

<<巅峰之道>>

图书基本信息

书名：<<巅峰之道>>

13位ISBN编号：9787811193565

10位ISBN编号：7811193566

出版时间：2008-7

出版时间：首都师范大学出版社

作者：王红旗 主编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巅峰之道>>

### 前言

希腊，我要感谢你，你创造了人类历史上源远流长的奥林匹克运动会。它带给全世界爱好体育的人民和平、友谊、欢聚、喜庆；奥林匹克运动会，我要感谢你，你让人类女性解放的速度不可估量地提前了，它带给全世界爱好体育的女性自由、公平、信心、自尊。

人类历史的车轮滚滚向前，不可阻挡地推动着阴阳均衡和男女平等。

古代奥林匹克运动会起源于公元前776年到394年，共举行了293届，历经了一千多年。

地点在古希腊雅典奥林匹亚。

每逢运动会年度就会停止一切战争，如同盛大节日一般。

但是它只许男子参加比赛，禁止任何女子参加比赛和观看比赛，因为奥运会同时又是祭神的宗教活动，违犯此规定的女子将受到严厉的制裁。

据资料记载，公元前六世纪，古希腊妇女经过不断的抗争，终于有了第一个女子运动会，那就是古代体育运动史上著名的赫拉运动会，同男子的运动会一样也是每4年一次，只许女性参加，地点就在奥林匹克的赫拉神庙前。

赫拉运动会的冠军与男子奥运会冠军一样头戴橄榄冠，并在赫拉神庙前塑下冠军的像以示纪念。

## <<巅峰之道>>

### 内容概要

本书以鲜为人知的幕后故事，将十二位美丽女儿攀上世界奥运冠军巅峰的奥秘向您披露，可以传扬美丽女儿的成功之道，也可以成为您实用的教科书。

今后编者将会出版另外一些有关美丽女儿的书使之成为系列丛书。

让女儿成长道路上有榜样，榜样的力量是无穷的！

十二位奥运女冠军都是父母的女儿，也是祖国的女儿。

如果把女儿比做花儿，她们就是中华百花园里的十二朵奇葩。

她们夺得了奥运冠军，为祖国争了光，为民族添了彩，同时也实现了自己的美丽梦想，成就了自己的美丽生命，她们都是美丽女儿！

本书以鲜为人知的幕后故事，将十二位美丽女儿攀上世界奥运冠军巅峰的奥秘向您披露，可以传扬美丽女儿的成功之道，也可以成为您实用的教科书。

## <<巅峰之道>>

### 书籍目录

致辞序言邓亚萍：从“没发展前途”到世界乒坛皇后张怡宁：与青春握手言欢冯坤：与梦想共同成长  
周继红：跳台飞燕梦在碧海蓝天罗雪娟：笑迎苦难铸就勇者的辉煌刘璇：平衡木上“飞翔”的旋舞刘  
春红：坚韧臂膀创造举坛神话王军霞：东方神鹿跑出绚丽人生王旭：铿锵玫瑰用泪水成就力量栾菊杰  
：击剑皇后多情母亲多情剑杨扬：母爱激励超越冰雪世界“三重天”马燕红：报春梅花历经风雨“  
香如故”编创手记

## &lt;&lt;巅峰之道&gt;&gt;

## 章节摘录

邓亚萍：从“没发展前途”到世界乒坛皇后花逞春光，一番风一番雨，催归尘土；竹坚雅操，几朝霜几朝雪，傲就琅开。

她不是“逞春光”的花，而是“坚雅操”的竹，不畏狂风，不怕暴雨洗刷、风雪压顶，依然昂首挺胸。

1992年，年仅19岁的她就登上了运动生涯的巅峰，一人独得两枚奥运会金牌。

之后的两年时间里，她在世界杯和亚运会的比赛中先后不敌海外兵团选手：新加坡的井浚泓和日本的小山智丽。

她没有就此沉沦。

1995年，她迎来丰收年，获得所有的世界冠军。

一年之后的亚特兰大奥运会成了她个人表演的舞台，两枚奥运会金牌为邓亚萍王朝做了最好的注解。

在她的运动生涯中，先后获得过180个冠军，其中18个世界冠军、4个奥运会冠军；身高150厘米的她雄踞国际乒坛女子单打排名首位长达8年，被世人誉为“乒坛魔女”；她是我国获得奥运金牌最多的运动员之一；她是中国运动员的一面旗帜，她不仅在奥运会赛场夺取金牌，而且还为北京成功申办奥运会和组织奥运会做出了自己的贡献。

