第一图书网, tushu007.com

<<风雨考研路（下册）>>

图书基本信息

书名：<<风雨考研路（下册）>>

13位ISBN编号：9787811248876

10位ISBN编号：7811248875

出版时间：2009-8

出版时间：北京航空航天大学

作者：桑磊 编

页数：270

字数：337000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当今社会正逐步迈向知识经济时代，毋庸置疑，21世纪的竞争是人才的竞争。
而在今日中国，大学本科生屈指可数的时代已一去不复返。
国家出台的高考扩招政策更使本科生的数量成倍增长。
人们已达成一个共识：大学本科教育只是高等教育的第一步。
于是，考取研究生、接受更高层次的教育，成为无数青年提高自身素质、改变人生命运的重要途径。
作为过来人，几年来，我们一直关注于此，并希望能为此做些什么。
2000年，我们编辑出版了《中国名校硕士谈考研》一书。
该书受到广大读者的厚爱，《人民日报》、《中国教育报》等媒体先后作了报道。
2002年，《中国名校硕士谈考研》改为丛书，分为《考研战略战术》和《风雨考研路》两册。
此后，两书每年均推出修订版。
2007年，我们又将《风雨考研路》扩充为上下两册，希望能够为读者展现更丰富的考研历程。
与目前流行于市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同，本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会，共收录全国数十所著名高校的近百位研究生（部分为博士生）的文章，其中部分作者系入学考试专业第一名。
多年来，许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。
《考研战略战术》定位为“备考方法全攻略”，从考研战略战术的角度，为考生全方位指导备考方法。
全书内容涵盖考研的复习方法、时间安排、学校及专业选择、心态调整方法、复试策略等。
我们认为，这些方法本身并不重要，重要的是读者可以从中得到启发，并结合自己的具体情况作出判断，以补充、完善自己的备考方法。
要说明的一点是：2010年考研政治科目与以往相比发生重大变化，考生应注意依据最新大纲的要求复习。
《风雨考研路》（上册、下册）多角度地展现了考研者的奋斗历程，体现了对考研群体的独特人生体验的关注，反映出当代中国青年拼搏奋斗的进取精神，读来催人奋进，希望能为考研者提供精神上的支持。
其中部分作者为大学本科毕业直接考取研究生，也有一些作者曾经是教师、医生、记者、机关干部、下岗职工，他们回顾改变人生命运的考研岁月，并进而反思考研，探讨人生意义。

第一图书网, tushu007.com

<<风雨考研路（下册）>>

内容概要

本书为《中国名校硕士谈考研丛书》最新修订第10版之《风雨弩研路（下册）》。
多年来，该丛书已成为考研图书的知名品牌，在考研群体巾享有很高声誉。
与日前流行市面的大量直接针对具体科目的考研书籍不同，本丛书的最大特色是由考研成功者以过来人的身份与后来者交流心得体会，共收录全国数十所著名高校的近百位研究乍（部分为博士生）的文章，其中部分作者系入学考试争业第一名。
多年来，许多文章在考研者中已成为脍炙人口的名篇。
《风雨考研路》（下册）多角度地展现了考研者的奋斗历程，体现了对考研群体的独特人生体验的关注，反映出当代中国青年拼搏奋斗的进取精神，读来催人奋进，希望能为考研者们提供精神的支持。
其中部分作者为大学本科毕业直接考取研究生，也有一些作者曾经是教师、医生、记者、机关干部、下岗职工，他们叫顾改变人生命运的考研岁月，并进而反思考研，探讨人生意义。
自2000年起，本书历经9次修订，数万名考研者存她的激励下实州梦想，开创成功人生。
从书不仅适合于即将考研的高年级本科生和在职人员，而且对计划考研的大一、大二学生及自考生也有重要的指导意义和参考价值。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

桑磊，国家某部考试中心副处长。
1973年出生于山东单县。
1988年底开始参加自学考试，1995年获自学考试中文专业本科毕业证书、山东师范大学学士学位，同年赴中国政法大学进修，2000年考入中国政法大学研究生院。
2003年毕业进入国家某部考试中心工作至今。

第一图书网, tushu007.com

<<风雨考研路（下册）>>

书籍目录

差生的成功故事 真正的失败是不去拼搏 在梦想的起点上奔跑 弃理从文 春暖花开 所谓失败者之成功 有关爱情的那些事 我们唯一可能赌注的，就是青春 一起走过的考研岁月 华山论剑 和你一起寻找生命中的美丽 谁不曾游移于梦想与现实之间关于人生的思考 考研和考研的代价 人生即选择——从技校生到研究生 我这十年 叩击北大校园里的考研故事 肃杀未名湖 江湖行 过去，今天 请允许我尘埃落定乡村教师的坎坷考研路 当幸福来敲门 背影 2004，专、本、硕三级跳 考研路上的“长征”一切皆与考研有关梦想成真的故事 考研纪略 我和我追逐的梦 另一片天空 那一场为梦想而奋斗的往事 2007，我战斗的一年！
附录

