第一图书网, tushu007.com

<<汉字中医解码>>

图书基本信息

书名：<<汉字中医解码>>

13位ISBN编号：9787811211399

10位ISBN编号：7811211394

出版时间：1970-1

出版时间：上海浦江教育出版社有限公司（原上海中医药大学出版社）

作者：任宏丽，胡琪祥 主编

页数：1

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

作者还着重挖掘汉字的意蕴，借助精细而遐远的思绪，向读者传递诸多文化信息。
如从甲骨文“舞”字似人手舞足蹈之形，联想到公孙大娘舞剑，而激发了唐代书法家张旭的灵感，自是草书长进，而成为一代“草圣”。
从舞蹈具有舒筋活血作用，顺理成章地引出华佗的五禽戏。
再如“茶”字，从陆羽的《茶经》所载茶的制作过程，说到《红楼梦》妙玉给贾母冲泡的老君梅，又进而剖解茶的文化内涵，诸如男女婚嫁“三茶六礼”的习俗、“端茶送客”的用意，乃至有关茶的诗文。
又如写竹，既说竹乃“气节”的象征，也讲梅兰竹菊“四君子”的并称，进而一连带出古代诸多名人，一日不可无竹的王徽之、写过竹诗的苏东坡、以画竹闻名的郑板桥以及湘妃竹美丽哀婉的传说。
　本书既然命名为《汉字中医解码》，因而传播与汉字相关的中医药知识，宜为本书的落脚之点，作者于此着力多多，或宣明养生的要领，或介绍方药的运用，或揭示医案的肯綮。
如“茶”，据《茶经》、《本草纲目》、《神农食经》，讲到茶的提神醒脑作用，《和剂局方》“川芎茶调散”具有清利头目的功效，《本草拾遗》所载茶是减肥养颜、消食轻身的佳品。
又如“皮”字，从动植物的皮可以入药，带出润津消炎的猪肤汤、补血悦色的驴皮胶，他如蛇蜕疗湿疹、五皮饮治浮肿、刺猬皮愈泛酸，进而例举明代名医孙一奎用楤树的根皮煮水合韭菜汁疗治二便秘结的医案。
　捧读是书，犹如清风扑面，一醒混沌之脑。
刻之梨枣，有缘一睹的读者或有同感。
作者任宏丽习医出身，又随我读博士三载，今岁获得学位，文、医二途，颇多可取，兼之思路活跃，勤奋堪嘉。
若能一以贯之，自可百尺竿头。
今切切索序，勤勤催逼，兹书此短文以为序。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

任宏丽，（1976-），医学博士，上海中医药大学讲师，师从全国著名医古文专家段逸山教授，主要从事中医医史文献和中医方证研究。
参与国家、省部级课题三项，在核心期刊发表论文多篇。
喜读书，每不求甚解；研医理，则如沐春风。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 身体肤发　发——玄发迎忧光色阑　皮——试吟断送老头皮　肉——吾侪饭饱更念肉　目——目尽天涯。
掌平　舌——隔楼莺舌两三声　自——胡人离鼻动成群　口——短笛无腔信口吹　齿——梦坠空云齿发寒　耳——满耳笙歌满眼花　交——桑姑盆手交相贺　孕——是家太白孕英精　乳——睛窗细乳戏分茶第二章 五脏六腑　肺——平生肺腑无言处　肝——肝胆守忘一寸丹　脾——泓清可沁诗脾　肾——十五肋中包肾肠　心——时人不识余心乐　肠——叫一回肠一断　胆——博大胆识铁石坚　胃——莫遣姜盐资胃凉　脬——州都之官肾将脬　胞——一脉同胞古相属第三章 气血经络　元——轩辕以之调元气　气——中原北望气如山　血——泪血染成红杜鹃　经——释经妙在一转语　络——青青菖蒲络奇石　脉——且要糟持此脉长第四章 精神梦乡第五章 阴阳之说第六章 五行之说第七章 五行应用第八章 病起有因第九章 细说病字第十章 中药飘香第十一章 针灸穴位第十二章 养生保健后记

章节摘录

第一章 身体肤发　　皮——试吟断送老头皮　　皮的本义是剥取的动作，另一个含义是剥取的皮革，《说文》有“剥取兽革者谓之皮”。
石鼓文写作，像极了人手在剥取一只小动物的皮毛。
皮由这个含义引申为动植物的表层，这也是现今大家都熟知的“皮”的含义。
作为基础表层，“皮”存在的意义对生物的重要性不言而喻。
“皮之不存，毛将焉附”说的就是这个道理。
传说战国时，魏国的国君魏文侯有一天在山道上遇到一个樵夫，这个人背着一大捆柴。
魏文侯打量了他一会儿，看见他身上穿着一件羊皮袄，毛朝里，皮朝外。
魏文侯觉得很奇怪，便问他：“你为什么要反穿皮袄呢？
”那人回答说：“我很爱惜这件皮衣，我怕把毛露在外面搞坏了，特别是背东西时，我怕毛被磨掉了。
”魏文侯听了，很认真地对那人说：“你知道吗？
其实皮板更重要，如果皮板磨破了，毛就没有依附的地方了，那你想舍皮保毛不是一个错误的想法吗？
”还有一种说法，认为这个成语出自《左传·僖公十四年》，是指秦晋之争。
不论怎样，这个成语的含义都是强调“皮”是根本，毛是表象。
我们现在把经过制作加工的兽皮，亦称为皮，如皮袍、皮鞋、皮靴等。
很多动植物的皮都可人药，植物类的如生姜皮、木槿皮、大腹皮、陈皮、五加皮、白鲜皮，动物类的如刺猬皮、蛇皮（即蛇蜕）等等。
《伤寒论》里有一个名方“猪肤汤”，就是用猪皮熬制而成。
现代许多白领常常觉得喉咙干涩，不妨尝试用新鲜的猪皮熬汤，微盐淡饮，可治疗因为长期处于空调房而导致的慢性咽喉炎。
由驴皮熬制的阿胶更是家喻户晓的名药，现在江苏、河北农村妇女还喜欢在冬天食用阿胶，就是取其补血悦色的功效。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com