

<<成功的秘密>>

图书基本信息

书名：<<成功的秘密>>

13位ISBN编号：9787811204186

10位ISBN编号：7811204185

出版时间：2009-4

出版时间：汕头大学出版社

作者：查尔斯·哈奈尔

页数：201

字数：120000

译者：张海波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的秘密>>

内容概要

人最大的问题，往往是我们自己，而不是问题的本身！

这就像“秘密三部曲”系列中所言的，要想改变我们的生活状态，首先就是要改变我们的想法。

我们只此一生的时间里，无外乎就是为了三种东西在拼搏和追求。

那是我们世人都期盼能完美得到的，那就是：财富、健康和爱情。

在我们走过的日子里，岁月都在物影星移中轮回更替。

不管我们多么祈祷，时间永远不会为某个人停留。

每个有思想有追求的人，都不愿意自己在世上碌碌无为，一辈子没有一点成绩而度过。

因为，是人都有一种责任，一种让自己和家人都能在人生的长河中能尽情品味和享受的责任。

我们每天都在渴望自己能在短暂的人生中尽自己所能不断发展、提高和完善，即使走到生命的尽头，这种追求也一直会伴随我们不离不弃。

这种提高和完善的能力，都是在思考问题和处理问题的过程中获得的；是通过改变自己的思维方式，进而改变自己的行动以及现状而实现的。

而改变的关键就在于如何发挥自己的潜能和如何激发自己的创造性，从而进行创造性的改变。

而这种创造性正是世间万物发展的动力所在。

在漫长的万物发展史中，人类不断地思考和求索。

人类思考的产物可谓丰硕，包罗万象。

而在这些成果中，有一种终极法则，它不是叙述事物表面的信息，而是深入事物内部的规律，是激发人类的潜能从而发展、完善人类自身的真理，那就是“秘密三部曲”中的“秘密”。

《成功的秘密》它破译了我们人生的密码，它将告诉我们，只要我们每天在心中祈祷和默念我们所想得到的，每天都静下心来为自己的理想奋斗，我们的理想一定能够得以实现。

因为，《成功的秘密》书中所告诉你的本身就是很多人已经成功了的不再是“秘密”的“秘密”。

<<成功的秘密>>

书籍目录

前言1 我们是自己一生的建筑师 生命可以不平凡 秘密就是过去、现在和未来的一切解答 认清自己的潜能 成功取决于我们自己 改变你的内在世界 认知是一种精神体验过程2 潜意识是习惯的发源地 思想就是力量 显意识和潜意识 潜意识是习惯的发源地3 自己才是最强大的 世间万物皆有因果 习惯成自然 坚信自己一定能心想事成4 你可以成为任何一种人 生命的周期性 财富是一种手段,而不是目的 何谓成功人士 把握思想就是创造条件、掌握命运 感受是一切能量的源泉5 构建我们的精神家园 专注成就富裕 树立正确的金钱观 . 接近财富与成功——帮助需要服务的人 体会舍得的真谛 做一个务实的人 自我的更新——过去的你不是你6 需要-某求-行动-收获 生命就是一种表达 认识自我 . 我想成为怎样的人,就能成为怎样的人 让自己变得富足, 放眼未来7 做自己思想的主人 只有想不到的,没有做不到的 感觉你的美好 构筑我们自己的精神家园 精神财富 . 8 和谐的思想产生美好的结果 为最多的人谋求最大的利益 信念决定力量 集中精神和意念 成功属于有准备的人 9 改变我们自己 趋利避害的自然法则 给予和索取 语言表达我们的思想 锻炼自己的洞察力10 因果法则 让我们的目标视觉化 形态表现思想 我们要胸怀勇气和力量11 万物都有规律可循 静心面对 种瓜得瓜,种豆得豆 真正的力量来自内心 想象力是一切伟大事物诞生之母12 将精神能量集中于目标 适应生活的变迁 爱,健康和财富 成功就是与真理保持同步 具备视觉化的能力 信念拥有一种不可思议的力量 环境是我们心灵状态的映射13 做有益的精神付出 梦想是一种精神作用 归纳法的实施和运用 思想的创造力 做有益的精神付出14 呵护你的思想领地 在思想中创造生命 我们的生命充满智慧 电子充斥我们的生存空间 思想决定我们的一生 无限和全能的宇宙精神 15 拥有足够的智慧 跟随真理的脚步 生命是这个世界充满生机的原因 创造和谐的结果16 命运在自己手上 因果关系链 运用归纳法 现实规律决定万事万物的发展 理想代表我们追求的决心17 在渴望中诞生希望 集中自己的精神能量 实现自己的目标 调整自己的思考力 精神力量是创造性的力量 爱的法则18 生长法则取决于互惠行为 恐惧——消极情绪 探索真理 物质与精神 知识战胜恐惧19 用知识战胜恐惧 生活赋予我们扮演各种角色的机会 一切都在变化中 审视和调整我们的内心 因果循环法则的领悟 万物之间的相互吸引和互惠20 思想是一切的主导 区分善恶 思考体现我们的生存价值 平静你的心 灵感是一种实现的艺术 过去的你不是你21 人格决定环境 学会创造性地解决生活中的一切问题 宇宙法则的了解 人格改变环境 一切皆有可能22 意念与心灵 内心的意念 求知的渴望是不可抗拒的磁力 理想和现实的差距 心灵的成长23 保持精神健康 安慰剂效应 心疗法 建立改变思维的振动方式 有感而发——客观精神的影响 精神可以控制身体24 一切源于你的内心 相信精神的神奇魔力 在帮助别人中创造财富 让自己走向寂静 完善自我 收获真理

