

<<从头到脚健康自查手册>>

图书基本信息

书名：<<从头到脚健康自查手册>>

13位ISBN编号：9787811204483

10位ISBN编号：7811204487

出版时间：2008-11

出版时间：宿春君,李佳、宿春君、李佳 汕头大学出版社 (2008-11出版)

作者：宿春君，李佳 编

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从头到脚健康自查手册>>

前言

我们经常听说某富人因空有万贯家财却唯独没有健康而愁眉不展的，却从来没有听说哪个穷人愿意拿自己的健康去换取金钱的。

可见，健康对于人类来讲是多么重要！

可以毫不夸张地说——健康高于一切！

当今社会，经济快速发展，物质生活水平不断提高，人们也越来越关注自身的健康问题。

但是说归说，不病到必须上医院的程度，试问有几个人真正把健康放在第一位？

有句俗语说得好：“爱惜衣服要从新的时候做起。

”因此，爱惜健康也要从没生病的时候做起。

最理想的生活当然是永远保持健康的状态，永远不要走进医院的大门。

但是，人吃五谷杂粮哪有不生病的？

提到人必然会生病，许多人都害怕了，那怎么办呢？

研究证明，许多病人久不康复，并不是因为疾病本身，而是被疾病“吓”着了。

许多癌症并不致命，而癌症的死亡率之所以那么高，多是病人在精神上先“倒塌”了。

因此即使会生病，也不要惊慌，更不要出现一点不适的症状就觉得自己得了不治之症。

每种自然现象发生之前都会有先兆。

同样，身体在出现某种疾病之前，也会有相应的征象可察。

构成我们身体的各个器官每时每刻都在运动和变化着，而人的身体是一个整体，所以一旦发生某种疾病，各个器官都不会“袖手旁观”，而是积极地向主人示警！

读懂身体各器官向你显示的疾病信号，就能防病于未然，治病于初始，即使疾病发生，也能及早发现，并采取措施，保证自己以及家人、朋友的健康。

那么，如何做到这一点呢？

本书所要解决的正是这个问题，书中按照生理结构把人体划分为头部、躯干、四肢、皮肤，针对各个部位出现异常时可能是哪种疾病在“作怪”作了全面的解说，并且提示人们不可忽视精神疾病。

另外，针对不同性别，本书对妇科疾病和男科疾病的预防也作了详细的解说；对抵抗力比较差的老人和儿童常见的病症也分别给出了相应的对策。

我们的目的就是要将疾病扼杀在“萌芽”之中，不管疾病什么时候发生在什么部位，都能及早察觉，并在最短的时间里进行有效的防护、检查和治疗。

在这里必须提到的一点是，本书旨在强调疾病早期诊断的重要性，因制约人体生病的因素有许多，而且每个人的体质也不一样，因此书中所提到的疾病信号和防病办法等仅供读者参考，再加上编者学识有限，如有不足，敬请广大读者和各位同人不吝指教。

