

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787811247763

10位ISBN编号：7811247763

出版时间：2009-5

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：徐觅，陶建国 主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

本书从职业生涯规划的重要性入手，深入探讨了当代大学生职业生涯设计的理论和实践问题，旨在对大学生认识自我、发掘职业兴趣、充分发挥自身优势、找准职业方向提供指导。

本书在内容和形式上，强调科学性、理论性、针对性和可读性的统一。

本书不仅适合大学生、高校教师、青年教育工作者使用，也可以供广大青年朋友和家长阅读，既可以作为高校职业生涯规划的教材，也可以作为相关人员的学习材料和人力资源管理人员的参考书。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 书籍目录

第一章 大学生就业指导概述 第一节 大学生就业指导观 一、大学生就业指导的含义和主要内容 二、大学生就业指导的主要方式和意义 第二节 大学生就业市场分析 一、大学生就业市场概述 二、大学生就业市场的形式和作用 第三节 大学生就业现状与分析 一、大学毕业生就业政策 二、当前高校毕业生的就业形势分析 三、转变观念,提高就业能力第二章 职业概述 第一节 初识职业 一、职业的概念与特性 二、职业发展及新趋势 三、职业对从业人员的要求 第二节 职业划分及热门职业 一、职业的分类 二、当今热门职业 第三节 就业准入和职业资格证书 一、就业准入制度和职业资格证书制度 二、职业技能鉴定第三章 职业生涯规划 第一节 职业生涯规划概述 一、职业生涯规划的概念及类型 二、职业生涯规划的作用 第二节 职业选择理论 一、萨珀的生涯发展阶段理论 二、施恩的9阶段论 第三节 职业生涯规划的设计 一、职业生涯规划的原则和步骤 二、职业生涯规划方案第四章 大学生就业目标和就业途径 第一节 大学毕业生择业观 一、大学生择业观概述 二、大学生择业观的现状分析 第二节 就业目标的选择 一、如何确立就业目标 二、就业目标选择的误区 第三节 就业途径 一、通过网络求职 二、参加人才招聘会 三、通过报纸招聘信息求职 四、运用人际关系求职 五、中介机构求职 六、通过实习来求职 七、用电话、信件求职第五章 就业心理准备 第一节 大学生择业心理分析 一、影响大学生择业心理的因素 二、大学生择业心理表现 三、如何树立正确的择业观 第二节 就业心理问题调适 一、大学生择业常见心理障碍 二、就业心理问题自我调适第六章 求职材料的准备与制作 第一节 制作求职材料 一、求职材料的构成及形式 二、制作求职材料的要点 第二节 求职信的撰写 .....第七章 求职面试的方法与技巧第八章 就业程序第九章 公务员制度第十章 自主创业第十一章 走向社会新生活参考文献

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>