第一图书网, tushu007.com

<<民俗保健大观>>

图书基本信息

书名：<<民俗保健大观>>

13位ISBN编号：9787811210248

10位ISBN编号：781121024X

出版时间：2007-8

出版时间：7-81121

作者：董少萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《民俗保健大观》是一部具知识性与趣味性为一体的科普读物。
全书用通俗的语言，美丽的传说，向读者介绍了民俗文化中具有现代科学价值的民俗保健知识。
全书共分八章，其内容囊括了民俗文化中与卫生保健有关诸多方面的内容，如饮食、住宅、生活、房中、婚育、防病驱疫、运动健身等。
在叙述中尽可能用现代医药科学观点对传统风俗进行品评、辨析，使读者在接受传统文化熏陶的同时，丰富知识，启迪智慧。
《民俗保健大观》雅俗共赏，适合于社会各阶层人士阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com