<<从头到脚健康自查手册>>

内容概要

躯干、四肢、皮肤，针对各个部位出现异常时可能是哪种疾病在“作怪”作了全面的解说，并且提示人们不可忽视精神疾病。

另外，针对不同的性别，《从头到脚健康自查手册》对妇科和男科疾病的预防也作了详细的解说；对抵抗力比较差的老人和儿童常见的病症也分别给出了相应的对策。

《从头到脚健康自查手册》强调一个“早”字，强调疾病早期诊断的重要性，把疾病扼杀在“萌芽”状态。

不管疾病什么时候发生、在什么部位，都能早发现、早治疗，不但会少花钱，而且还少受罪。

何乐而不为呢？

身体在出现某种疾病之前，都会有相应的征象可察。

读懂身体各器官向你显示的疾病信号，就能防病于未然，治病于初始，从而保证自己以及家人、朋友的健康。

<<从头到脚健康自查手册>>

书籍目录

第一章 头部是监测疾病面部脸面异常可能是很多疾病在向你“打招呼”脸色苍白大多是贫血面部麻痹多为水肿异常面容可能是各种疾病的信号小心笑容背后的“杀手”面部的网状血丝向你发出了什么警告脸部疼痛可能是三叉神经炎的预警“红光满面”未必是好事面部斑点长在哪里可能都是病眼部眼睑异常要警惕多种疾病眼白异色警示各类疾病眼珠的“悄悄话”向你提示哪些隐疾瞳孔异常是什么病的表征眼球异常最易出现的疾病眼部疼痛要小心的几种疾病出现眼眵要注意急慢性结膜炎眼皮跳——疾病的征兆视物变形当心视网膜脱离症虹视——掩藏疾病的光晕黑眼圈“公告”：不要过度疲劳否则变成熊眦异常警惕肝肾不足屈光不正：小心四种眼部疾病光临视力突然下降并非全是老花眼溢泪要防范多种眼部疾病结膜充血大多为“红眼病”扫除夜盲——让眼睛在黑暗里找到光明目眩和脑血管疾病息息相关眨眼过频示疾病“秋波”不能频送挤眉弄眼的疾病警示耳部可能引起耳鸣的疾病别拿耳痛不当病“采访”耳聋走出无声的世界突然耳聋：什么病让你“充耳不闻”耳朵流液——耳部炎症让耳朵“感激涕零”耳内奇痒要小心外耳道霉菌病耳郭异常关注肾脏耳朵流脓：通报疾病“驾到”耳垂虽小皱纹不可忽视鼻部鼻内形态异常预示各种疾病鼻内气味异常不可小视流鼻涕的原因有哪些鼻塞——各种鼻炎的表征鼻痒在提示哪些疾病如何对付鼻出血鼻子出汗是由哪些疾病引起的周期性鼻出血竟和子宫疾病有关酒糟鼻——注意细菌及毛囊虫感染打喷嚏谨防过敏性鼻炎哪些疾病会引起嗅觉异常毛发“五颜六色”的头发是疾病的征象男性脱发很可能是肾气亏损女人脱发多受疾病影响找出头发骤落的“元凶”哪些因素与早秃密切相关察眉可以判断疾病咽喉吞咽困难：有口难言有喉难咽咽喉异物感预示精神紧张咽喉疼痛多种咽部炎症的“使者”口喉不适警惕“办公病”音哑不可不防咽部炎症语言异常要关注心脏和肝脏呼吸困难需要预防哪些疾病小心换气过度与焦虑的恶性循环咽部积存黏液应该注意什么打呼噜千万别打出疾病咳嗽并非“在所难免”口腔口干应小心哪些疾病味觉异常所预示的疾病味觉障碍很可能是缺锌口苦要注意保护胆囊挖掘口臭的“根源”读出“唇彩”给你的疾病信号口腔黏膜异常不容忽视别让口腔出血找麻烦口腔疼痛“火”从病来口腔内出现斑纹或溃疡扩大要警惕口腔癌口吃的原因与矫正方法呕血应关注内脏器官的病变呕吐要关注中枢神经系统病变咯血所带来的疾病信息腮腺肿大是由哪些疾病引起的牙齿牙疼也是病疼起来很要命牙齿酸痛警示多种疾病牙龈出血——多种疾病的暗示牙齿因病而“穿”衣牙齿松动应该注意什么牙齿也会长“石头”夜间磨牙磨到何时舌头舌苔异常要警惕多种疾病什么病让你的舌头变了色拿什么来拯救你的舌体舌部异常是疾病来袭的征兆舌头肿胀预示其他器官疾病舌灼痛到底是怎么回事人中——针对疾病的“查毒工具”

第二章 躯干是反映疾病的多面镜颈部颈部肿块疾病“通讯员”揭开颈部疼痛的秘密颈部“青筋”暴露疾病要“发怒”脖子不能随意转动要小心颈椎病颈椎关节强硬应该引起注意别让颈椎病搅乱了你的生活鞭打式颈伤不可忽视胸部心慌到底有多慌心口痛多受心脏重大疾病威胁胸痛多是某些疾病的先兆心悸隐藏着哪些疾病破译阵发性心悸过速的疾病“密码”胸闷在向你暗示哪些疾病胸骨压痛与白血病关系密切自我判断心律不齐的轻重运动后心率增加不明显应预防心脏疾病腹部腹胀——多种疾病的“先知”解析腹痛腹部肿块讲述疾病“故事”腹泻是谁在“捣鬼”经常腹泻者要从饮食上下工夫食后异常是哪里出了问题频频泛酸是食管疾病的信号腰部腰痛——疾病给你发的信息腰酸和哪些疾病有关系妇女腰围为何会突然增粗腰背痛每个人都应关注的疼痛肚脐告诉你的健康秘密身宽体胖不是福苗条背后是健康亮起的红灯

