

<<20几岁做最强的自己>>

图书基本信息

书名：<<20几岁做最强的自己>>

13位ISBN编号：9787811248081

10位ISBN编号：7811248085

出版时间：2009-6

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：朱江

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁做最强的自己>>

### 前言

20几岁，做最强的自己 生活不容易，对势单力薄的草根一族来说，更是如此。

没有权贵富豪的家族背景，没有非凡的天赋，遇到伯乐的好事一直没有落到自己身上，抽中百万巨奖也只是永远的美梦，经常操心的是工作、房子、老板、业绩、薪酬、奖金，还有一件接一件的麻烦事、伤心事，怎么办？

抱怨自己的命运不好、上苍不公平，有用吗？

暗地里伤心流泪，有用吗？

仰天长叹，祈祷老天睁开眼睛，有用吗？

一次又一次地幻想，有用吗？

恨别人有眼无珠，有用吗？

没有用！

眼泪，抱怨，祈祷，统统没有用！

优胜劣汰的竞争，一直主导着人类社会。

无论是东方还是西方，无论什么样的社会环境，竞争从来没有停息过。

而且竞争的领域越来越广泛，竞争的程度越来越激烈。

可以肯定，未来很长时间，人类社会还是一个竞争型的社会。

无论是国家之间，团队之间，还是个人之间，都摆脱不了优胜劣汰的竞争，摆脱不了强者为王的格局。

不仅有竞争，我们生活的社会环境、工作的职业环境，还有很多的漏洞和缺陷，各种各样的困惑、委屈、挫折、打击、压力、麻烦，时刻伴随在身边。

“天生我材必有用”、“好人一生平安”、“心想事成”、“佛祖保佑”等，只是期待，是祝福，是自我安慰，不是现实。

在今天这样的竞争时代，眼泪、抱怨、祈祷，都没有用。

你能做的，就是做一个强者，做最强的自己，奏出自己最响亮的人生乐章！

当然，如果你出身名门望族，不用自己去拼搏奋斗就能够获得你想要的。

做不做一个强者，对你不重要。

如果你是上帝的宠儿，拥有非凡的天赋，一堆好运气排着队等你，可以轻而易举地走上成功的红地毯。

做不做一个强者，对你也不重要。

如果你认为自己的命运是上天注定的，认定自己就是一个废物，对自己的生活无能为力，因此放弃自己，随随便便地混一天是一天，对自己的未来、对亲人的期望和眼泪不屑一顾。

做不做一个强者，对你同样不重要。

然而，不是出身富豪权贵，没有什么非凡的天赋才华，也不愿意把自己像垃圾一样随手抛弃，你就不能随随便便地对待自己，必须学会做一个强者，做最强的自己，有力地把握自己的人生轨迹。

这本书的目的就在于此。

帮助你摆脱迷茫，摆脱人性的弱点，清醒明白地生活，有力地控制自己的步伐，成为自己命运的主人，使你在成功的道路上加速前进。

一句话，帮助你做一个真正的强者，做最强的自己。

## <<20几岁做最强的自己>>

### 内容概要

身为“草根一族”，如何才能激活自己的潜能，积极面对生活的挑战？  
通过诸多事例，从不为一般人注意的细节出发，发掘生活的意义，帮助你摆脱迷茫和人性的弱点，设立成功目标，本书将教你人生最重要一课——做最强的自己！

<<20几岁做最强的自己>>

作者简介

朱江， 企业经营管理顾问 人文素养和职业素质培训专家 1989年毕业于北京航空航天大学研究生院，工学硕士 主要作品： 《精要精妙千百汇》 《敬业确实有道理》 《中层管理执行手册》 《原则》 《以人为本实施战略与细节》 《青蛙启示录》

