

<<公民防险自救与互救手册>>

图书基本信息

书名：<<公民防险自救与互救手册>>

13位ISBN编号：9787811280463

10位ISBN编号：7811280469

出版时间：2008-7

出版时间：湘潭大学出版社

作者：卓翔，肖哲 编

页数：371

字数：323000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公民防险自救与互救手册>>

前言

众所周知,我国是一个多自然灾害的发展中国家。今年我国南方大部分地区持续出现大范围的雨雪和低温冰冻天气,给广大人民群众的生产、生活带来严重影响,造成重大损失。接踵而至的汶川大地震夺走了成千上万同胞的生命,造成巨大的经济损失,举国哀痛、举世震惊。自然灾害是不受人类的美好愿望所左右的,但并不意味我们面对灾难就无所作为。实践证明。在重大自然灾害中,群众具有防灾避险、自救互救知识,对于减免伤亡有重要的作用。因此,通过各种有效的方式,强化国民的防灾意识,培养国民的自救互救能力,对减少灾难所造成的损失具有重要的现实意义。

平安是福、生命无价。这是历尽磨难后的人生感悟。中华民族精神多在危难艰险中磨砺锻造,有道是“自救始得天佑,大难从来兴邦”;“常将有日思无日,莫待无时思有时”。我们这代人生逢太平盛世,大多没有经历过风雨考验,更谈不上什么刻骨铭心的历练。灾难好像远离三万英尺,似乎大可高枕无忧;一旦灾难突降往往毫无防备、束手无策。更有甚者怨天尤人、坐以待毙;血的教训触目惊心、不胜枚举、发人深省。深化培育公民防灾意识、全面提升全社会的灾难应急处置能力已成为和平时亟待解决的重大社会课题。

小到家庭冷暖与个人安危,大到社会和谐与政权稳定,无不需要我们牢固树立忧患意识,居安思危,未雨绸缪,防患未然。在全社会“普及防灾避险知识,提高自救互救能力”至关重要,刻不容缓,势在必行。

<<公民防险自救与互救手册>>

内容概要

本书在总结前人经验的基础上,对发生地震、火灾、交通事故、触电、溺水、急性中毒、恐怖袭击等突发事件以及在野外、海上遇险等,当事者应如何判明情况、如何逃生自救、如何救助他人均做了常识性的描述,公众可以藉此学习应对各种灾难危险的必要知识和基本技能,提高防灾避险与自救互救能力。

<<公民防险自救与互救手册>>

作者简介

卓翔，男，1973年生，福建省福州市人。

中共中央党校科学社会主义教研部政治学博士后、中国政法大学诉讼法学博士、华侨大学经济法学硕士、华东政法学院法学学士。

历任福州市中级人民法院书记员、助理审判员；中华全国归国华侨联合会权益保障部政策法规处主任科员、信访处

<<公民防险自救与互救手册>>

书籍目录

前言
第一部分 总则 一、公民防险自救与互救的五大原则 二、公民防险自救与互救的八大步骤
第二部分 人身安全中的防险自救与互救 一、人身安全中的现场救护准则 二、常见的人身意外及其防救小常识
第三部分 食品安全中的防险自救与互救 一、食物中毒的特点与急救原则 二、食物中毒报告及现场处理 三、常见的食物中毒及其防救小常识
第四部分 家居安全中的防险自救与互救 一、家装污染与安全 二、常见的家居安全及其防救小常识
第五部分 交通安全中的防险自救与互救 一、交通安全当事人应遵守的基本规则 二、常见交通事故的自救与互救小常识
第六部分 旅行安全中的防险自救与互救 一、旅行安全小贴士 二、常见旅行意外的自救与互救小常识
第七部分 恐怖事件中的防险自救与互救
第八部分 意外灾难中的防险自救与互救
第九部分 地震灾难中的防险自救与互救
第十部分 火灾防险以及火场逃生与自救
第十一部分 常见疾病的家庭防治与自救
主要参考资料附录 经典案例选编

<<公民防险自救与互救手册>>

章节摘录

第一部分 总则 古语有云：“月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福。

”在这个纷繁芜杂的社会中工作和生活，我们，无时无刻不面临着许多不确定性安全隐患的威胁。各类突发性灾害事件的爆发，常常弄得我们惶恐慌乱，不知所措。结果，往往错过了紧急自救与互救的“黄金一小时”。

在这危急关头，若能做到沉着冷静、临危不乱，利用自己平时学到的一些急救知识与技能，就地取材，采取紧急有效的救护措施。

则往往可以转危为安。

本书的目的旨在增强广大公民的自我保护意识，学习和掌握各种自救互救技能，在突然发生意外事故时，挽救生命；减少可能发生的种种伤害，避免日后遗留残疾，促进机体恢复；为伤员等待专业救护人员的到来，及护送医院进行救治赢得宝贵的时间。

一、公民防险自救与互救的五大原则 当各种意外伤害事故、灾害发生时，一般总是伴随着大量伤员的发生。

因此掌握基本的救护原则十分重要，可大大提高抢救成功率。

降低伤残率和死亡率，使伤员在尽可能短的时间内获得最确切的救治。

<<公民防险自救与互救手册>>

编辑推荐

根据作者提议。

《公民防险自救与互救手册》每发行一册，出版社谨代表尊贵的爱心读者捐赠一元人民币善款给中国红十字会专门用于抢险救灾等公益事业。

善小而为，叠石成山；关爱他人。

善莫大焉！

携手为人道，博爱筑和谐；让我们都伸出一把手，凝聚力量，传递爱心，祈福平安，共沐喜乐！

<<公民防险自救与互救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>