<<成功的秘密>>

章节摘录

1 我们是自己一生的建筑师 生命可以不平凡 我记得有人曾这样说过：生命绝对可以不平凡，而且本来就应该不平凡。

一旦开始运用这个秘密，你的生命也将会是不平凡的。

这是我们自己的人生，它一直在等待我们去发现！

在这之前，我们可能一直认为生命是艰苦和充满挣扎的，所以依据吸引力法则，我们就会体验到这种艰苦和充满挣扎的生活。

现在就开始对宇宙呐喊吧：“生活是多么轻松！

生命是多么美好！

所有美好的事物都在向我走来！

” 在我们内心深处，有一个一直在等待着我们去发现的真相：我们本来就该得到生命中一切美好的事物。

我们天生就知道这一点，所以才会在欠缺美好事物的时候，感觉糟糕透顶。

拥有美好的事物，是我们天生的权利！

我们本身就是自己的创造者，吸引力法则是创造生命中我们想要的事物的最佳工具。

让我们带着你进入到充满魔力与华丽的生命中去，好好品尝生命的滋味。

秘密就是过去、现在和未来的一切解答 让我们开始第一个秘密的学习。

我相信通过对这个秘密的学习，你的生命将会更加充满力量，你的生活方式也会更健康，你将会体验到更多的幸福。

值得注意的是，这种力量并非是你要去获得的，而是你自身已经拥有的，只是你可能还不了解它，不会运用它。

我们的书就是让你去认知这种能量，掌控这种能量，把这种能量和你的生命合而为一，成为你生命的一部分。

这样，你就能够征服所有的困难。

因为人类的强大就在于能够挖掘这种潜意识中的精神能量。

只要你想去提高自己，就一定可以做到这种改变。

人的一生由昨天、今天和明天组成。

我们从昨天一步步走了过来，在今天用行动和智慧点燃我们心底的希望，放飞我们明天的梦想。

我们应该可以感觉到对我们来说最重要的是今天。

但昨天的体会和感悟也不能忽略，因为它们今天作出选择的前提，所以去认真感悟你的人生吧。

你会看到这个世界是多彩的，生命是美丽的，而这种缤纷是呈现给所有有准备去接受的人，而不是茫然匆匆走过的过客们的。

我们会慢慢感悟这个世界，也会使你获得更多的感受和自信，会使你生命的意义变得更深刻、更丰富。

每一天都既是明天，也是今天，还会变成昨天。

我们必须把自己所想要的一切，写在我们生命的黑板上而努力奋斗。

认清自己的潜能 我们总是不了解甚至忽略自己潜在的能量。

这就要求我们重新评估自己的能量，并且要首先意识到这种力量的存在。

我们必须懂得一切力量源于自己的内心世界。

我们都知道，人类的思维是世界上最为活跃的能量，它极其具有创造性。

因为每个人的客观环境和一切生活际遇，都是主观思维在客观世界中的反映。

我们的思想主导着我们的行动。

从某种程度上说，每个人的思想以及思维方式都决定和影响每个人的现状和未来。

我们的每一次选择都不是偶然的，而是取决于我们以往的思维方式。

我们只能作出我们思想范围以内的选择，不可能有超越思想范围以外的行为。

很多实践都证明，那些准备得越充分的人，他们离成功就越近；那些准备得不充分的人，自然就离成

<<成功的秘密>>

功越远。

要知道，人类的灵感都是从积累中得来的，而不是偶然获得的。

我们的内在世界虽然不可触摸，但的确存在，而且它的强大远远超乎我们的想象。

这是一个由思想、感觉、力量等要素构成的能动的世界。

它拥有惊人的潜能，蕴含着无尽的力量、无尽的智慧、无尽的供给，可以满足现实的一切需求。

我们一旦认识到内在世界的潜能，并加以运用和释放这种潜能，结果就会如实地反映在外在的世界里

。我们内在世界的和谐，主要表现为我们能够控制我们的自己的思想，尤其是能在外来困扰面前更加积极主动地面对而不是消极对待。

它映射到外在世界里，就会表现出良好的人际关系、舒适的生存环境，使你处理问题能有一个最佳的精神状态。

这是所有伟大、健康、力量、胜利和成就的前提与必要条件，使我们变得乐观而又不断进取，同时也会带来外在世界的满足。

成功取决于我们自己 我们通过潜意识建立与内在世界的连结。

一旦我们有了正确的认知，就有利于我们把客观和主观协调一致，从而使自己和谐地发展，这样就不至于将来面对各种外界的变化茫然而不知所措。

我们应该相信，未来是否成功从根本上取决于我们自己的努力程度。

我们的生命不是一个简单的从无到有再到无的过程，它是一个逐步深入直至升华的多层次的过程

。我们能从外在世界所获得的所有东西，都是我们的内在世界已经拥有的东西。

我们一旦意识到内在世界所蕴含的智慧，并能够运用它，我们就会在思想中也拥有这种智慧，并且通过控制我们自己的行为，从而拥有实际的智慧和力量，从而为我们自身和谐的发展所需要的各种条件奠定基础。

它还会帮助我们开启和释放内在世界中的潜能，并获得把这种能量如实映射存外在世界的的能力。

有追求的人都知道，所有的成就和财富都是建立在认知的基础上的。

我们所有的收获都是认知不断积累的结果，而认知的中断或意识的分散将会使你事倍功半。

每一个渴望有所进步的人，不管年龄大小，都会在内在世界产生希望、热情、自信、坚强、勇气、友好和信仰，并通过这些品质来完善自己的精神世界，从而指导自己获得非凡的能力，让自己的梦想变成现实。

