

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787811341072

10位ISBN编号：7811341077

出版时间：2008-6

作者：李文先，徐玲 主编

页数：197

字数：273000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

本书担负的就是“传道、授业、解惑”的重任。

全书从深入剖析引发职业院校学生心理问题的原因入手，基于职业院校的心理状况调查和心理测量数据分析，了解生理发育的特征及心理发展的主要矛盾，通过心理卫生咨询来普及心理健康基本知识，通过心理健康教育活动进行人格化教育，帮助学生树立心理健康意识，增强心理调适能力，提高全体学生的心理素质，促进学生人格的健全发展。

本书的选材、结构设计和编写遵循了职业院校学生身心发展规律和认知水平，紧贴联系职业院校学生的生活实际，理论适度、注重实践，使全书具有较强的情理性、针对性、实践性、互动性、可读性和可操作性，为职业院校学生及其他读者维护自身心理健康提供了自我调节的操作平台。

同时寓教于教，增强心理健康课程学习的趣味性，让职业院校学生在特定情境中体会健康心理的重要性。

本书既可作为职业院校学生心理健康教育的教材，也可作为职业院校学生自我修养、心理自我保健的读本。

对于学生家长及心理学和心理咨询爱好者，本书也有一定的参考价值。

## &lt;&lt;心理健康教育&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心理健康总论 第一节 心理健康与职业院校学生成才发展 第二节 职业院校学生心理特点和心理健康 第三节 职业院校学生入学适应与心理健康 第四节 职业院校学生自我意识与心理健康第二章 职业院校学生学习与心理健康 第一节 学习与职业院校学生心理健康 第二节 职业院校学生常见学习心理问题与调适第三章 职业院校学生的人际交往与心理健康 第一节 职业院校学生人际交往概述 第二节 职业院校学生人际交往常见心理问题及其调适 第三节 职业院校学生人际交往能力的培养第四章 培养健康的网络心理 第一节 职业院校学生的网络心理特 第二节 职业院校学生常见网络心理障碍与调适 附录 第五章 职业院校学生的恋爱心理和性心理健康 第一节 职业院校学生的恋爱心理 第二节 培养健康的恋爱心理 第三节 职业院校学生性心理的发展特征 第四节 职业院校学生婚前性行为现状与透析 第六章 职业院校学生职业生涯规划与择业心理健康 第一节 职业选择与个性特征 第二节 职业院校学生择业中常见心理问题 第三节 职业院校学生择业心理问题的防治与调适第七章 职业院校学生情绪的认知与管理 第一节 情绪、情商与心理健康 第二节 职业院校学生常见情绪困扰与调适 第三节 培养良好的情绪第八章 职业院校学生人格的健全与发展 第一节 人格概述 第二节 影响人格形成的因素 第三节 矫正不良人格、塑造健全人格第九章 积极正确应对挫折,提升心理承受能力 第一节 挫折心理概述 第二节 职业院校学生遭受挫折的特点与作用 第三节 提升挫折承受能力 第四节 职业院校学生心理危机干预主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>