

<<妙手家常菜精选>>

图书基本信息

书名：<<妙手家常菜精选>>

13位ISBN编号：9787811203257

10位ISBN编号：7811203251

出版时间：2008

出版时间：汕头大学出版社

作者：高钢辉 等

页数：44

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙手家常菜精选>>

### 内容概要

早在3000年前，粥已被王公大臣封为六饮之一，到了唐朝，粥更是皇帝恩赐臣属的御品。粥能成为圣品，最重要的是因为它被列为中国传统食疗食物之一，具有治病和延年益寿的功效。粥能历久不衰，也是因为它与应节、贫穷有着密不可分的关系。二十四节气都有适合该节气服用的粥品。饭与粥同属主食，但对于贫困人家来说，只吃得起以大量的水与小量米煮成的粥。各地的粥在浓稠度和称呼上都不尽相同，想要窥粥的奥妙，就赶快翻到下一页继续读下去。

<<妙手家常菜精选>>

作者简介

高钢辉，拥有中餐烹调级证照的高钢辉师傅，出生于香港，因厨巨精湛，于1986年，被顺北葡苑海鲜酒楼挖角聘请业台，目前担任台北西华饭店怡园餐厅行政主厨。

专精料理之余，对于餐饮管理教学更是不遗余力，现任职于景文技术学院餐饮管理科中餐技术讲师，及杨桃烹饪学校料理讲师。

曾出版《美味的鱼浆》、《炒饭·烩饭》、《30种炸鸡秘方曝光》等书。

<<妙手家常菜精选>>

书籍目录

熬煮美味 来自心灵深处的温暖记忆 适合煮粥的五谷杂粮 提味材料 粥底秘诀大公开 美味可口的白粥饭 基础广东粥经典广东粥 状元及第粥 皮蛋瘦肉粥 滑蛋牛肉粥 鱼片粥 金银带子粥 香菇鸡球粥 鲍鱼鸡肉粥 鸭肉粥 干贝田鸡粥 香芋排骨粥 番茄排骨粥 香菇玉米粥 蚬仔粥 罗汉粥 人参鸡粥 味噌海鲜粥 什锦海鲜粥 台式成粥 腊八粥 白木耳苹果瘦肉粥窈窕养生粥 搭配粥的小菜

<<妙手家常菜精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>