

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787811188769

10位ISBN编号：7811188767

出版时间：2011-11

出版时间：上海大学

作者：洪镇涛

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

内容概要

《菜根谭》是明代还初道人洪应明著写的一部论述修养、人生、处世、出世的语录集，集合了万古不变的教人之道，是旷古稀世的奇珍宝训。

对于我们正心修身、养性育德，有潜移默化的作用。

阅读《菜根谭》，能让你从容面对纷繁变化的世界，时刻拥有一份内心的平静与安宁，对人生有新的体味，对心智有新的提升。

洪镇涛主编的《菜根谭（学生本）》分为原文、注释、译文三个主要板块。

同时随文进行知识拓展，分为图文两种方式，用文字介绍文史知识，用图片展示相关内容。

<<菜根谭>>

作者简介

洪镇涛先生，著名语文教育家、语文特级教师、华中师范大学研究生导师，享受国务院特殊津贴。先后担任中国教育学会语文教学专业会学术委员，全国中学学习科学研究会副理事长，全国语文教学本体改革研究中心常务副主任，人民出版社特约编审，开明出版社特约编审。创立语文教学本体论，是中国六大语文教学流派之一的“学习语言语感教学派”的创派和代表人物。

<<菜根谭>>

书籍目录

上卷

- 一、观物外物思身后身
- 二、抱朴守拙涉世之道
- 三、心地光明才华蕴藏
- 四、不染污泥不用机巧
- 五、闻逆耳言怀拂心事
- 六、和气致祥喜神多瑞
- 七、真味是淡至人如常
- 八、闲时吃紧忙里悠闲
- 九、静坐观心真妄毕露
- 一、得意回头拂心莫弃
- 一一、澹泊明志肥甘丧节
- 一二、田地放宽恩泽流长
- 一三、路留一步味减三分
- 一四、脱俗成名减欲人圣
- 一五、侠气交友素心做人
- 一六、利毋居前德毋落后
- 一七、忍让为高利人利己
- 一八、矜则无功悔可减过
- 一九、美名分享污名承担
- 二、功盈招忌业满招损
- 二一、诚心和气胜于观心
- 二二、云止水中动静适宜
- 二三、责恶勿严教善勿高
- 二四、净从秽生明从暗出
- 二五、伸张正气再现真心
- 二六、事悟痴除性定动正
- 二七、志在林泉胸怀廊庙
- 二八、无过是功无怨是德
- 二九、怀勤勿过待人勿枯
- 三十、原其初心观其末路
- 三一、富贵宽厚聪明敛藏
- 三二、登高思危少言勿躁
- 三三、放得功名即可脱俗
- 三四、偏见害人聪明障道
- 三五、知退一步加让三分
- 三六、不恶小人有礼君子
- 三七、正气清名留于乾坤
- 三八、伏魔降心驭横驭气
- 三九、教育子弟要严交游
- 四十、欲路勿染理路勿退
- 四一、不陷浓艳不入枯寂
- 四二、超越天地不入名利
- 四三、高则立身退则处世
- 四四、修德忘名读书深心

<<菜根谭>>

四五、一念之差失之千里
 四六、有木石心具云水趣
 四七、善人和气凶人杀气
 四八、君子无祸勿罪冥冥
 四九、多心招祸少事为福
 五十、当方则方当圆则圆
 五一、忘功念过忘怨念恩
 五二、施恩不求求之无功
 五三、相观对治方便法门
 五四、心地干净方可学古
 五五、崇俭养廉守拙全真
 五六、学以致用立业种德
 五七、扫除外物直觅本来
 五八、苦中有乐得意生悲
 五九、富贵名誉来自道德
 六、花铺美色人行好事
 六一、心思兢业趣味潇洒
 六二、立名者贪用术者拙
 六三、宁虚勿溢宁缺勿全
 六四、拔去名根融化客气
 六五、心体光明暗室青天
 六六、无名无位无忧无虑
 六七、阴恶恶大显善善小
 六八、居安思危天亦无用
 六九、偏激之人难建功业
 七、愉快求福去怨避祸
 七一、守默毋躁宁拙毋巧
 七二、热心之人其福亦厚
 七三、天理路广人欲路窄
 七四、磨练福久参勘知真
 七五、虚心明理实心却欲
 七六、宽宏大量胸能容物
 七七、多病未羞无病是忧
 七八、一念贪私坏了一生
 七九、心中亮堂不受诱惑
 八、保已成业防将来非
 八一、培养气度不偏不倚
 八二、风不留声雁不留影
 八三、君子德行其道中庸
 八四、穷当益工不失风雅
 八五、未雨绸缪有备无患
 八六、念头起处切莫放过
 八七、静闲淡泊观心之道
 八八、动中真静苦中真乐
 八九、舍己勿疑施恩勿报
 九、厚德积福逸心补劳
 九一、天机最神智巧无益

