

<<家常主食面点一本全>>

图书基本信息

书名：<<家常主食面点一本全>>

13位ISBN编号：9787811206845

10位ISBN编号：7811206846

出版时间：2009-11

出版时间：张瑞文、等 汕头大学出版社 (2009-11出版)

作者：张瑞文

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常主食面点一本全>>

内容概要

吃出变化，吃出轻松。
巧手变化，主食面点也有百般滋味。
分类详解120道实用好吃的风味面点；大厨示范100道多变美味的主食米饭；营养搭配90道变化无穷的香浓面条；精心设置55道异国风情的饭团寿司；十分钟做35道营养保健的广东粥。

<<家常主食面点一本全>>

书籍目录

多变美味的主食米饭生炒糯米饭素炒饭什锦炒饭咖喱海鲜炒饭青椒牛柳炒饭意大利墨鱼饭黄金炒饭泰式炒饭时果炒饭扬州炒饭福建炒饭杂粮炒饭咸鱼鸡粒炒饭干贝蛋白炒饭绿豆薏米炒饭匈牙利牛肉烩饭麻辣小排烩饭咕咾肉烩饭西班牙海鲜烩饭沙茶羊排烩饭宫保鸡丁烩饭广州烩饭椰汁咖喱烩饭韩式泡菜烩饭滑蛋虾仁烩饭三鲜烩饭南洋椰汁烩饭葡式烩饭鱼片烩饭番茄牛肉烩饭罗汉斋烩饭天妇罗盖饭鳗鱼盖饭亲子盖饭牛肉盖饭鲑鱼卵盖饭五目盖饭烧肉盖饭中华盖饭天津盖饭柳川风味盖饭铁火盖饭照烧鸡肉盖饭麻婆茄子盖饭茄汁虾仁豆腐盖饭蚵仔豆腐盖饭红糟排骨盖饭红酒鸡肉盖饭醋溜丸子盖饭什锦海鲜盖饭里脊盖饭中式猪排饭富贵牛腩饭野菜热狗饭白酱蛤蜊饭控肉饭意大利蔬菜肉酱饭西式牛肉饭西式海鲜饭油菜饭香菇饭金瓜饭印尼式菜饭鲜虾饭野菇炖饭香料紫米饭香茶饭雪笋饭卷心菜饭玉米蒸饼菜饭煎饼橙汁饭酥鱼饭素菜饭翡翠菜饭椰汁芒果饭鱿鱼丝饭茄汁饭蝶螺饭坚果鸡丝饭酒酿水果饭椰香饭鲔鱼饭梨子酱饭石锅拌饭辣味饭咖喱拌饭山药杂粮饭酸辣鱼饭芒果饭咖喱鸡腿饭小鱼干拌饭菠菜饭木瓜饭坚果拌饭蘑菇拌饭肝酱饭蒜味饭海鲜饭鲑鱼饭泰式虾酱饭十分钟做广东粥荷叶消暑粥皮蛋瘦肉粥鱼片粥金银带子粥番茄排骨粥鲍鱼鸡肉粥什锦海鲜粥蚵仔粥香芋排骨粥鸭肉粥干贝田鸡粥味噌海鲜粥罗汉粥香菇玉米粥腊八粥状元及第粥山楂消脂粥玉竹鸡肉粥紫米补血粥百合莲子红豆粥白木耳苹果瘦肉粥美颜白果粥健胃麦芽粥消肿牛蒡粥小米八宝粥菊花养生粥润肤鲜藕粥养生冬虫夏草粥长寿地瓜粥止咳川贝雪梨粥人参鸡粥薏米美白粥滑蛋牛肉粥香菇鸡球粥台式咸粥鱼香茄子麻香豆腐凉拌耳丝菜脯蛋清蒸小卷干煸四季豆蒜炒香肠广式三色泡菜香料珍珠洋葱北京辣白菜开胃小菜鱼香茄子麻香豆腐凉拌耳丝菜脯蛋清蒸小卷干煸四季豆蒜炒香肠广式三色泡菜香料珍珠洋葱北京辣白菜变化无穷的香浓面条药炖汤头制作红烧汤头制作清炖汤头制作高汤汤头制作四川辣子牛肉面药炖牛肉面线红烧牛腩面沙茶牛肉两面黄滑蛋牛肉粉丝煲麻酱牛肉凉面醋溜牛肉羹面茄香牛肉刀削面广州牛肉炒面黑胡椒牛肉冬粉蚝油牛肉炒米粉清炖牛腩面半筋半肉牛肉面桂侯蹄筋面葱烧牛腩面咖喱牛腩乌龙面味噌牛肉荞麦面意式番茄牛肉凉面意式蔬菜牛肉汤面匈牙利牛肉面奶香蘑菇牛肉面奶酪焗烤牛肉面和风牛肉丸拉面越南生牛肉炒河粉泰式酸辣牛仔粉开胃小菜怪味牛腱红焖牛蹄筋酱味牛肚台湾地区什锦炒面香港地区炒面铁板炒面台南鳝鱼意面广东炒面叉烧炒面鼓油皇炒面罗汉斋炒面海鲜炒意粉芥蓝鱼片炒面xO酱香辣炒面上海鸡丝炒面兰州卤汁牛肉炒面福建炒虾面新加坡淋面上海炒粗面云南炒面新加坡虾酱肉丝炒面马来参巴酱炒面酸辣泰国鸡肉面海鲜炒乌龙面和风鸡肉炒乌龙韩式泡菜炒面雪菜烤鸭丝焖炒米粉客家炒米苔目台湾地区米粉炒干炒牛河潮州鼓椒牛河沙茶牛肉炒河粉潮州三宝炒面线泰式酸辣冬粉奶油白酱番茄糊剥皮辣椒酱意大利面大蒜奶油意大利面什锦菇奶油意大利面熏肉奶油意大利面蔬菜奶油意大利面辣味鸡柳意大利面香肠奶油意大利面咖喱奶油意大利面蛋黄奶油酱意大利面鲑鱼奶油意大利面蟹肉奶油意大利面原味番茄酱意大利面辣味番茄酱意大利面山药番茄意大利面紫苏番茄意大利面罗勒番茄意大利面吻仔鱼番茄意大利面香草肉酱焗千层面番茄鸡肉酱意大利面番茄蛤蜊意大利面蛤蜊清酱意大利面蔬菜清酱意大利面芝麻酱意大利面海山酱意大利面松子酱意大利面精力酱意大利面海鲜清酱意大利面腊味清酱意大利面实用好吃的风味面点包子馒头的事前准备面团制作熬的基本功煎的基本功馒头的基本形状包子馅的基本功包包子的基本功川味麻辣包上海水煎包海鲜包健康素菜包广式叉烧包蛋黄鲜肉包小笼汤包卤肉割包牛肉煎包芝麻包绿豆沙包白豆沙包枣泥包白馒头奶黄包芋泥包芋头红豆三角包破酥包全麦健康馒头蔬菜馒头鲜奶馒头双色馒头卷葱香花卷烘烤椒盐花卷杂粮粗纤馒头枣子馒头山药枸杞养生馒头抹茶蜜豆馒头银丝卷碎果仁巧克力馒头奶酪馒头三明治起酥馒头……异国风情的饭团寿司

