

<<轻松护理学生成功之路>>

图书基本信息

书名：<<轻松护理学生成功之路>>

13位ISBN编号：9787811169942

10位ISBN编号：7811169940

出版时间：2010-10

出版时间：北京大学医学出版社

作者：Springhouse工作室 编

页数：245

译者：娄凤兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松护理学生成功之路>>

### 前言

决定从事护理职业是多么地令人激动啊！

当我进入护理队伍中时，我既兴奋又有一点害怕。

有时，成为一名护士会让人感到畏惧，因为要记忆、组织和综合大量的信息。

我曾希望有一种资源能够提供相关的信息，帮我养成良好的学习习惯，寻找考试策略、时间管理技巧，以及最重要的复习准备NCLEX考试的方法。

很不幸，在我上学期间，没有很多资源是写给护理专业学生的。

念及此，你们能获得这额外的资源令我很兴奋。

《轻松护理学生成功之路》一书信息丰富、简便易读、组织清晰，可以提供让你成为一名成功护理学生所需的方法。

不论如何努力，对成功而言，积极主动和专注是至关重要的。

本书第一章讲述了培养积极态度和建立切实目标的重要性。

接下来的几章探讨的话题包括：专注和记忆、时间管理、阅读技巧、课堂技巧、考试策略、压力管理、临床实习方向、以及病人护理计划的重要方面。

第9、10章致力于帮助你通过注册考试。

这部分概述了考试的组织形式、如何准备考试、考试答题策略、运用马斯洛层次对照顾排序以及考试期间保持精神集中的方法。

最后一章陈述了通过考试之后将要发生的事情。

所有刚迈出护理学院的毕业生都怀疑自己是否已准备充分去开展实践。

本章对作为刚毕业的学生如何成功、如何找工作、如何融入新角色、作为护士如何进一步发展等问题提供了建议。

## <<轻松护理学生成功之路>>

### 内容概要

你觉得自己现在的学习方式很混乱吗？

想轻而易举完成护理学业吗？

现在正是使用《轻松护理学生成功之路》一书理清学习方法、成为优秀学生典范的时候！

这本书包含所有在校护生顺利完成学业所需的信息，包括：

- 学习指南，时间和压力管理技巧，态度和动机策略，记笔记的方法，注意力和记忆小窍门。

- 大量的应试技巧，有助于你应对考试。

这本书会伴随护理学生度过整个护校学习过程(从入学第一天到考过资格证证书考试为止)。

它能够提供：

- 临床护理计划指南、护理诊断、概念图谱以及备考信息
- 应届毕业生所必需的重要生存信息，涉及找工作及新角色转变等方面。

最后，本书包涵了学习和应试，会让你受益匪浅！

如下几个特点令你的学习变得简单而有趣：

- 记忆小窍门：可以简化复杂概念，活动部分让课间休息和充满乐趣。

- 专家建议：提供应试技巧和策略。
- 开动脑筋：通过活动告诉你如何提高学习和应试能力。
- 克服困难：针对难题进行解答。

## <<轻松护理学生成功之路>>

### 书籍目录

咨询委员会原著者名单著者前言幸存者：一名学生的护理学院之旅第1部分 学习 第一章 态度与目标  
第二章 理清混乱的思维 第三章 时间管理 第四章 阅读听课攻略第2部分 如何应对考试 第五章 应试技巧  
第六章 压力？  
什么压力？  
第3部分 照护病人，你准备好了吗？  
第七章 为进入临床做准备 第八章 计划你的护理工作第4部分 为将来做准备 第九章 准备NCLEX 第十  
十章 通过NCLEX 第十一章 做一个成功的毕业生术语表索引

## <<轻松护理学生成功之路>>

### 章节摘录

在课下学习期间，试着通过下面的方法改善专注力：  
· 选择恰当的时间学习，最好是精力旺盛的时候。

- 选择在熟悉、舒适的地方学习。
- 选择在自然光（阳光）或者白炽灯（普通日光灯）而不是荧光灯下学习，以减轻眼睛疲劳。
- 为各个学习阶段制定可行的目标。
- 开始学习之前，列出具体待完成的学习任务。
- 每次集中学习一个主题内容。
- 常喝水，这有助于防止干渴并保持精力集中。
- 学习形式多样化，可包括阅读、做笔记以及单纯的思考，从而使整个学习过程活跃。
- 每学习45分钟到1小时，记得休息片刻。
- 将可能干扰你学习的东西从学习区域移开，这些东西可能影响注意力，容易让你胡思乱想。
- 在白噪声（一种对抗外部干扰噪声的低分贝声音）环境下学习。

比如，乐器发出的轻音乐可用来屏蔽空调运转发出的噪声。

<<轻松护理学生成功之路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>