

<<糖尿病健康指南>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康指南>>

13位ISBN编号：9787811176209

10位ISBN编号：7811176203

出版时间：2009-3

出版时间：中国农业大学出版社

作者：王治元 等编著

页数：132

字数：144000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病健康指南>>

### 内容概要

本书由国内知名的糖尿病专家发起，结合临床经验丰富的医事人员所共同创作而成。本书除内容浅显易懂外，书内更充分利用图片介绍常用药物、胰岛素抽取及注射技巧、血糖机的操作等，让读者们能真正的认识糖尿病，将糖尿病的治疗变成生活的一部分，完全体现糖尿病日常生活上全方位之因应照护措施。

本书执笔群专业能力佳，架构完整面面俱到，所提供之医学资讯正确完整，编排设计清楚一目了然，文字简洁易读，图片简单清楚扼要，内容充实丰富，编排精美。

虽针对糖尿病之特定族群，然影响层面稍已可广大至全民之生活保健面，民众对糖尿病及护上常见的疑问和家属需要的知识技巧均能钜细靡遗呈现。

<<糖尿病健康指南>>

作者简介

王治元，台大联盟亚东医学中心内科部主任，台湾大学医学院内科助理教授，曾任台大医院内科部代谢内分泌科总医师等。

## <<糖尿病健康指南>>

### 书籍目录

[修订版·序1]明确认知糖尿病[修订版·序2]提供最正确的医学观念Part 1 建立正确观念 常口渴、尿多就是糖尿病 糖尿病症状 典型症状/倦怠或疲累/视力模糊/伤口不易愈合或易有淤青/常有皮肤感染或牙龈肿痛/手脚常有感觉异常或麻木/常有尿路、阴道或霉菌感染 正确诊断糖尿病 75mg葡萄糖耐受试验 妊娠型糖尿病检验 少吃糖就能搞定糖尿病？

糖的种类 单糖/双糖/多糖 糖分的摄取 减少摄取单糖与双糖类/摄取适量多糖类 结论 中老年人才会得糖尿病？

糖尿病并非老人专利 第1型糖尿病/饮食习惯改变/生活形态改变/肥胖者增多 治疗糖尿病有偏方吗？

急寻秘方很危险！

症状并非唯一指引/并发症不可不防/药物的副作用/糖尿病需长期治疗 糖尿病可以根治吗？

胰脏移植的可行性 血糖控制好就没烦恼 糖尿病会遗传吗？

第1型糖尿病 第2型糖尿病 遗传以外的病因 饮食习惯/生活习惯/疾病 新药一定比旧药好？

考虑换药的因素 药物效果不佳/有严重副作用/使用的方便性/代谢途径 需长期求医、花大钱治疗吗？

挂号、检查费用 药物费用 口服降血糖药/胰岛素/其他药物 .....Part 2 认识糖尿病Part 3 糖尿病自我检查Part 4 糖尿病的诊断与治疗Part 5 糖尿病的日常保健与预防Part 6 附录：糖尿病患者建议食物交换表

## <<糖尿病健康指南>>

### 章节摘录

插图：Part 1 建立正确观念常口渴、尿多就是糖尿病最近老觉得口渴多饮、饥饿多食，而且经常往厕所跑，觉得疲倦、没有活力，是得了糖尿病吗？

其实糖尿病发病的过程非常缓慢，早期都没有明显的症状，很多人可能罹患糖尿病数年还不自知，直到一次偶然的检查，才赫然发现血糖过高，已被列入糖尿病患者的名单中。

一般来说，所谓的三多一少：吃多、喝多、尿多及体重减轻是糖尿病的典型症状，但有这些症状并不表示就一定得了糖尿病，有时肾脏或胰脏方面的疾病也会引起类似症状，因此不能以单独或几个症状就断言自己得了糖尿病。

要知道是否有糖尿病，最正确的方法是抽血检验血糖，如果用症状来判断，症状非常明显时，血糖通常已经很高，因此症状乃作为参考之用，要知道是否得了糖尿病，还是得靠实际检验，不要胡乱猜测。

糖尿病症状吃多、喝多、尿多及体重下降。

当糖尿病患者体内血糖值很高，且无法被正常利用时，容易感到饥饿，吃得比较多，而血糖经由肾脏过滤流失，也带走了身体的水分，会有口渴、尿量增加及体重减轻等症状。

除了典型的“三多一少”，以下还有些不明显的症状也须注意，这些症状从表面看来，似乎与糖尿病没有关系，但其病理机理都与血糖过高有关。

.....

## <<糖尿病健康指南>>

### 编辑推荐

《糖尿病健康指南》讲述了：糖尿病的并发症：急性并发症：低血糖症、酮酸中毒、高渗透压高血糖非酮性昏迷.....慢性并发症：视网膜病变、角膜病变、青光眼、视神经病变、水晶体病变、肾脏病、尿毒症、对称性神经病变、不对称性神经病变、心脏病、心肌梗塞、脑中风.....糖尿病患者生活保健：早餐一定要吃、中午吃饱即可、晚餐吃得少、严格遵守用餐时间、口味清淡、避免高脂肪食物、细嚼慢咽、维持理想体重、了解个人状况做运动.....

<<糖尿病健康指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>