改变你的内在世界 要想改变你的外在世界，就要从内在世界着手，如果只是试图从外在世界本身寻找解决问题的答案，这样做是徒劳无功的，只能解决表面问题。

内在世界和外在世界是相辅相成、共同存在的。

内在世界是源，外在世界是流。

我们在外在世界里所体现的能力，取决于我们对这种能量源泉的认知。

每一个个体都是这种无限能量的出口，而每个人对于其他人而言也是如此。

内在世界发挥作用是与和谐息息相关的。

不和谐的内在世界会导致混乱的外在世界。

因此，要想有所成就，就要与自然法则和谐共处。

我们就是凭借思想和意识，将希望、勇气、信心、热情、活力等能量注入我们的身体。

当然，思想也会给我们带来疾患、悲伤、倦怠和失望、匮乏等各种局限的东西，它们是由错误的思维方式导致的，会对我们的世界带来破坏性的影响，使其变得不和谐。

我们凭借思想与外在世界相连结。

把身体的各个器官和组织联系起来，使我们对光、热、嗅觉、声音和味道等各种感觉作出反应。

我们通过思考了解了事物的本质和事物发展的规律，而大脑神经系统把这些正确的信息传递到身体的各个部位，将各种感觉和谐地统一，这时我们会意识到这种感知是舒适而愉快的。

就这样，我们通过潜意识建立了与内在世界的连结。

太阳神经丛是这种潜意识的器官，交感神经系统操控着各种主观感觉，如愉快、恐惧、依恋、喜好、

<<成功的秘密>>

渴望、想象等各种潜意识现象。

它会成为我们和内在世界的桥梁，使我们能够逐步掌控内在世界的能量成为可能。

我们都有这样的体会：普遍适用的理念能够指导实践。

这种理念有助于我们将想象转变成现实。

每个人对这种理念的认识都不尽相同，但它发挥的作用是一样的。

不同的认识只是它的不同表现方式。

它们存在着普遍的法则，而且遍及整个世界。

它们适用于任何场合、任何角落，它们是丰富的、强大的、充满智慧的，而且永不过时。

我们只有认真体会和领悟事物的规律才能找到这条理念。

我们通过两大神经系统的协调以及各自功能的运用，来辨别我们与内外世界的联系。

普遍适用的法则同样是客观存在的每一粒原子的生命法则，每一粒原子的内在属性和这个法则也同样契合。

每一粒原子都无时无刻不在遵守着这个法则。

它们的生机也就在于此。

你一旦领会了这条法则，并懂得对自己的意识加以控制，那你就可以随心所欲地运用这条法则。

也就是说，你也能够真正对那些普遍适用的法则融会贯通，并运用到自己的行动中。

这条法则是世间万物发展的基础。

这些规则无所不能、无所不知，而且也无所不在。

万物的内在属性也包括人自身的属性。