<<菜根谭>>

- 九二、人生态度晚节更重
 九三、种德施惠无位公相
 九四、积累念难倾覆思易
 九五、君子诈善无异小人
 九六、春风解冻和气消冰
 九七、看得圆满放得宽平
 九八、坚守操履不露锋芒
 九九、逆境励志顺境杀人
 一、富贵如火必将自焚
 一 一、精诚所至金石为开
 一 二、文章恰好人品本然
 一 三、能看得破才认得真
 一 四、美味快意只享五分
 一 五、忠恕待人养德远害
 一 六、持身勿轻用心勿重
 一 七、人生百年不可虚生
 一 八、德怨两忘恩仇俱泯
 一 九、持盈履满君子兢兢
 一一、扶公却私种德修身
 一一一、公论不论 权门不沾
 一一二、不畏人忌不惧人毁
 一一三、从容处变割切规友
 一一四、大处着眼小处着手
 一一五、爱重成仇薄极成喜
 一一六、藏巧于拙以屈为伸
 一一七、盛极必衰居安虑患
 一一八、奇人乏识独行无恒
 一一九、放下屠刀立地成佛
 一二、毋形人短毋忌人能
 一二一、勿以短攻勿以顽济
 一二二、阴险勿交傲者勿言
 一二三、调节情绪一张一弛
 一二四、君子之心雨过天晴
 一二五、智慧识魔意志斩妖
 一二六、大量能容受用无穷
 一二七、困苦穷乏锻炼身心
 一二八、天地父母万物敦睦
 一二九、戒疏于虑警伤于察
 一三、明辨是非认识大体
 一三一、善人杜谗铲恶防祸
 一三二、暗室节义履薄经纶
 一三三、父慈子孝伦常天性
 一三四、不夸妍洁谁能丑污
 一三五、富贵炎凉骨肉妒忌
 一三六、功过宜清恩仇勿显
 一三七、位盛危至德高毁来
 一三八、阴恶祸深阳善功小

<<菜根谭>>

- 一三九、以德御才恃才败德
- 一四〇、穷寇勿追投鼠忌器
- 一四一、有过归己有功归人
- 一四二、警言救人功德无量
- 一四三、趋炎附势人之通病
- 一四四、冷眼观物轻动刚肠
- 一四五、德量共进识见更高
- 一四六、人心惟危道心惟微
- 一四七、反省从善尤人成恶
- 一四八、功名一时气节万古
- 一四九、机里藏机变外生变
- 一五〇、真恳为人圆活涉世
- 一五一、尘拂镜明苦去乐存
- 一五二、一言一行切戒犯忌
- 一五三、欲擒故纵宽之自明
- 一五四、不能养德终归末技
- 一五五、急流勇退与世无争
- 一五六、细处着眼施不求报
- 一五七、清心去俗趣味高雅
- 一五八、修身种德事业之基
- 一五九、心善子盛根固叶荣
- 一六〇、勿昧所有勿夸所有
- 一六一、道德子问随事警惕
- 一六二、信人已诚疑人已诈
- 一六三、春风育物朔雪杀生
- 一六四、善根暗长恶损潜消
- 一六五、愈隐愈显愈淡愈浓
- 一六六、君子立德小人图利
- 一六七、意气用事难有作为
- 一六八、律己宜严待人宜宽
- 一六九、为奇不异求清不激
- 一七〇、威宜先严恩宜后浓
- 一七一、心虚意净明心见性
- 一七二、物自为物我自为我
- 一七三、慈悲之心生生之机
- 一七四、心体之念天体之现
- 一七五、无事寂寂有事惺惺
- 一七六、议事任事明晓利害
- 一七七、操持严明守正不阿
- 一七八、浑然和气居家之珍
- 一七九、诚心和气陶冶暴恶
- 一八〇、一念慈祥寸心洁白
- 一八一、庸德庸行和平之基
- 一八二、忍得耐得自在之境
- 一八三、心体莹然不失本真
- 一八四、忙里偷闲闹中取静
- 一八五、为民请命造福子孙