## &lt;&lt;20几岁做最强的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 做人当自强强者，发出了灿烂的光芒强者典范：金一南强者典范：谭之平强者典范：王永庆强者典范：阿诺·施瓦辛格强者典范：用纸尿片写求职信的女孩做最强的自己做最强的自己“疾风”知劲草人生不公，更要自强Part 2 积极地认命清除心灵里面的阴云向猛士学习，直面艰难的人生认命是必须，心态要积极热情地拥抱自己的人生好死不如赖活着黑点背后的白板最珍贵的都是免费的不要自怜自艾你不是唯一的苦命人看到自己的得与失不要指望别人为你遮风挡雨自己的责任自己担当人不为己，天诛地灭Part 3 挺起自己的精神脊梁做一个强者，你能行发现自己的亮点睁开眼睛慧眼发现自己的亮点米格25效应不要被别人的眼光摧毁自信感人的事例隐含警报被别人的眼光击垮向榜样学习，挺起脊梁不要输掉自信做不成清洁工，做百万富翁你没有理由输掉自信Part 4 明确自己的奋斗目标成功的道路是目标铺出来的很多人还在迷茫目标的四大作用很重要目标有价值你需要明确的奋斗目标周迅的十年明确目标要尽早选定你的“那棵树”用心确定自己的奋斗目标把模糊梦想变成清晰目标用强项选定目标设定连贯的阶段目标Part 5 全力以赴在当下忘记“尽力而为”，只留“全力以赴”你必须全力以赴比别人付出更多心血眼前的事情最重要亮出你的最佳答案这份工作值得你全力以赴你不是在给别人打工失去自己的乐园做好自己的独家生意全力以赴，认真工作不打折老教授的“最后一课”在其位，谋其政，成其事全力以赴，精雕细琢出精彩精雕细琢的非凡价值精雕细琢平凡事走“精雕细琢”这条高速路全力以赴，延伸价值更灿烂行动，超越自己的岗位职责行动，延伸自己的职业价值Part 6 不断地给自己升值虚心倾听，及时堵漏补短抛开虚荣心，迎接逆耳忠言换位思考，接受“小题大做”无心之过也是错不要找挡箭牌来拒绝升值定期反省，不断改进提升有章有法，有效反省自我反省，自吃幼崽在奔行中加油充电学无止境钉子精神有的放矢坚持不懈Part 7 及时发出自己的光芒每个人都要发光不要把希望寄托在“伯乐”身上不要认为自己无能为力抓住一切机会发光用承担收获成功用行动实现承担好机会没有保质期慧眼看机会该出手时就出手变化带来机会别给自己设障碍积极为自己创造机会热情地亮相勇敢去敲老板的门用智慧脱颖而出Part 8 用信念唤醒心中的英雄盯住自己的目标及时迈出重要的第一步失败并不可怕等待最可怕坚持，坚持，再坚持在单调和枯燥中坚持下去在郁闷的困境中坚持下去在挫折和打击中坚持下去勇敢地亮剑没有什么事不可能不抱怨，只冲锋不恐惧，放手一搏不放弃，再来一次咬紧牙关坚挺再生可以伤心，不要沮丧相信自己能挺过寒冬向蟑螂和老鹰学习

