

<<心理学与大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<心理学与大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787811235838

10位ISBN编号：7811235838

出版时间：2009-5

出版时间：郑玫、包华林 北京交通大学出版社 (2009-05出版)

作者：郑玫，包华林 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学与大学生心理健康>>

内容概要

《心理学与大学生心理健康》以科学的精神，求真务实的态度，对当代大学生的心理健康进行了研究。

全书共10个模块，包括大学生的心理健康、大学生自我意识心理、大学生的情绪管理、大学生人格心理、大学生学习心理、大学生人际交往心理、大学生恋爱心理、大学生心理挫折与调适、大学生就业心理辅导、珍惜生命并成就自我等。

每个模块都配有相应的案例、小知识、小故事，以及各种测试题。

《心理学与大学生心理健康》可作为全国高职高专院校学生心理健康教育课程教学、讲座的教材，也可供广大高职高专院校学生阅读参考。

<<心理学与大学生心理健康>>

书籍目录

模块一 大学生的心理健康课题一 大学生心理健康新概念课题二 大学生常见心理问题及主要原因
课题三 大学生心理健康的维护模块二 大学生自我意识心理课题一 自我意识的概念、构成、形成和
发展课题二 大学生自我意识的冲突与健康的自我意识课题三 大学生自我意识的完善模块三 大学
生的情绪管理课题一 情绪概述课题二 大学生的情绪课题三 智商、情商模块四 大学生人格心理
课题一 人格概述课题二 大学生人格发展及人格障碍问题课题三 大学生健康人格的培养模块五
大学生学习心理课题一 学习与心理健康课题二 大学生学习心理问题课题三 大学生学习心理问题的
自我调适模块六 大学生人际交往心理课题一 人际交往概述课题二 大学生人际交往的特点与障
碍及调适课题三 大学生人际交往能力的培养模块七 大学生恋爱心理课题一 爱情是什么课题二
大学生的爱情课题三 大学生的恋爱困惑及调适课题四 爱与性模块八 大学生心理挫折与调适课题
一 什么是挫折课题二 大学生常见的挫折及挫折后的行为反应课题三 大学生挫折承受力的培养模
块九 大学生就业心理辅导课题一 大学生职业生涯规划课题二 大学生择业的心理问题及调适课题
三 成功就业模块十 珍惜生命,成就自我课题一 生命的意义课题二 人生价值课题三 自我成就
参考文献

<<心理学与大学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>