评估和会诊 第2章 神经心理学和心理学评估 第3章 法律问题 第4章 伦理问题 第5章 对患病的心理反应 第二篇 精神症状与精神障碍 第6章 谵妄 第7章 痴呆 第8章 攻击和暴力 第9章 抑郁障碍 第10章 自杀 第11章 躁狂症、紧张症和精神病 第12章 焦虑障碍 第13章 躯体化和躯体形式障碍 第14章 欺骗综合征：做作性障碍和诈病 第15章 进食障碍 第16章 睡眠障碍 第17章 性障碍 第18章 物质相关障碍 第三篇 医学各专科和亚专科中的精神科问题 第19章 心脏疾病 第20章 肺病 第21章 胃肠道疾病 第22章 肾脏疾病 第23章 内分泌和代谢疾病 第24章 肿瘤学 第25章 风湿病学 第26章 慢性疲劳和纤维肌痛综合征 第27章 传染性疾病 第28章 人类免疫缺陷病毒感染/艾滋病 第29章 皮肤病学 第30章 外科 第31章 器官移植 第32章 神经科和神经外科手术 第33章 妇产科学 第34章 儿科 第35章 理疗学和康复 第36章 疼痛 第四篇 治疗 第37章 精神药理学 第38章 心理社会治疗 第39章 电抽搐治疗 第40章 姑息关怀索引

## 章节摘录

会诊过程的结束同开始一样，与请求会诊的医生进行交流。

如果诊断或治疗具有时效性，直接的交流显得尤为关键。

不论是否出于保密或风险管理考虑，一些信息或建议会尤为敏感；最好是口头传达，而不是完整地记录在病历上。

医疗记录可以被包括患者在内的各种人读到，因此，谨慎是值得的。

提供定期的随访服务很多会诊并不能通过一次访视就完成。

先是请求会诊者和会诊者双方就存在的问题达成认同，然后需要几次的访视才能解决问题。

而且，在会诊的过程中，常常会有新的问题浮现出来，因此，单次的会诊请求常常有必要进行经常的访视、规律的随访，以及便于接触到会诊服务。

所有的随访都应当记录在病历中。

最后，当患者的病情已经平稳或者请求会诊者决定不考虑会诊意见和建议，这时该病例才算是结案了（Kontosetal\_2003）。

其他服务者的作用尽管本章强调的是精神科医生作为会诊者的作用，但其他专业人员作为一个团队共同工作的价值也不应被忽视。

心理师在实施神经心理学和心理学测试、提供心理治疗和行为干预方面发挥着必不可少的作用。

精神科护士对护理团队提供的服务与精神科医生提供给医疗团队的服务相平行。

他们在组织多学科护理会议、包括与病人接触在内的行为护理计划方面尤其有帮助。

个案管理员可促进转诊和确定后续的照料。

牧师可以帮助解决处于痛苦中的患者的精神需求。

最后，与初级保健医生的交流最为重要，因为在患者出院后，他们处于观察和协调患者后续照料的最佳位置。

筛查在特定的情况下，筛查工具也有一定帮助。

尽管并不要求对每个患者都进行全面的认知功能筛查，但是，当有一点蛛丝马迹提示患者可能存在认知缺陷时，就应当立即进行认知筛查。

尽管与标准的测试相比，个体化的精神状态检查作为精神科临床医生临床像MMSE和Mini-Cog

（Borsoneta1.2000）这样的测试是非精神科医生很好的辅助工具，可以快速识别潜在的认知障碍。

MMSE是一个19项的测试，可以提供患者当时认知功能的概况，包括定向力、注意力和记忆力的评估

。

## &lt;&lt;心身医学&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

本书的出版时机好得无以复加！

它恰逢心身医学这个亚专业第一次组织认证考试。

这本学术著作涵盖了照顾共病精神科障碍的躯体疾病患者所涉及的主要问题。

对于想得到心身医学执照的人来说它直接而全面，是一个完美的指南。

本书作者群代表了本领域内国际上最好和最有前途的阵容。

我有信心，本书会保持其势头，本版和以后的版本，会长时间拥有自己的读者。

——Jimmie C Holland美国康奈尔大学weill医学院精神病学系教授，医学博士：纽约Memorial Sloan Kettering癌症中心Wayne E.Chapman肿瘤精神病学研究室主任，精神病学和行为科学研究室精神医学主治医师由美国精神病学出版社出版、James L Levenson博士主编的《心身医学》在深度和广度上都有所突破。

Levenson博士召集了广泛的国内和国际专家撰写各自擅长的章节，然后在有声望的编委们的帮助下，将全书组织成一个整体。

本书很快会成为这个精神病学最新亚专科的主要参考书。

——Daniel K.Winslead美国杜兰大学医学院精神病学与神经病学系主任，卫生学教授，医学博士美国精神病学出版社推出了《心身医学》，这成为心身医学作为一个亚专科得到正式批准的先声，这本书也将成为心身医学领域的标杆。

通过这本由心身医学领军人物作为权威保证的综合性专著，编者和编委会已经为这一领域划定了未来若干年的蓝图。

，所有精神科医生以及其他卫生服务提供者，只要他从事精神科或精神卫生会诊，负责照顾担心内外科疾病的患者的心理需求，以及治疗共患普通内外科疾病的精神科患者（这样的患者在我们的患者中占相当大的一部分），他就会需要看这本可读性很强的教科书，并将它作为常用的指导资源。

——Joel Yager美国新墨西哥大学医学院教学与学术事务部副主任，教授，医学博士很长时间以来，我们渴求一本权威的、易读的、对临床有用的会诊精神病学及心身医学教科书。

本书会成为心身医学领域的重要参考书，也会为这一精神病学分支的重要性提供有说服力的证据。

编委会的国际性使得编者能够搜集既普遍适用于各国，又具有世界领先地位的专业经验。

它将是案头常备的参考书。

——Richard Mayou英国牛津大学精神病学系教授.皇家精神病学会会员

<<心身医学>>

编辑推荐

《心身医学》是由北京大学医学出版社出版的。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>