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

差生的成功故事　　真正的失败是不去拼搏　　其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感染人的话：“你努力过了吗？
如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。
”　　带着一种破釜沉舟、背水一战的决心，秉着“真正的失败是不去拼搏”的信念，我真的如修成正果般达到了一种极佳的生命状态——我每天只需要睡6个小时，而其余的时间，我的头脑都是高度清醒的。
生命的价值是在自己不懈的努力中创造出来的，而生命的意义，更要靠自己在忘我的拼搏中去深刻体验。
从某种意义上讲，创造生命价值和追求生命意义涵盖了我们的一生，而“真正的失败是不去拼搏”就是帮助我们寻求成功、探索人生真谛的金钥匙。
我曾经很聪明，但后来我的天赋被磨灭了。
从考上重点高中后，我就逐渐不再年少轻狂，而是越来越发现自己某些天赋的丧失，比如记忆力衰退、创造力磨灭等，总之头脑再也不如从前了。
而高考前夜，一次突发的急性肠胃炎把我的厦大梦彻底击碎——在高考前两天我高烧40度，持续了一晚上，第二天主治医生来了，才发现给我用错了药。
本来我的身体已经虚弱到了极点，这一折腾使得我连进食都不可能了。
既然高考已至，我还是去了，但是与其他人都不一样的是，我是每天凌晨挂两瓶葡萄糖后上阵的。
没抱什么希望，只是想去考一下而已，没想到稀里糊涂地被长春地质学院(现为长春科技大学)录取了。
家里人大都不太同意我去上，希望我第二年再考，但母亲一直忧虑我虚弱的身体，不想让我再过度消耗，于是就让我去了。
在大学里，我清楚地看到了自己的“先天不足”，我不能过与正常人一样的生活：由于高考期间饮食不规律留下的影响，我不能吃得太多，否则肠胃将严重受损。
我必须严格地定时定量，才能有足够的精力用于学习。
所幸的是，我的学习成绩一直都还可以。
但我自己明白，我的记忆力和理解力其实并不如人，只是用勤来补拙罢了。
很快，又一次机遇和挑战摆到了面前：考研的时候到了。
我很客观地估计了一下自己的实力，决定考本校的研究生。
在考研复习期间，同学忽然问起我为什么不考厦门大学，我说我实力不够。
当时我看厦门大学有一种高山仰止的感觉。
我的想法当时被同学大批特批了一顿，最后他们终于把我说动了。
可是就在那时候，系里开始实行保送上本校研究生的制度，我也在可保送之列。
这下我心里可犯嘀咕了：鱼和熊掌不可得兼，舍鱼而取熊掌？
一边是轻松地稳上研究生，一边是摸不着边际的美丽梦幻。
何去何从？
临报名前，我想了好几天，最终也没想明白，结果头脑一热就报了厦大，可报完名后马上又后悔了——我觉得简直就是在拿自己的前途开玩笑，这连一成把握都没有的事，怎么就凭自己的一厢情愿匆匆决定了呢？
当天晚上，我后悔极了，可以说是“连肠子都悔青了”。
这不是一种无端的自卑，我是有事实依据的：我从第一年侥幸过了四级之后就开始考六级，但是一连考了3次，成绩都只停留在40分水平；而考研的英语一年比一年难，我就这水平还去考厦大的研究生？简直就是天方夜谭！
我越想越觉得考厦大希望太渺茫了。
非常偶然，有一天，我在一本杂志的扉页上看到了一篇文章，题目叫做《真正的失败是不去拼搏》。