## <<20几岁做最强的自己>>

### 章节摘录

Part1做人当自强 自强不息！

古人早就告诫我们，做一个强者，才能有生生不息的生命力。

这是一个充满竞争的时代，一个实力决定命运的时代，一个强者辉煌、弱者无光的时代。

对于草根一族，更是一个压力大、困难多的时代。

要站稳、走好，少受罪、多收获，活出人生的精彩，你必须做一个强者，做最强的自己。

别无他路。

强者，发出了灿烂的光芒 我们身边，或远或近，有很多强者。

他们有力地控制着自己的人生轨迹，在人世间发出了灿烂的光芒，充分地展示了生命的力量，体现了人性的辉煌。

强者典范：金一南 中央人民广播电台有一个栏目，名为“一南军事论坛”。

这是中央人民广播电台首次以一位学者的名字命名的军事栏目。

这位学者的名字就是金一南。

金一南，国防大学战略教研部副主任，教授，博士生导师，国家安全战略问题专家。

他是解放军报特约撰稿人，中央电视台特约军事评论员，还是多家著名高校的特聘教授。

曾赴美国国防大学和英国皇家军事科学院学习，并经常代表中国国防大学到国外的军政机构出访讲学。

。

近年来，他频繁地在一些高端机构亮相，包括中共中央机关、国家部委机关、省委省政府等党政机关、著名高校、国有大型企业等，讲台遍布全国。

然而，这么一颗耀眼的“学者明星”，却是经历了很多的坎坷和长久的磨练才有机会走上讲台的

。

你能想到吗？

他没上过大学，甚至连高中都没有上过，正规的学历只是初中毕业。

当他初中毕业时，正值“文革”风暴。

他的父亲，一名老红军将军受到残酷的迫害，他作为“黑帮子女”被分到一个街道小厂，当了一名烧玻璃瓶的工人。

1972年冬，命运开始好转。

20岁的金一南参军了，在部队里搞技术，搞体育。

1984年，32岁的金一南被照顾调回北京，被分配到国防大学的前身之一。

解放军政治学院工作。

因为学历太低，安排的是与文化教育无关的工作。

1987年，35岁的金一南被分配到了图书馆做馆员，终于成了一个“文化人”。

大器晚成的金一南，能够成为国际军事舞台上一颗耀眼的明星，成为备受华夏儿女敬佩的专家，是因为他一直坚持不懈地努力。

参军期间，他把有限的津贴都用来买书。

买得最昂贵的书，是一套10元钱的《史记》。

那个年代，用接近普通人一个月的生活费买一套《史记》，实属罕见。

在连队库房里，他先后研读了党史、军史、中国历史和世界通史，作了60多万字的笔记和卡片。

在图书馆工作期间，金一南自学外语和计算机应用知识，主动请缨主持开发了“国防相关信息情报系统”。

并且开始借助图书馆丰富的资料研究军事理论，有感而发，奋笔疾书。

在这个阶段，他写出了一篇篇文笔犀利的短文。

其中，《军人生来为战胜》成为至今被人们传诵的名篇。

时隔十年。

全国一些军事学术杂志依然把这篇文章作为发刊词，刊登在扉页上。

在这个阶段，他写了一本22万字的《装甲战》书稿，详细记述了人类历史上一次重要的军事变革

## <<20几岁做最强的自己>>

——传统步骑战向机械化装甲战的转型。

他还写了一本45万字的《狂飙歌》，内涵发人深省。

为了写好《狂飙歌》，金一南用了1000多个日夜，研读了300多本书，整理了200多万字的笔记。即使在患病期间，还坚持写作。

1998年，美国国防大学校长切尔克特第一次到中国国防大学访问时，身为图书馆情报室主任的金一南，在没有任何人的指示和要求的情况下，精心准备了丰富的资料。

在研究怎么接待这位美国将军的会议上，他最后一个发言，讲述了切尔克特的经历和特征，提交了切尔克特的照片。

这一切，使得接待准备工作做得很到位，也使得46岁的金一南的命运出现重大转机。

一时间，国防大学的好几个教研室都想要他，这个刚进国防大学时毫不起眼的初中毕业生，成了大家欣赏和争夺的人才。

金一南被选调到国际关系教研室，成了一名教员。

登上讲台之后。

他更加执着于自己的追求，不仅通过电脑网络跟踪世界军事战略的动态，而且频繁下部队调查研究，足迹遍及白山黑水、海防军港、岭南丛林、西北边陲，结合实际提出一个接一个新的观念、新思路。