第三章 四肢如何拉响疾病警报四肢四肢疼痛要小心哪些疾病四肢异常是某些疾病的反映四肢麻木、不听使唤是什么病四肢肿胀要警惕哪些疾病四肢强直是疾病的危险信号关节疼是哪种疾病在“敲门”不自主运动提示大病不可忽视肩痛不一定是肩周炎手部手颤是脑病变的测量仪别拿手心发热不当病手指异常暗示多种疾病手掌颜色异常提示诸多疾病手指麻痛多因神经受损引起指甲是检测健康的小专家手臂痛多由心脏疾病引起足部从足部异常看各种疾病踝部肿胀是由哪些疾病引起的小心气候原因导致手足皸裂告别步态异常走近健康腿痛与静脉紧密相关足跟痛痛在什么病认识鸡眼嵌甲的护理

第四章 皮肤是测试疾病的“感应器”皮损皮肤溃疡当心多种疾病皮肤瘙痒为哪般皮肤干痒应该警惕哪些疾病皮疹不容忽视的疾病先兆如何检查自己是否水肿皮肤出血是什么病出现红斑鳞屑一定是银屑病吗为什么会皮下出血谁是导致痤疮的罪魁祸首全身发痒存在哪些疾病隐患肤色和皱纹 肤色异常应警惕多种疾病吸烟者面容早衰要警惕皮肤和内脏的加速衰老不同人群出现斑疹要注意不同疾病“痣变”——可怕的疾病信号皱纹带给你怎样的疾病信号皱纹早出警示饮水或睡眠不足“说”出来的皱纹

第五章 人体排泄物

<<从头到脚健康自查手册>>

异常是患病的先兆汗痰多汗提示你应该注意六种病无汗小心疾病找上你盗汗要警惕结核病冷汗警示体质虚弱汗液异常是对疾病的诠释闻汗味测疾病呕吐也能辨别疾病痰——发现疾病的线索屁与疾病关系密切大便大便颜色或形态异常当心多种疾病别再让便秘折磨你便血不可掉以轻心尿液尿少可能引发哪些疾病摆脱尿多的困扰观尿色知疾病尿流异常透视隐疾通过尿的气味来诊断疾病消除排尿困难的难言之隐尿中为什么有气泡……第六章 精神、意识是健康的晴雨表第七章 妇科疾病早预防，健康自测有秘方第八章 依症探病，让男科疾病无处可藏第九章 孩子生病莫惊慌，自测预防保健康第十章 防老先防病——从老年人各种症状预测疾病

<<从头到脚健康自查手册>>

章节摘录

第一章 头部是监测疾病面部脸面异常，可能是很多疾病在向你“打招呼”一个人的面部若出现异常，那就要小心了，可能是某种疾病以这种方式在和你“打招呼”：如果面部出现浮肿，以手指按压前额皮肤会形成暂时性凹陷痕迹，那么大多是患了肾病、心脏病，而患糖尿病也会有这样的症状。