正是这篇文章，改变了我一生的命运——后来我以高分顺利地考上了厦大，两年后又提前攻博，继续上厦大的博士生，接着又参加了中国第16次南极科学考察，现在刚刚回来。
这一切的一切，都是由于“真正的失败是不去拼搏”这句话带给我的神奇力量。
它是一种信念，一根生命的支柱，坚强地支撑于我奋斗的生命中。
其实那只是一个很短的小故事，但我至今清楚地记着里面那句非常感人的话：“你努力过了吗？如果是的，那你就一定不会失败，因为真正的失败是不去拼搏。
”这段精彩而鼓舞人的话从此永远地留在了我的生命中，并且开始改变我的一生。
当时，我想既然已经报过名，所有的都无法更改了，唯一能做的事就是拼命干了。
我为此专门花了整整一天的时间干了一件很特别的事——“洗脑”。
用我自己的理论来说就是：人的精力是有限的，要把自己有限的精力用到你最最重要的事情上去。
“从今天开始，我要排除一切杂念，一心只想学习”是我一直对自己重复的一句极简单而极重要的话。
事实证明我做了一件非常对的事情——从此，我的学习开始突飞猛进，一门门功课都逐渐不再让我害怕。
为了减少胃功能比常人差对学习造成的不良影响，我开始严格控制自己的饮食，使之缩减至原来的一半。
这是我意外发现的一个应急绝招：我发现自己在这种特殊的状态下精力可以倍增。
当然，要达到这种稳定的理想境界，先要经历近一个月的饥饿的痛苦(这仅适用于我自己的特殊状况，不建议朋友们用，对身体不好)。
带着一种破釜沉舟、背水一战的决心，秉着“真正的失败是不去拼搏”的信念，我真的如修成正果般达到了一种极佳的生命状态——我每天只需要睡6个小时，而其余的时间，我的头脑都是高度清醒的。
这是一种高效运转的最佳学习状态。
东北的严寒，凝住了我一生中最美好的记忆：天天早上在室友们的酣睡声中起床，踏着尚无人迹的雪地出门；晚上迎着漫天的飞雪回来，又在早已漆黑的寝室中悄然入睡。
当时的睡眠质量真是太高了，我记得每晚头一沾枕头就什么也不知道了，一觉睡到早上六七点，醒来后整个人犹如脱胎换骨一般，精力无比充沛，然后又重新开始一整天全身心投入的学习。
我永远也忘不了那一段忘我的、顽强拼搏的日子。
真正的拼搏是一种无穷的乐趣，这是我拼搏考研最深刻的体验。
当你处在一种巅峰状态的时候，一切杂念和杂事便都自然而然地退出了你身边的世界——你已经可以超然于琐碎的事务之上了，因为你没有多余的精力去想它们。
此时的状态，是一种真正“纯净”的境界——整个人就犹如一部高效运转的机器一样，争分夺秒地学习，一切又都有条不紊。
在那种生命状态下，即使我生病都还在“工作”着。
我在临考前半个月曾重感冒了一场，三天三夜起不来床。
但就是在那样的状态下，我意外地发现自己听懂了一盘以前不可能听懂的语速很快的听力带。
太让人高兴了。
虽然当时考研不考听力，但是我真真切切地感受到了拼搏带来的成功与喜悦。
考完研下来，我感到了一种实实在在的轻松——我实现了一种真正意义上的拼搏，不管结果如何。
所以，每当别人问及我的考试情况时，我总是很轻松地说：“不知道。
”我确头小知道，我也并不急着想知道，因为我已经尽自己最大的努力去做了。
既然这样，最终的结果对我来说又有什么大不了的呢？
——我已经真正地拼搏过了。
当知道自己考了很高的分数的时候，我狂喜而不惊，因为这是自已无畏地拼搏取得的成绩，没有任何侥幸可言。
但我还是禁不住流下了眼泪，因为它让我更加深刻地体会到了“真正的失败是不去拼搏”这句话的真

第一图书网, tushu007.com

谛和意义。

是的，真正的失败是不去拼搏。

我想，人的一生，总是应该在奋斗中度过。

生命的价值是在自己不懈的努力中创造出来的，而生命的意义，更要靠自己在忘我的拼搏中去深刻体验。

从某种意义上讲，创造生命价值和追求生命意义涵盖了我们的一生，而“真正的失败是不去拼搏”就是帮助我们寻求成功、探索人生真谛的金钥匙。

谨以此文写给与我一样“先天不足”或自认为头脑笨的同学，共勉。

在梦想的起点上奔跑　　从开始背负鄙视的那一天起，我就选择了坚强，我开始慢慢学会在穿梭的人群中聆听自己寂寞的足音，开始懂得只有成功才是获得赞美和尊重的最有效途径，在你向别人展示自身价值之前，没人会在乎你的感受和眼泪。

在拖着快要虚脱的身体走出考场的时候，我大口大口地呼吸着北方冬天特有的冷气，那天晚上的霓虹灯特别漂亮，我已经给了自己一个交代，接下来的就只是等待。

我认为要成功，必须有洞悉世事的眼光，清晰明确的方向，连续持久的激情，日复一日的努力，百折不回的毅力和一点点的好运气。

当上海在机翼下舒展开它的辉煌的时候，有一种前所未有的自由的气息袭来，这是一个永远富有激情的城市，我实在想不出用一个具体的词汇去描绘它，它太美，太令人向往。

而此时此刻，我的心情却是不安的，那是一种似乎在悬崖边上再用力一点就能远离危险的感觉，是两种状态转换中临界点的恐惧，是成功与失败那一瞬间的等待。

我告诉自己，此行要全力以赴，我已经走到了梦想中的复旦的门口，我太想太想推开门，成为那个家庭中的一员

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com