<<家常主食面点一本全>>

章节摘录

插图：

<<家常主食面点一本全>>

编辑推荐

《家常主食面点一本全》：最全面、最实用、最科学的家庭饮食菜谱宝典。

中国家庭享受高品质饮食生活的最佳范本。

教您轻松烹制营养均衡色香味美的家常好菜。

中国家庭享受高品质饮食生活的最佳范本。

教您轻松烹制营养均衡色鲜味美的家常好菜。

最全面的主食面点详解；最实用的日常饮食指南；最丰富的食材搭配荟萃；最贴心的营养健康导师。

让百吃不厌的主食面点尽显您的拿手厨艺。

小笼汤包、鲜奶馒头、墨鱼饺、葱抓饼，实用面点诠释贴心美味；什锦炒饭、三鲜烩饭、牛肉盖饭、石锅拌饭，简单米饭变出百般滋味；红烧牛腩面、云南炒面、原味番茄酱意大利面，经典面条尽显迷人香气；中华味饭团、鳗鱼酪梨手卷、鲜蚶握寿司，饭团寿司演绎异国风情。

手把手教你做400道实用主食面点，名厨精心解读300个秘传烹饪技巧，编辑贴心附赠20道家常营养配菜，全方位覆盖5大类基础烹饪主题。

<<家常主食面点一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>