如果面肌痉挛，并伴有牙关紧闭、四肢抽搐等症状，这是典型的破伤风表现。

如果面部表情呆板，脸上好似戴上了一副面具，待人接物反应迟钝，碰到可笑的人或可笑的事也视而不见，没有表情，则多数是由脑炎、震颤性麻痹症引起的。

如果一侧面部表情完全丧失，并伴有前额无皱纹、眼裂增宽、鼻唇沟平坦、口角下坠等症状，多见于面神经麻痹；如有上述征象，而无眼裂增宽，则多见于脑血管中枢性面瘫。

如果面部皮肤有结节状增生，多见于瘤型麻风，也见于淋巴细胞性白血病患者。

如果面如满月，并且皮肤发红，伴有痤疮，多见于皮质醇增多症或长期使用肾上腺皮质激素的人。

中医认为五色主病，即从面部的颜色可以看出体内可能患有的疾病：面红：多为热病。

如结核病患者由于低热，颧部多呈绯红色，尤以午后为甚，如双颊暗红、口唇紫绀、心慌气短的人多患有风湿性心脏病二尖瓣狭窄。

面黄：多见于黄疸型肝炎、胆管结石、胆囊癌和胰头癌等患者。

面白：常见于虚寒、贫血或某些肺病患者。

甲状腺功能减退、慢性肾炎患者面色也比正常人苍白。

面色铁青：肺结核病晚期、肺气肿、慢性支气管炎和严重肺炎病人面色常呈铁青。

面黑：肾上腺皮质功能减退症、慢性肾功能不全、慢性心肺功能不全、肝硬化、肝癌等病患，面色都可变黑，且病情愈重颜色亦愈深。

从部位来看，通常可见以下几种面部异常：如果出现额头皱纹增加，表明肝脏负担过重。

建议患者戒酒，少吃动物脂肪，而且每天饮水至少3升，如果能做到适当的节食，例如放弃一顿午餐，那么效果会更好。

如果出现眼圈发黑、眼神无光的情况，这是肾脏负担太重的表现。

要注意少吃盐、糖，多吃胡萝卜、白萝卜或多饮蒲公英茶。

如果眼球突出，目光闪亮，表情惊惧，常见于突眼性甲状腺功能亢进患者。

如果有脸颊发灰的现象，说明身体缺氧，肺功能不佳，应多去公园散步、慢跑并补充绿色蔬菜，增加蛋白质、矿物质和粗纤维的摄入。

如果鼻子发红，可能是由于摄入过多的甜食从而在鼻尖上形成红色血管所致，可用果仁、水果或酸奶来代替甜食。

但如果整个鼻子通红，那就是心脏负担过重了，应立即放松、休息、戒烟，并少吃脂肪含量高的食物。

如果出现上嘴唇肿胀，常常是由胃痉挛引起的，可以多吃土豆以暖胃。

脸色苍白大多是贫血不正常的面色也许正在向你预警——某种疾病正在你的身体里潜藏着。

如果一个人脸色不是正常的白，而是色自如蜡，这可能是贫血的征兆。

另外，虚寒病症及某些肺病患者、内寒腹痛或外寒战栗者，均可见面色苍白。

如果白色见于两眉之间，说明肺脏有病；如果面色灰白而发紫，且表情冷漠，则是心脏病晚期的病危症状；如果面部出现白点或白斑，则可能患有肠道寄生虫病。

面部麻痹多为水肿面部麻痹是指面部的肌肉失去平衡，嘴唇被牵向一边，主要是由一侧面部肌肉瘫痪所致。

其发生大多是突发的，很多人往往会在一觉醒来时，发觉一边的面部肌肉失去了控制。

面部麻痹一般要经过几个星期、几个月甚至几年，方能恢复过来。

临床研究证明，几乎百分之八十的患者，面部的功能都能全部或部分恢复正常，不能全部恢复正常的患者，就会发觉一侧面孔继续保持软弱状态。

其中有一种比较奇怪的现象——患者进食时，眼睛会自动溢出眼泪，医学上把这种症状称为“鳄鱼泪”。

<<从头到脚健康自查手册>>

医学家们研究发现，面部神经因水肿而受到压迫时，面部麻痹也就由此造成了。

研究这方面的专家指出，面部麻痹如果兼有严重的淤痛，或淋巴腺、耳下腺肿大，就要细心寻找造成面部神经麻痹的原因，最多见于骨折、肿瘤、中耳炎、颅骨乳突部分发炎、带状疱疹及结节瘤等。

