第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯规划原理与实务>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划原理与实务>>

13位ISBN编号：9787811228007

10位ISBN编号：7811228009

出版时间：1970-1

出版时间：东北财经大学出版社有限责任公司

作者：阎卫东 著

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《职业生涯规划原理与实务》的编写宗旨是帮助大学生朋友们以自己的实际行动，树立正确的人生发展目标，做出合理的职业生涯规划，为自己职业生涯的发展打下良好的基础。
只有树立正确的成才观，才能铺垫自己的职场成功路。
《职业生涯规划原理与实务》是由从事高校职业指导工作并具有丰富实践经验的国家职业指导师编写的。
他们以目前大学生学习的现状，以及大学生对未来职业的困惑与迷茫为出发点，科学、合理、系统地阐释了大学生职业生涯规划的方方面面以及需要把握的相关环节，这对大学生树立正确的职业生涯规划理念，有非常重要的指导和借鉴意义。

<<职业生涯规划原理与实务>>

书籍目录

第1章 职业生涯规划概述1.1 职业生涯规划与大学生就业认知1.2 职业生涯规划最佳时间认知1.3 “90后”职业生涯规划趋势第2章 自我认识与自我评价2.1 自我界定2.2 自我认识2.3 自我评价2.4 自我测评2.5 一般能力倾向测评报告样本2.6 霍兰德职业倾向测评报告样本第3章 职业认知与职业期望3.1 职业认知3.2 职业认知测评的维度3.3 职业期望3.4 大学生职业期望调查问卷第4章 职业生涯规划的制定4.1 职业生涯规划的界定4.2 职业锚对大学毕业生职业生涯规划的启示4.3 职业生涯规划的流程及常见问题分析4.4 大学生职业生涯规划书范文第5章 职业生涯规划常见问题探究5.1 大学生为什么必须做好自己的职业生涯规划5.2 大学生做职业生涯规划应注意把握的几个问题5.3 大学生应该学会正确选择职业生涯路线5.4 大学生应该学会确定职业生涯规划的支点5.5 大学生人生定位的问题5.6 经济危机时期大学生应如何选择自己的发展方向第6章 洛克菲勒忠告的解读6.1 洛克菲勒忠告解读之6.2 洛克菲勒忠告解读之二6.3 洛克菲勒忠告解读之三6.4 洛克菲勒忠告解读之四6.5 洛克菲勒忠告解读之五第7章 优秀大学生的成长历程7.1 青春绽放在青海格尔木7.2 爱，流淌在3000米高山7.3 自主创业不是梦想7.4 执著的追求，和谐的团队7.5 我实习，我快乐——辽宁信息职业技术学院装备制造系2009届毕业生孙航宇山东实习感受附录附录一：大学生职业生涯规划表附录二：大学生就业观念和求职意向调查问卷附录三：大学生就业调查问卷参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com