

<<瘫痪康复实用手册>>

图书基本信息

书名：<<瘫痪康复实用手册>>

13位ISBN编号：9787811254839

10位ISBN编号：7811254832

出版时间：朱其秀、侯梅 中国海洋大学出版社 (2010-09出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘫痪康复实用手册>>

内容概要

瘫痪康复实用手册，ISBN：9787811254839，作者：

<<瘫痪康复实用手册>>

书籍目录

上篇瘫痪康复评定 第一章瘫痪康复评定 第一节康复评定概述 第二节肌力评定 第三节肌张力的评定 第四节关节活动度的测定 第五节平衡与协调功能的评定 第六节步态分析 第七节日常生活活动能力和
社会功能评定 第八节言语评定 第九节认知评定 第十节吞咽评定 第十一节神经肌肉电诊断技术 中篇康复治疗技术 第二章物理治疗 第一节概述 第二节运动疗法 第三节物理因子治疗 第三章作业疗法 第一节概述 第二节功能性作业治疗 第三节日常生活活动训练及其他作业活动 第四章言语治疗 第一节概述 第二节失语症的治疗 第三节构音障碍的治疗 第五章吞咽障碍治疗 第一节概述 第二节正常吞咽过程的解剖及分期 第三节吞咽障碍的康复治疗 第六章康复医学工程 第一节矫形器 第二节轮椅 第三节助行器 第七章传统医疗疗法 第一节中医药治疗 第二节针刺疗法 第三节按摩疗法 第八章康复治疗新进展 第一节强迫性运动治疗 第二节运动想象疗法 第三节镜像治疗 第四节减重步态训练 下篇常见疾病的康复 第九章脑卒中的康复 第一节概述 第二节脑卒中诊断要点 第三节脑卒中临床治疗 第四节脑卒中康复评定 第五节脑卒中的康复治疗 第六节脑卒中常见并发症的处理 第十章颅脑损伤的康复 第一节概述 第二节临床诊断与分型 第三节临床处理 第四节颅脑损伤评定 第五节颅脑损伤的康复治疗 第十一章脊髓损伤的康复 第一节脊髓损伤的临床特征及治疗 第二节脊髓损伤的康复评定 第三节脊髓损伤的康复治疗 第四节脊髓损伤后常见问题及处理 第十二章周围神经病损的康复 第一节概述 第二节康复评定 第三节康复治疗的目的和原则 第十三章小儿脑性瘫痪的康复 第一节概述 第二节脑瘫常用的康复评定量表 第三节脑瘫患儿的运动康复 第四节脑瘫患儿的日常生活能力训练 第十四章常见异常步态的分析及处理 第一节概述 第二节步态异常现象 第三节异常步态的观察式分析 第四节常见病理性步态的处理 第十五章疼痛的处理 第一节概述 第二节疼痛的测定法 第三节疼痛的处理 第十六章痉挛的处理 第一节概述 第二节痉挛的评估 第三节痉挛的治疗 第十七章神经源性膀胱和大肠功能障碍 第一节神经源性膀胱 第二节神经源性大肠功能障碍 参考文献

<<瘫痪康复实用手册>>

章节摘录

版权页：插图：2.胸廓扩张训练方法 治疗师的手或患者的手摆放于所需训练肺叶的体表位置，例如，肺尖的扩张训练，手应摆放于同侧锁骨下方；外侧肺底部的扩张训练，手应沿着该侧腋部纵轴，放置于第7、8和9肋骨外侧。

当手的位置摆放好以后，一均衡的阻力应从呼气末端开始一路施加于吸气的过程，并在吸气末端时，阻力突然消失，完成一完整的呼吸胸廓扩张训练。

3.体位排痰训练方法 根据肺叶的不同位置，选定不同的体位，患处在上，并叩击相应胸部，摆放10~20分钟，就可使淤积于该处的痰沿着支气管，像水由高处流向低处一样，排出体内。

例如，肺的上叶部排痰体位应取坐位或半坐位；肺的中叶部排痰体位取患者头低位，身体侧卧，呈45°角抬起，下方摆放一枕头支撑；双侧肺下叶部排痰的体位是患者头低位，右侧卧，骨盆处放一枕头支撑。

4.常用的肺功能康复训练方法（1）叩打法：患者呈侧卧位，治疗师手指合拢，使手掌呈空心窝形，双手轻缓地叩打于胸的侧面或后部，力的释放应由肩带动肘，肘带动手腕，所发出的声音就像马蹄奔跑时的声音。

（2）震颤法：治疗师双手放于患者外侧胸廓，当患者吸气时，治疗师双手不施加阻力；而患者呼气时，治疗师双手给予一颤动频率适当的、均衡的、逐渐向内的力，直至呼气过程终止。

以上方法可加速黏液物质与支气管壁分离，再加上体位排痰或诱导患者咳嗽，可使淤积于肺内的痰液排出体外。

（七）牵引训练 牵引疗法是将外力施加于患者身体一定部位，通过牵拉作用以达到治疗目的的疗法。

牵引疗法可用于肢体和脊柱，其中不同关节的牵引需按不同关节的结构和生理需要分别设计和实施，借助牵伸软组织来治疗关节障碍和挛缩畸形。

（1）牵引的作用在于：使缩小的椎间隙或关节间隙增大；牵伸挛缩肌群，改善血液循环；改变神经根受压程度；制动；缓解疼痛症状。

（2）牵引方法有：手法牵引；滑轮牵引；电动牵引。

（3）牵引体位包括：颈椎牵引分坐位或仰卧位牵引；腰椎牵引可用悬挂式和仰卧位。

（4）牵引质量：颈椎牵引质量为体重的1/10~1/7；腰椎牵引质量为体重的1/2至全体重。

（5）牵引时间：20~30分钟较为合适。

<<瘫痪康复实用手册>>

编辑推荐

《瘫痪康复实用手册》对脑卒中、颅脑外伤、脊髓损伤及小儿脑性瘫痪的康复治疗的介绍力求实用，不仅能在康复科应用，还能在社区康复中心和家庭康复治疗中应用。

<<瘫痪康复实用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>