但如果面部麻痹是发生在一个健康的成年人身上，又无其他异常的话，就不必给予过多的关注。

异常面容可能是各种疾病的信号面容其实就是人们常说的气色。

健康者的面容应是两眼有神，眉目清秀，皮肤富有光泽；而气色不好的人，可能是某种疾病正在侵蚀着他的身体。

急性面容：面色潮红，鼻翼翕动，兴奋不安，表情痛苦等。

可能患有急性热病，如疟疾、大叶性肺炎等。

慢性面容：面色灰暗或苍白，面容憔悴，目光暗淡。

常见于慢性消耗性疾病，如肝硬化、恶性肿瘤、严重结核病等。

麻疹面容：两眼微红且怕光，眼中的分泌物增多，鼻阻塞，伴有发热咳嗽等。

贫血面容：面色苍白晦暗，眼睑、唇舌色淡，表情疲惫乏力。

痴呆面容：头大颈短，眼裂小，鼻深宽平，鼻翼肥大，舌大宽厚且经常伸出口外，常见于呆小症患者。

伤寒面容：表情淡漠，反应迟钝，呈无欲状态。

多为患肠伤寒、脑炎、脑脊髓膜炎等高热衰弱病人的面相。

恶病质面容：面容极度消瘦，面色萎黄，皮肤弹性较差，多见于慢性消耗性疾病患者，如结核病、癌症晚期等。

猩红热面容：面部充血潮红，口鼻周围的肤色明显苍白。

面具面容：面部表情呆板，有如戴着面具一样，常见于脑炎、震颤性麻痹症患者。

肝病面容：面色灰暗，两颊消瘦，鼻额部与双颊有褐色色素沉着。

小心笑容背后的“杀手”你知道吗？

有时候，笑未必比哭好，因为不正常的笑容背后可能隐藏着某种疾病，所以千万不要被它“蒙骗”啊。

假笑见于隐匿性忧郁症病人。

由于这种病人内心忧郁，笑起来显得很不自在，常用嘴角“笑”，眼睛和面容没有任何快乐的神色。

傻笑患者经常憨里憨气地发笑，表现为乐哈哈的，但面容却给人一种呆傻的感觉，多见于大脑发育不全与老年性痴呆等患者。

呆笑的人常张口不闭、口角流涎、无意识地笑，多见于老年弥遗性脑动脉硬化症。

苦笑是破伤风患者的一种征象。

患者张口困难，咀嚼肌抽搐，牙关紧闭，面部肌肉痉挛，而表现出典型的苦笑面容。

痴笑多见于精神分裂症病人，患者不分场合、毫无原因地发笑。

有时一个人无故发笑，有时在大庭广众之下发笑，有时狂笑，有时微笑。

痴笑是由患者大脑功能不全而引起的。

阵发性笑多见于癫痫症，这种病人会不由自主地发笑。

发病的间隔时间不等，有的数小时一次，有的一日一次，也有的数日或数星期一次。

发病持续的时间也不一样，每次历时几十秒钟，或几分钟。

面部的网状血丝向你发出了什么警告常见一些人的脸上无缘无故地出现一些网状血丝，这是一种由面部毛细血管扩张引起的现象，它的出现，给我们带来什么提示呢？

久居高原地带，空气稀薄，氧气相对不足，为增加气体交换，满足机体对氧气的需要，面部毛细血管就会出现代偿性扩张，出现网状血丝，因此这种情况不需要治疗。

滥用药物可导致面部出现网状血丝。

比如有些人将肤轻松膏当护肤膏使用，殊不知肤轻松是一种激素软膏，搽于面部可导致毛细血管逐渐扩张，因而出现网状血丝，并可能出现局部皮肤色素加深。

一旦发生这种情况，应立即停用激素类软膏（包括肤轻松在内），一般一段时间后就会消失。

如果面部长长期受到刺激，也会出现网状血丝。

<<从头到脚健康自查手册>>

如经常吃刺激性的食物，喜欢用滚烫的水洗脸，长期风吹日晒等，使血管的舒张收缩功能失调，血管呈扩张状态，便会出现面部网状血丝。

遇到这种情况，平时就要注意保养，从而使网状血丝消失或不再发展。

脸部疼痛可能是三叉神经炎的预警脸部疼痛是指脸部的一侧或者两侧疼痛，或者额头处疼痛。

这种疼痛可能钝痛，也可能是被动痛，还可能是非常强烈的刺痛。