她就是世界“乒坛皇后”邓亚萍。

当年的教练：“邓亚萍没有发展前途”作为她的对手是一种悲哀，因为她是一道无法逾越的高山，虽然她的身高只有150厘米。

在赛场上，她总是杀气腾腾，每赢一分就挥动拳头大喊“漂亮”。

压倒一切的气概令任何对手胆寒。

但就是这样一位出色的运动员却差点因为身高等先天条件的限制而无缘乒乓球赛场。

邓亚萍这个名字是一下子跃入国人视野的。

## &lt;&lt;巅峰之道&gt;&gt;

## 后记

曲终人已散，江上数峰青。

每每在奥运会接近尾声的时候，都会有这样的感觉。

对于我们中国奥运军团来讲，青峰面孔更多的是女性。

2008年8月8日，四年一度的奥林匹克盛会的接力棒传至北京，五环旗第一次飘扬在华夏大地上，奥运会圣火第一次在古老的中国点燃，新一轮奥运热应运而生。

妇女能顶半边天。

从洛杉矶到雅典，我国体育健儿在夏季奥运会上共夺取了112枚金牌，女选手的贡献可不止半边天。

习惯思维使得我们更加期待中国女选手在北京奥运会上的表现，其实不是表现，应该是表演，是一个群体在经历了几千年传统文化束缚而又利用其精髓养分之滋补在奥运会这个国际舞台上展示自我、展示传统、更展示底蕴的“秀场”。

最初，当我们将视角瞄向在奥运会赛场上为国争光的女冠军的时候，想从一个与众不同的角度来感受一个特殊群体成长的力量、绽放的唯美，与读者分享女性智慧之美、竞技之美，与读者分享女性这个群体在竞技赛场上展现的精诚团结、密切协作、不畏强手、奋力拼搏的精神。

正是这种精神使得五星红旗在奥运赛场上一次次升起，《义勇军进行曲》一次次奏响。

同胞因之激越，侨胞因之振奋。

她们祖国至上、为国争光的高尚情怀，不畏强手、勇于拼搏的昂扬斗志，精诚团结、协力同心的团队意识，严谨训练、吃苦耐劳的务实精神，使得她们在获取奥运会金牌的同时，也征服了对手和世界。奥运会成了她们展示才华、实现抱负的最佳舞台，成为她们弘扬奥林匹克精神的舞台，成为她们展示中华民族自强不息、奋发有为精神风貌的舞台，成为她们展示华夏儿女积极进取、蓬勃向上朝气与活力的舞台。

翻开中国体育史，我们高兴地看到，在奥运会这个全世界优秀青年人参与的大舞台上，一代又一代的中国女子体育健儿用自己出色的表现增强着民族的凝聚力，增强着民族自豪感。

这是体育的力量，这是她们的力量。

将这种力量通过本书传递给公众无疑成为课题组最大的任务。

万事开头难。

女冠军这个群体中的每个人对奥林匹克文化在中国的普及与推广都作出过巨大的贡献，她们的拼搏与笑脸留与历史，更留与我们心间，化为一种力量。

但要从这个群体中选取十几个女冠军，这其实是一种挑战。

毕竟，每个冠军都有一定的代表性，每个冠军的成长都有其特定的环境、轨迹，我们期望在选取的时候，每个读者都能从冠军成长环境、个人条件等方面找到自己的影子，感受到来自冠军的力量。

凭着对冠军的印象和对读者的揣度，加以国家体育总局、全国总工会等有关方面领导与专家的指导，在忐忑中我们从中选取了12位冠军。

期间，首都师范大学的中国女性文化研究中心、中国教科文卫体工会女职工委员会以及国家体育总局竞技体育司的专家、学者多次进行专题研讨。

每次研讨的效率都极其低，因为选择一个冠军的同时也意味着我们放弃了另一个冠军。

参与研讨的人深知：每个冠军都有着自己的精彩。

而且她们的精彩并不仅局限于赛场上，生活中，她们平凡、朴实、孝顺、勤俭。

总之，她们有着和大多普通人一样优秀而平淡的品质。

最终，课题组决定，从冠军的童年、父母熏陶影响、后天的努力等角度进行选取。

之后的过程依然充满了痛苦和遗憾。

在采写编辑的过程中，又有了新的遗憾。

每个人都背负着沉重的心理包袱，唯有竭尽全力全面展现女冠军，唯恐因能力之外的因素而导致瑕疵。

在冠军的职业生涯和成长历程中有许多坎坷、经典瞬间、动人故事，无奈，容量有限，我们尽可能地将精彩浓缩，将精彩呈现于读者面前。

## &lt;&lt;巅峰之道&gt;&gt;

最终，还是有许多故事被删除，这是一种无奈，更是一种遗憾。

同时，她们的教练、家人、恋人以及陪练等在冠军登上巅峰的过程中所起的推动作用，亦是因篇幅限制而没有得以充分表述。

遗憾之外，我们也有很多收获。

随着工作的日渐深入，我们发现其实她们离我们很近，她们是我们邻家的女孩，她们曾经拥有的稚气与经历使我们感同身受，但她们又离我们是那 / 么的遥远，不仅因为她们曾经历过的巅峰创造过经典，更因为她们拥有令我们叹服的非凡勇气和坚定信念，尤其在面对苦难挫折时表现的镇定与果敢。

