

<<职业心理学>>

图书基本信息

书名：<<职业心理学>>

13位ISBN编号：9787811220490

10位ISBN编号：7811220490

出版时间：2007-8

出版时间：东北财经大学出版社

作者：俞文钊，吕建国，

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业心理学>>

内容概要

我国就业制度的变革彻底改变了人们的就业意识与就业行为。

这一变革促使人与工作岗位达到最佳匹配，因而提高了工作效率，使生产效率倍增；同时，优胜劣汰制度的实施使优秀人才脱颖而出。

但是，在新形势下也出现了新的问题，如就业难，无论是白领还是蓝领，都面对职场困惑，明显地感受到来自求职与工作的压力；此外，职业转换非常频繁，跳槽不断，职业不适应状况经常出现；同时，人们对自己职业生涯发展的前途也存在着迷茫感。

面对上述情况，组织与领导者如何对员工进行职业生涯的有效管理也就需要重新考虑和规划。

顺应时代发展的要求，本着与时俱进的原则，我们对2000年版的《职业心理学》进行了修订。

修订版中增加了“职业心理学概述”、“人的个性与职业的匹配”、“职场中的压力与应对”等新内容，针对职场中存在的相关问题进行分析与解答，其目的是增加本书的实际操作性以及对职场现实问题的反映。

本书首先系统介绍了职业心理学的基本理论，然后着重于介绍职业心理学的应用研究。

全书突出理论性，强调实践性，注重经典性，体现新颖性。

本书可作为各类大学心理学系、心理学专业的教材或参考书，并可供心理学、医学、教育学、计算机科学工作者和心理学爱好者阅读参考。

<<职业心理学>>

书籍目录

第1章 职业心理学概述 重点内容 1.1 职业概述 1.2 职业心理学概述 1.3 就业制度与职业心理 1.4 市场经济中的职业挑战与职业指导 1.5 职业心理学对象的规定性 主要概念 思考题第2章 职业发展与个体职业社会化 重点内容 2.1 产业进步与社会职业变化 2.2 社会职业(行业)发展与员工素质的要 2.3 人生发展、职业发展与家庭生活周期 2.4 个体职业社会化 2.5 影响社会化的因素 2.6 职业发展理论 主要概念 思考题第3章 职业心理与职业指导的理论基础 重点内容 3.1 职业心理与职业指导理论概述 3.2 特性-因素论 3.3 人格类型论 3.4 需要论 3.5 心理动力论 3.6 职业选择发展论 3.7 行为论 3.8 决策论 3.9 理论的综合评价 主要概念 思考题第4章 职业选择 重点内容 4.1 职业选择 4.2 职业决策 4.3 职业适应 主要概念 思考题第5章 人的个性与职业的匹配 重点内容 5.1 人的价值观与职业的匹配 5.2 人的能力与职业的匹配 5.3 人的气质与职业的匹配 5.4 人的性格与职业的匹配 主要概念 思考题第6章 职业心理选拔 重点内容 6.1 职业心理选拔概述 6.2 人员招聘的方法与技巧 6.3 人员选拔的心理测验方法 6.4 人员选拔中的非测验技术 主要概念 思考题第7章 职业生涯 重点内容 7.1 职业生涯概述 7.2 职业生涯发展理论 7.3 职业生涯发展模式 7.4 职业生涯管理 主要概念 思考题第8章 职业指导 重点内容 8.1 职业指导概述 8.2 职业指导的实施 8.3 职业指导技术 8.4 学校职业指导 主要概念 思考题第9章 职业与职业心理咨询 重点内容 9.1 职业咨询的特点、范围与一般程序 9.2 职业问题的诊断 9.3 个体职业心理咨询 9.4 团体职业心理咨询 主要概念 思考题 重点内容第10章 职场中的压力与应对 10.1 工作压力概述 10.2 压力源分析 10.3 化解压力的应对措施 10.4 压力管理 主要概念 思考题参考文献

<<职业心理学>>

编辑推荐

《职业心理学》由东北财经大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>