脸部疼痛的原因有很多，但是最常见的有以下几种情况：三叉神经炎：三叉神经炎是引起脸部疼痛的一个鲜为人知的原因。

这种痛会沿着双颊的三叉神经走向而发展，疼痛一般比较剧烈。

三叉神经炎可起一种突发性的严重面部疼痛，它可以由非疼痛的刺激（如刷牙、吃东西、摸脸颊等）而产生。

脸部的疼痛神经共可分为上支（眼支）、中支（上颌支）下支（下颌支），其中中支、下支最易受到影响。

此疾病最常见于女性患者，以右侧脸居多。

带状疱疹：如果疼痛之处长过红色漆水疱的皮疹，那么可能是带状疱疹，议去看神经科医生和皮肤科医生。

颞颌关节异常：这种情况是最为人所熟悉的脸痛原因，由肌肉发炎所引起。

“红光满面”未必是好事正常情况下，一个人红光满面是健康的表征，然而红光满面也可能是全身疾病在面部的表现，因此更要当心。

高血压病：高血压病患者通常都是红光满面。

高血压病病因有很多，多数遗传、摄盐过量、膳食结构、肥胖、社会环境等因素有密切关系。

40岁后病率尤高。

肺结核病：如果一个人的面部常表现为潮红，并伴有食欲不振、乏力，以午后低热、夜间盗汗、咳嗽或咳血等症状，则很可能患有肺结核病。

乙醇中毒：由过量摄入白兰地、威士忌及其他酒类所致。

通常伴有面部充、情绪不稳定、多语、步态不稳、恶心呕吐等症状，严重者甚至会昏迷、呼吸抑制。

常用的治疗方法有催吐、洗胃、大量输入葡萄糖液等。

真性红细胞增多症：红细胞与血容量绝对增多，血黏度增高。

中老年多见，男多于女，皮肤黏膜呈暗红色，以面颊、唇、鼻头为甚。

面部斑点，长在哪里可能都是病女性脸上有一些色素斑点的话，先别忙着买化妆品试图遮盖，因为这些斑点往往与自身的健康状况密切相关，有些斑点还可能是某些疾病的征兆。

从面部斑点的部位来分，常见的面部斑点有以下几种：发际边斑点：和妇科疾病有关，如雌性激素不平衡等。

眼部斑点：多见于妊娠与人流次数过多的女性及雌性激素不平衡者。

太阳穴、眼尾部斑点：和甲状腺功能减弱、妊娠、更年期、神经质及心理受到强烈打击等原因相关。

鼻下斑点：多见于卵巢疾患。

眼周围斑点：多见于子宫疾患、流产次数过多及激素不平衡引起的情绪不稳定者。

面颊的斑点：多见于肝脏疾患，日晒、更年期老人、肾上腺机能减弱者面部也有显现。

嘴巴周围的斑疤：见于进食量过多者。

下颞斑点：见于血液酸化、白带过多等疾患。

额头斑点：多见于性激素、副肾激素、卵巢激素异常者。

眼部头部是监测疾病的“司令部”眼部眼睑异常要警惕多种疾病眼睑是长在眼球前面的软组织，对眼球起保护作用。

如果眼睑灰暗、浮肿、红肿、下垂、暗紫充血、倒睫与内翻、外翻及合不拢等都属失常现象，那说明眼睑正在发出疾病讯号。

过度疲劳、睡眠不足或房事过度容易引起眼圈发黑。

一般说来，偶尔的眼圈发黑只要注意休息，避免劳累，就会变浅消失。

但如果长期眼圈发黑，则是一种病态，往往是肾亏兼有血淤症的一种信号。

<<从头到脚健康自查手册>>

严重肾亏和内有淤血的病人常与内分泌及代谢障碍、肾上腺皮质机能紊乱、心血管病变和微循环障碍、慢性消耗性疾病等病理因素有关。

疲劳过度、睡眠不足还会导致眼睑跳动。

下眼皮无故跳动不已是中风前的警示信号。

眼睑下垂分为先天性和后天性两类。

先天性的一生下来就有，只要长大后做一下“眼科悬挂”手术即可。

后天性的往往由疾病所致，如重症肌无力、精神抑郁症、某些脑血管病变及维生素B1缺乏症等。

眼睑浮肿属于生理因素的有睡眠不足、睡眠时枕头过低、流泪之后，疾病因素有眼睑结膜发炎、心脏病、肾小球肾炎等。

眼皮不能闭严，称之为“兔眼”，这是面神经麻痹的特征之一。