对我们课题组的每个成员来讲，能参与其中是一种幸运。

这种参与使得我们有幸感受跌宕起伏的竞技赛事，更有幸触摸不同人生的脉络，从冠军们身上感受到一种成长的激情、榜样的力量、精神的光辉、人性的温暖。

这是一个回忆的过程，更是一个受教育的过程。

在这个过程中，我们重新历数冠军一路走来的脚印，感受这条巅峰之路的内在必然性。

当12位冠军的成稿呈现在面前的时候，感觉到选择她们并不是因为她们是冠军，而是因为她们表现出的共性使我们选择了她们，她们同样具有面对苦难非凡的勇气与信心，具有同样的气量、胸怀、坚韧和执著。

她们是中国女运动员在国际赛场上的脸谱，更是中国女性在国际舞台上的脸谱。

她们的笑脸成了中国女性的标志，她们的面孔成了中国女性的旗帜。

圆满与否，留待读者来评判。

至此，我们已经不期望此书能传递太多的东西，能感知一个冠军成长的心路历程，感受缔造一个经典历史瞬间的不易，感受一个冠军带来的温暖与感动。

这就足够了。

希望大家喜欢这本书！

这样的希望如同竞技运动员在奥运会赛场上为祖国夺取金牌目标一样被我们视为课题组的最高目标。

如果大家能够喜欢，或者对自己、对孩子有所帮助的话，这都是我们继续前行的动力。

我们期待着今后能为读者呈现更多冠军尤其是女冠军的精彩。

其实，女性运动员呈现的精彩不仅是登上奥运会冠军的那一辉煌时刻，塑造了“女足精神”的孙雯、刘爱玲、高红等女足姑娘们并没有收获奥运会冠军，但她们赢得了尊重与喝彩。

还有那些获得奥运会银牌、铜牌和没有获得奖牌的选手也有非凡的勇气和精神，也给我们带来了更多精彩的比赛。

希望在以后能将这些群体的精彩呈现给读者。

《士兵突击》中的许三多一直在重复着的一句话让人耳朵听出了茧却印在了心间：“要做有意义的事，有意义的事就是好好活。

好好活，就是做很多很多有意义的事。

”我想，我们这件事算得上是“有意义的事”。

书中12个女冠军，无论与赛场远近，曾经的奥运会冠军的光环在她们心中已经消退。

她们都在迎接着新的明天，实现着自己新的目标。

无论是五十岁扬眉剑出鞘的栾菊杰，还是风华正茂的“冷面杀手”张怡宁，依然三更灯火五更鸡地在训练馆摸爬滚打、挥洒汗水。

她们心中有梦。

面对着即将到来的北京奥运会，每一个中国人都充满了梦想与期待。

可想而知，作为运动员或者曾经是运动员的她们对奥运会更是何等的期待。

对我们每个人而言，时光的流逝是成熟甚至是衰老的过程，有些人在这个过程中梦想成真，而有些人在这个过程中希望泯灭、期待破碎。

毫无疑问，她们属于前者。

她们为什 / 么属于前者？

这是本书重点探讨的问题之一，当然没有明确的答案。

答案在每个人的心中，而每个人心中的答案各异。

## <<巅峰之道>>

对我们课题组的每个成员来讲，能参与其中是一种幸运。

这种参与使得我们有机会感受跌宕起伏的竞技赛事，更有幸触摸不同人生的脉络，从冠军们身上感受到一种成长的激情，榜样的力量，精神的光辉，人性的温暖。

最后，我要感谢书中的12位女奥运冠军，感谢她们给我们带来的精彩，也感谢在本书的编辑组稿过程中给予的支持。

感谢中国体育报和中国妇女报为我们提供了比较详实的资料；中国体育在线提供了各个时期的第一手图片；感谢贾静、贾玲玲、刘萍萍等数位记者的认真写作与求实精神，感谢首都师范大学出版社的负责人、编辑与校对为本书付出的智慧与辛劳。

<<巅峰之道>>

编辑推荐

《巅峰之道:中国女奥运冠军成功奥秘》由首都师范大学出版社出版。  
感受她们：追梦的坚韧，成长的激情，精神的力量，人性的温暖。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>