2001年，金一南在国防大学首开“现代国际冲突与危机处理”课。

第一课的授课对象，是军职以上领导干部战略研修班学员，时间是4月4日。

就在4月1日，发生了震惊世界的中美南海撞机事件。

全国人民情绪激愤，国防大学的学员们，更是在震惊中沉思。

4月4日，金一南站在讲台上，从举世关注的“撞机事件”讲起，讲述现代危机处理的立场、原则和思路。

这一课，在将军学员中引起轰动。

同时，金一南找到了自己信念的支撑点：军事学者不能关起门来做象牙塔里的教书先生，必须强烈关注国家安全的现实威胁。

要用自己的眼睛，从晴空中看到风雨的信息。

凭着坚定的信念和明确的目标，金一南未雨绸缪。

凭海临风看世界，在认真做好国防战略研究和讲授的同时，把思维的触角伸向能源安全、经济安全等许多与国家安危攸关的新领域，为国家的安全尽心尽力。

多年来，他应邀到中央党校讲授“现代国际冲突与21世纪初危机处理”和“中国国家安全战略”课程。

。

在连续几年的测评中，他的课都被中央党校、国家行政学院评为“最受欢迎的课程”。

学者金一南，一位信念执着、坚忍不拔的强者。

像一棵从砖缝里钻出来的豆芽菜，顽强地承担起自己的责任，勇敢地发出灿烂的光芒！

强老典范：谭之平 1999年9月1日，湖北省长阳土家族自治县第一中学开学。

但是，16岁的土家族女孩谭之平，却悄悄将这所当地最好的重点高中的录取通知书藏了起来。

因为家中的现实让她很无奈：母亲，患间歇性精神病，经常砸物伤人；父亲，有严重的风湿病；11岁的妹妹还在读小学。

为了给母亲治病，家中早已陷入困境。

而且，屋漏偏逢连夜雨。

就在这年的中考前夕，家中房屋坍塌了。

虽然很伤心，谭之平没有抱怨和哭泣。

为了病重的父母和弱小的妹妹，她不顾父亲反对，放弃上高中的机会，留在家中，承担起了一家之主的重任。

为了摆脱生活的困境，谭之平成了里里外外一把手，每天忙于下地种蔬菜、上山割猪草、照顾母亲、送妹妹上学、喂猪、洗衣、做饭，几乎得不到片刻休息。

2000年9月9日，难以忍受病痛折磨的母亲自尽身亡，丧母之痛几乎将谭之平击垮。

但是，她坚强地挺住了，并且不断激励自己。

## <<20几岁做最强的自己>>

她在日记里写道：“苦难是生活的一把钥匙，当生活关上一扇门时，总会有另一扇门打开。

” 为了改善生活，更好地照顾父亲、帮助妹妹。

18岁的谭之平到长阳县318国道边上一个私人百货店工作，一个月挣350元。

在这段辛苦的务工岁月里，她总是第一个起床，最后一个睡觉。

做饭、喂猪这种本不该她做的事情，她也抢着干。

老板感激她，于是将生意经和盘托出。

2002年春节，她又一次做出决定——自主创业。

带着几年辛劳的积蓄和借来的2,5万元，父女俩辗转来到武汉，在火车站旁开了一家小小超市。

不久，父亲回家生活，留下谭之平独自经营。

就这样，19岁的谭之平在这个陌生的大都市开始了女老板的生涯。

进货比三家，自己当搬运工，早开门，晚收工，加上心细、嘴甜、薄利多销，很快，这个小超市拥有了一批回头客。

经过近三年的努力，2004年年底，小店的资产已达十多万元。

家境也随之改变，父亲在家里盖起了两层小楼，妹妹在她的资助下完成了中学学业，还学了一门手艺。

。

2005年初，因为开店所租的房子要拆迁，谭之平关闭了苦心经营的小店，在一个新地方继续开店。

。

但是，因为地理位置等原因，新店的生意不如人意，22岁的谭之平再一次站在了人生的十字路口。

此时，一直“潜伏”在内心深处的那个大学梦复苏了。

“找机会上大学！”

谭之平做出了决定。

经好友介绍，2005年9月1日，谭之平背着行囊，走进了湖北职院，成为医学分院助产二班的一名中专学生。

2006年年底，谭之平顺利通过了升学考试，成为湖北职院临床医学专业的一名全日制大学生。

拿到录取通知书的那一刻，谭之平喜极而泣。

求学期间。

谭之平还支持父亲重新成家。

为了照顾疾病缠身的父亲和继母，她在学校附近租下房子，将他们接到身边，为他们四处求医问药。

为了减轻双亲的经济负担，在老师和同学的帮助下，她在学校附近开了一家学生餐厅。

每天凌晨三点多，谭之平就骑着自行车到郊区的蔬菜批发市场买菜，安排好餐厅的一切后，又赶回学校上课。

与此同时，她还发起成立了湖北职院义工社。

每逢周末和节假日，就组织社员到福利院、康复医院，帮老人和病人洗头、洗脚，跟他们交流。

目前，义工社注册会员达几千人，工作的领域拓展到义务家教、科技下乡、老年护理、义务导游等10项内容。

她说，在她坎坷的人生路上，很多人帮助过她。

如今，她也要用一颗感恩的心，去帮助那些需要帮助的人。

2008年8月，谭之平被教育部授予“全国自强不息优秀大学生”称号。

女孩谭之平，一位在困难和压力面前不屈服不畏缩的强者。

背着沉重的包袱。

用坚实的步伐不懈地追寻自己的梦想！

强老典范：王永庆 台塑集团是台湾最大的民营企业集团，2008年10月逝世的创办人王永庆。

是台湾首富，被誉为台湾的“经营之神”、“工业之父”。

王永庆祖籍福建，父亲是个茶农，早年生活艰辛。

因家境贫穷，很晚才有机会读书，15岁小学毕业后就终止了学业，到小店里做学徒，赚钱养家。

16岁的时候，靠着父亲向别人借来的200元钱，他来到嘉义开了一家小米店，做起了小本生意。



<<20几岁做最强的自己>>

## <<20几岁做最强的自己>>

### 编辑推荐

你是平庸还是优秀，由你自己的行动决定，拒绝丧失自信，拒绝上演人生悲剧。

生活就像镜子，你对着这面镜子灿烂地笑，你得到的就是一个灿烂的世界；你对着这面镜子阴郁地哭，你得到的就是一个灰暗的世界。

积极地认命，不要自怨自艾！

这是突破困境的必要条件。

世界就是因为无数的无可奈何而精彩纷呈！

每一代人、每一群人、每一个人，都有自己的得与失、苦与乐，有自己的精彩与无奈！

只要激活自己的潜力，用好自己的资源，坚持不懈地走下去，你就能控制好自己的人生轨迹，一步一步改变自己的命运，实现自己的目标。

你是平庸还是优秀，由你自己的行动决定，不是由别人的眼光决定。

每一块土地都有合适的种子，每一粒种子都有合适的土地。

<<20几岁做最强的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>