<<菜根谭>>

- 一八六、为官公廉居家恕俭
 一八七、富贵知贫少壮念老
 一八八、清浊并包善恶兼容
 一八九、勿仇小人勿媚君子
 一九〇、疾病易医魔障难除
 一九一、金须百炼箭勿轻发
 一九二、戒小人媚愿君子贵
 一九三、好利害浅好名害深
 一九四、忘恩报怨刻薄之尤
 一九五、谗言自明甘言侵肌
 一九六、行戒高绝性戒偏急
 一九七、虚圆文业执拗失机
 一九八、处世要道不即不离
 一九九、老当益壮大器晚成
 二〇〇、聪明不露才华不逞
 二〇一、过俭者吝过让者卑
 二〇二、喜忧安危勿介于心
 二〇三、声色名利不可过贪
 二〇四、乐极生悲苦尽甘来
 二〇五、过满则溢过刚则折
 二〇六、冷眼观人冷心思理
 二〇七、量宽福厚器小禄薄
 二〇八、闻恶防谗闻善防奸
 二〇九、性躁无成和平邀福
 二一〇、用人不刻交友不滥
 二一一、立定脚跟着得眼高
 二一二、和衷少争谦德少妒
 二一三、居官有节居乡有情
 二一四、事上敬谨待下宽仁
 二一五、逆境比下怠荒思奋
 二一六、轻诺惹祸倦怠无成
 二一七、读书至乐出神人化
 二一八、勿逞己长勿恃己有
 二一九、中才之人难与下手
 二二〇、守口须密防意须严
 二二一、责人宜宽责己宜苛
 二二二、幼不勤学不成令器
 二二三、君子忧乐亦怜茆独
 二二四、浓天淡久大器晚成
 二二五、静中真境淡识本性
- 下卷
- 一、乐者不言言者不乐
 二、省事为适无能全真
 三、水落石枯天地真吾
 四、世间广狭皆由白造
 五、盆池竹屋意境高远
 六、静夜梦醒月现本性

<<菜根谭>>

- 七、天地万物皆是实相
 八、知无形物悟无尽趣
 九、心无物欲坐有琴书
- 一、乐极生悲兴味索然
 一一、得个中趣破眼前机
 一二、非上上智无了了心
 一三、蜗牛角上论何雌雄
 一四、极端空寂过犹不及
 一五、得休便休得了则了
 一六、从冷视热从冗入闲
 一七、不亲富贵不溺酒食
 一八、不嫌人醉不夸己醒
 一九、广狭长短由于心念
- 二、栽花种竹心境无我
 二一、知足则仙善用则生
 二二、附势遭祸守逸味长
 二三、闲云为友风月为家
 二四、进德修心消灭幻业
 二五、退步宽平清淡悠久
 二六、忙不乱性死不动心
 二七、隐无荣辱道无炎凉
 二八、去思苦乐随心热凉
 二九、进时思退得手思放
- 三、贪得亦命知足亦富
 三一、隐者高明省事平安
 三二、超越喧寂悠然自适
 三三、孤云出岫朗镜悬空
 三四、浓处味短淡中趣真
 三五、高寓于平难出于易
 三六、喧中见寂有入于无
 三七、心无系恋乐境仙都
 三八、静躁稍分昏明顿异
 三九、卧云弄月绝尘超俗
- 四、浓不胜淡俗不如雅
 四一、出世涉世了心尽心
 四二、身放闲处心安静中
 四三、云中世界静里乾坤
 四四、不希荣达不畏权势
 四五、圣境之下调心养神
 四六、秋日清爽神骨俱清
 四七、得诗真趣悟禅玄机
 四八、相由心生相随心灭
 四九、来去自如融通自在
- 五、皆鸣天机皆畅生意
 五一、盛衰始终自然之理
 五二、无欲则寂虑业则凉
 五三、贫则无忧贱则常安