如果儿童在入睡后上下眼皮不能完全闭合，或闭合不紧，这是脾胃虚弱的表现，这样的孩子应注意饮食习惯，少食生冷食物。

眼睑结膜苍白多为贫血，自己对着镜子用手指翻开下眼睑便可看清楚。

上眼睑出现黄色斑块，称之为黄色瘤。

这反映出人体内血脂过高，易患心血管疾病。

有此黄色瘤者，应去医院检查，明确诊断。

针眼俗称“偷针眼”，即睑腺炎，又称麦粒肿，是一种化脓性细菌侵入眼睑内的腺体而引起的急性炎症。

根据发病部位的不同，分为外睑腺炎和内睑腺炎两种。

外睑腺炎在眼睑缘皮肤上出现肿块，内睑腺炎一般范围较小，在睑结膜上隆起、充血。

麦粒肿形成脓点后，多能自行破皮排脓而消退，切不可任意挤压或穿刺。

倒睫睫毛向后倒向角膜，伴有眼睑内翻的称睑内翻；眼睑离开眼球前面，甚至向外翻转而使结膜暴露于外的称为外翻。

内翻的倒睫摩擦角膜，可引起刺痛、流泪、结膜充血，久之则可造成角膜混浊与溃疡，常见原因为沙眼、睑缘炎、眼睑痉挛等。

外翻多见于脸部疤痕、面神经麻痹或少数老年人皮肤松弛等。

眼白异色警示各类疾病有些人总感觉精神疲惫，活动明显减少，脸色不如以前红润，仔细观察才发现连眼白也变色了。

正常人的眼白洁白而无异色和斑点，倘若出现异常，则可根据不同征象判断出患了某些疾病。

眼白发蓝，医学上称之为蓝色巩膜。

这种征象多是慢性缺铁造成的。

铁是巩膜表层胶原组织中一种十分重要的物质，缺铁后可使巩膜变薄，掩盖不了巩膜下黑蓝色的脉络膜时，眼白就呈现出蓝色来了。

而慢性缺铁又必然导致缺铁性贫血，所以，凡中、重度贫血患者，其眼白都呈蓝白色。

眼白发红，通常是由细菌、病毒感染发炎引起的充血现象。

倘若同时还伴有分泌物、有异物感、发痒及眼痛等症状，应去医院眼科诊治一下，问题可能更复杂一些。

另外，血压高的人在发生脑溢血之前、羊角风病发作之前和严重失眠者及心功能不全者，都会出现眼白充血发红的症状。

若单侧眼白发红，应注意是否受到性病感染。

眼白发黄，证明出现黄疸。

传染性肝病、胆管疾病、妊娠中毒及一些溶血性疾病是引起黄疸的主要原因。

眼白过白，表明分布在白眼球部分的血液减少，说明人体贫血，该症状多发于儿童、老人和孕妇。

眼白出现血片是动脉硬化，特别是脑动脉硬化的警示牌。

眼白出现红点是毛细血管末端扩张的结果，糖尿病患者通常会出现此类症状。

眼白出现三角、圆形或半月形的蓝色、灰色或黑色斑点是肠道蛔虫病的常见症状。

<<从头到脚健康自查手册>>

<<从头到脚健康自查手册>>

编辑推荐

《从头到脚健康自查手册》花一元钱预防可以省八元钱治病，最好的医生是自己，最好的治疗是预防。防范意识多一点，得病机会就少一些；保健知识多一点，身体健康就会多一些；养生做得好一点，你的寿命就会长一些；治疗能够及时点，疾病痛苦就会少一些。疾病的发生都有先兆和苗头，只是看我们警觉不警觉，懂得不懂得，重视不重视。我们警觉，我们懂得，我们重视。就能防病于未然，治病于初始，就会少花钱，不花冤枉钱，少受罪，不受罪；我们不警觉，我们不懂得，我们不重视，就会遗患无穷，多花钱，花冤枉钱，承受痛苦，甚至失去宝贵的生命。当你察觉身体与以往似乎有些不同时，请第一时间查阅《从头到脚健康自查手册》。它会告诉你：你所发现的症状有可能是什么病。当你决定去医院就诊或检查时，请第一时间查阅《从头到脚健康自查手册》，它会指导你：如何准确地向医生描述你的症状。

<<从头到脚健康自查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>