当一个人进行思考的时候，他自身的属性决定了他的思维动态，并且这种属性通过人的行为反映在外在的客观环境中，与人自身的属性相互呼应。

认知是一种精神体验过程 认知是一种精神体验过程。

这种过程就是个体和普遍适用的法则相互作用的体现。

这种精神体验过程的作用和反作用也是一种因果关系的法则，这种法则并非建立在个体之上，而是建立在人类共同的理念基础之上。

它不仅体现为一种感受，更像是一个主观的进程，其结果就反映在我们的外在世界中，和我们的内在世界相互呼应。

我们拥有广袤的、丰富的精神实体的世界，就像一个深不可测的海洋。

这个海洋孕育着勃勃的生机，它可以满足不同的精神需求。

它通过我们不同的个体的思想得以表达和外化。

对这种理念的应用才能体现出其价值所在。

当你对这些理念和法则真正领悟并运用自如的时候，生活中无论是物质层面还是精神层面，都会发生变化：富足取代贫困，睿智取代迷茫，和谐取代混乱，光明取代黑暗。

<<成功的秘密>>

编辑推荐

如何开创健康、富有和幸福的人生 关于秘密三部曲 查尔斯·哈奈尔是美国最著名，最富有的成功学大师，他是一位超级富有的商人，并著有大量的励志成功学著作，其中《成功的秘密》（The Master key system）《吸引力法则》（Mental chemistry）《幸福的秘密》（The New Psychology）被称为“秘密三部曲”，影响了他以后所有美国的成功励志学家。

“秘密三部曲”能让您建立自信，快速取得成功！

“秘密三部曲”能让您灵感不断，创意源源不绝！

“秘密三部曲”能让您感悟生命真谛，把握人生幸福！

查尔斯·哈奈尔是世界上首先发现“成功规律”的人！

“秘密三部曲”是他赠予世人最珍贵的礼物：一把开启财富之门的神奇钥匙！

成功人士并非都是最聪明、最有天赋的人，而是掌握了“秘密三部曲”《成功的秘密》《吸引力法则》《幸福的秘密》精髓的人。

他们善于开发内心的力量。

自由掌控吸引力法则，并积极拥有幸福、宁静的心态，总能直达人生的巅峰。

开始时他们几乎一无所有，后来通过学习与实践，逐渐掌握了获取财富的原理和吸引力法则。

掌握了实现自己梦想的方法和手段。

从而开创了属于自己的事业。

“秘密三部曲”问世百年在美国畅销不衰，使数千万人变得健康、富有、幸福！

拿破仑·希尔、安东尼·罗宾斯等成功学大师通过阅读“秘密三部曲”，彻底改变了自己的人生轨迹。

拿破仑·希尔从一个普通的煤矿工人成为世界著名成功学作家，安东尼·罗宾斯从一个辍学的高中生成为国际成功学大师……

<<成功的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>