<<菜根谭>>

- 五四、窗下读易竹下谈经
 五五、花失先机鸟减天趣
 五六、诸多烦恼因我而起
 五七、少时思老荣时思枯
 五八、人情世态倏忽万端
 五九、闹中取静冷处热心
 六〇、寻常人家最为安乐
 六一、乾坤自在物我两忘
 六二、生死成败任其自然
 六三、水流境静花落意闲
 六四、自然乐曲乾坤文章
 六五、猛兽易伏人心难制
 六六、心无风涛性有化育
 六七、贵贱高低自适其性
 六八、鱼得水游鸟乘风飞
 六九、盛衰无常强弱安在
 七〇、宠辱不惊去留无意
 七一、高天可翔万物可饮
 七二、求心内佛却心外法
 七三、冷情当事如汤消雪
 七四、真性可乐圣境自臻
 七五、胸无物欲眼自空明
 七六、林岫江畔诗兴自涌
 七七、伏久飞高开先谢早
 七八、花叶成梦玉帛成空
 七九、在世出世真空不空
 八〇、欲有尊卑贪无二致
 八一、覆雨翻云总慵开眼
 八二、前念后念随缘打发
 八三、偶会佳境自然真机
 八四、彻见自性不必谈禅
 八五、心境恬淡绝虑忘忧
 八六、真不离幻雅不离俗
 八七、俗眼观异道眼观常
 八八、布茅蔬淡颐养天和
 八九、了心悟性俗即是僧
 九〇、万虑都捐一真自得
 九一、机神触事应物而发
 九二、操持身心收放自如
 九三、自然人心融和一体
 九四、文以拙进道以拙成
 九五、以我转物逍遥自在
 九六、形影皆去心境皆空
 九七、任其自然万事安乐
 九八、思及生死万念灰冷
 九九、福祸生死须有卓见
 一〇〇、雌雄妍丑今又安在

<<菜根谭>>

- 一、 风林竹石静闲得之
- 二、 天全欲淡虽凡亦仙
- 三、 观心增障齐物剖同
- 四、 勿待兴尽适可而止
- 五、 修行绝尘悟道涉俗
- 六、 人我一视动静两忘
- 七、 山居清洒人皆俗气
- 八、 物我合一云留鸟伴
- 九、 祸福苦乐一念之差
- 一〇、 水滴石穿瓜熟蒂落
- 一一、 机息心清月到风来
- 一二、 生生之意天地之心
- 一三、 雨后山清静夜钟扬
- 一四、 雪夜读书神清气爽
- 一五、 万钟一发存乎一心
- 一六、 以我转物驾驭欲念
- 一七、 就身了身以物付物
- 一八、 抱身心忧耽风月趣
- 一九、 一念不生处处真境
- 二〇、 顺逆一视欣戚两忘
- 二一、 风迹月影过而不留
- 二二、 世亦不尘海亦不苦
- 二三、 月盈则亏履满者戒
- 二四、 体任自然不染世法
- 二五、 观物自得不在精华
- 二六、 陷于不义生不若死
- 二七、 着眼要高不落圈套
- 二八、 根蒂在手不受提掇
- 二九、 无事为福雄心冰融
- 三〇、 茫茫世间矛盾之窟
- 三一、 身在局中心超事外
- 三二、 不减不增桎梏此生
- 三三、 满腔和气随地春风
- 三四、 超越嗜欲只求真趣
- 三五、 万事皆缘随遇而安

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>