

<<百变蔬菜>>

图书基本信息

书名：<<百变蔬菜>>

13位ISBN编号：9787811200652

10位ISBN编号：7811200651

出版时间：2007-4

出版时间：广东汕头

作者：新凤凰工作室

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百变蔬菜>>

内容概要

400多道色味俱佳、口味百变的蔬菜料理。

本书共四篇：第一篇 蔬菜汤；本篇包括：素高汤、鲜笋高汤、酸辣汤、黄豆芽番茄汤、冬瓜笋仔汤、苋菜豆腐汤、止咳润燥汤、蘑菇洋葱味噌汤、苋菜银仔鱼汤、冬瓜杏菇汤等；第二篇 沙拉、凉拌菜、腌制菜；第三篇 炒、炸、烤蔬菜；第二篇 煮、蒸、卤蔬菜。

<<百变蔬菜>>

书籍目录

第一篇 蔬菜汤 素高汤 鲜笋高汤 酸辣汤 黄豆芽番茄汤 冬瓜笋仔汤 苋菜豆腐汤 止咳润燥汤 蘑菇洋葱味噌汤 苋菜银仔鱼汤 冬瓜杏菇汤 魔芋鲜虾蔬菜汤 翡翠豆腐羹 泰式豆腐汤 地中海蔬菜汤 高纤豆腐汤 芦荟解毒汤 冬瓜莲叶汤 蔬菜清汤 韩国年糕汤 山药美白汤 芹菜薏仁决明汤 青木瓜美容汤 豆芽木耳汤 凤梨苦瓜鸡汤 奶油菠菜浓汤 芦笋浓汤 米兰蔬菜汤 乡村浓汤 意大利纤蔬汤 美式花菜浓汤 法式洋葱汤 蛤蜊丝瓜汤 巧达浓汤

第二篇 沙拉、凉拌菜、腌制菜 沙拉酱DIY 千岛水果沙拉 芥末油醋汁 马士卡彭沙司酱 姜醋汁 苹果芥末油醋汁 塔塔酱 白酒醋香草酱 味噌沙拉酱 柳橙沙拉酱 柴鱼酱汁 咖喱沙拉酱 芝麻花生酱 山药泥酱 奶酪沙拉酱 蛋黄沙拉酱 薄荷沙拉酱 酸奶油蜂蜜酱 芝麻蛋黄酱 椰浆奶油酱 清爽胡瓜沙拉 秋葵玉米番茄沙拉 榴莲起司沙拉 甜菜果香沙拉 凉拌绿竹笋 清爽沙拉 番茄鲑鱼沙拉 黑豆沙拉 凤梨卷心菜沙拉

第三篇 炒、炸、烤蔬菜

第四篇 煮、蒸、卤蔬菜

<<百变蔬菜>>

章节摘录

插图

<<百变蔬菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>