

<<步入刑职>>

图书基本信息

书名：<<步入刑职>>

13位ISBN编号：9787811347890

10位ISBN编号：781134789X

出版时间：2010-8

出版时间：对外经济贸易大学出版社

作者：刘先进，刘丛 著

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<步入邢职>>

前言

当你怀着理想和憧憬步入邢职校园，也就步入了人生最为关键的阶段。告别父母，远离故乡，来到大学校园追求人生理想，你是否会产生一个又一个的困惑：放下中学繁重的学习任务 and 高考重担，第一次面临着在“宽松”的环境下如何安排学习生活、确定学习目标和调整学习方法？

如何处理老师、同学和朋友的关系？

如何协调学习生活与社会生活的关系？

如何应对各种突发问题和心理压力？

如何在学习好专业知识的同时发挥自己的爱好与特长？

如何选择未来的发展道路？

…… 这些矛盾和困惑，归结到一点就是你如何尽快适应大学环境的问题。

大学校园是一片任你驰骋的辽阔草原，如何适应这片自由宽广的舞台，茁壮成长为一匹骏马，需要完成好从中学生到大学学生的角色转变。

这个过程是必须经历的，不容回避。

转变好角色的关键是培养自己的兴趣和对大学生活的热爱，注意调整学习心态，充分挖掘个性潜力和展示自身才华，明确个人奋斗方向，奠定未来事业基础。

<<步入邢职>>

内容概要

当你怀着理想和憧憬步入邢职校园，也就步入了人生最为关键的阶段。告别父母，远离故乡，来到大学校园追求人生理想，你是否会产生一个又一个的困惑：放下中学繁重的学习任务 and 高考重担，第一次面临着在“宽松”的环境下如何安排学习生活、确定学习目标和调整学习方法？

如何处理老师、同学和朋友的关系？

如何协调学习生活与社会生活的关系？

如何应对各种突发问题和心理压力？

如何在学习好专业知识的同时发挥自己的爱好与特长？

如何选择未来的发展道路？

<<步入邢职>>

书籍目录

大学生涯自我规划专题一 了解邢职一、秀美校园二、邢职年鉴三、重大荣誉四、基本情况五、学院领导六、系(部)领导七、名师风采八、办公机构专题二 学习指南一、我怎么了解专业和课程?二、邢职的课是怎么上的?三、我该怎么学?四、我怎么选课?五、期末考试怎么考?六、补考、缓考怎么考?七、英语等级考试有哪些?八、计算机等级考试有哪些?九、考试作弊怎么处理?十、成绩不合格会有什么后果?十一、我能考哪些职业资格证书?十二、学习方面有问题找谁反映?十三、该怎么评价老师?十四、我怎么充分利用图书馆?十五、我怎么使用网络学习资源?十六、毕业设计(论文)怎么做?十七、听听企业的声音专题三 生活指引一、你了解邢台地域文化吗?二、遇到六种安全问题怎么办?三、遭遇传销怎么办?四、住宿饮食问题怎么解决?五、我如何办理财务相关手续?六、学院的学生经济资助包括哪些内容?由哪个部门负责?七、什么是奖学金和奖学金制度?八、学院的奖学金分为哪几类?奖金标准、获奖比例是多少?九、奖学金如何评定,什么时候评选?十、哪些学生可以享受奖学金?国家奖学金、国家励志奖学金、优秀学生奖学金是否可以兼得?十一、如果符合奖学金申请条件,该如何申请获得奖学金?十二、学院的助学金分为哪几类?资助范围、用途和标准是什么?十三、助学金如何评定?什么时候评定?奖金如何发放?十四、如果要申请助学金,如何界定家庭经济困难呢?十五、申请了助学金,是否还可以申请国家奖学金、国家励志奖学金?十六、助学金的申请、评审和发放有哪些程序?十七、校内勤工助学岗位有哪些方面?十八、学院勤工助学劳动报酬标准是多少?十九、如何申请勤工助学岗位?二十、什么是国家助学贷款?二十一、学院是否已开展了助学贷款工作?目前办理的助学贷款有哪几种?二十二、助学贷款用途是什么?最高额度是多少?哪些学生可以申请助学贷款?二十三、大一新生第一学期为何不能申请高校国家助学贷款?二十四、助学贷款一般在什么时候办理?贷款业务由哪个部门负责解释?二十五、学校有哪些文化活动?二十六、学生社团有哪些?二十七、我能参加哪些社会实践活动?二十八、我想锻炼身体,学校有哪些体育设施和体育活动?二十九、学校能为我提供哪些心理保健方面的帮助?专题四 就业指导一、什么是职业生涯规划?二、为何要进行个人职业生涯规划?三、职业生涯规划的步骤是什么?四、你听过四只毛毛虫的故事吗?五、获知就业信息的渠道有哪些?六、如何让你的简历更出色?七、面试常见的问题怎么回答?八、介绍一份成功的求职案例九、什么是大学生自主创业?十、大学生自主创业有哪些优惠政策?十一、大学生自主创业怎样注册公司?十二、小陈的创业故事专题五 继续学习一、什么是专接本考试?二、专接本考试报名条件是什么?三、专接本考试内容有哪些?四、专接本考试如何录取?五、NIT考试和专升本考试有什么样的关系?六、我想继续进修本科学历,有哪几种途径?本科毕业证效力如何?七、怎样做才能顺利拿到毕业证书,毕业证书是什么样的?八、成人本科能申请学士学位吗?九、成人本科毕业证书有什么重要性?十、我想进修本科学历,到哪里报名?附件附件一:全院公共课程及选修课教学进程表附件二:各专业课程教学进程表附件三:全院选修课程一览表

<<步入刑职>>

章节摘录

一、什么是职业生涯规划？

职业生涯规划是一个人对其一生中所承担职务的相继历程的预期和计划，这个计划包括一个人的学习与成长目标，及对一项职业和组织的生产性贡献和成就期望，也指个人和组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结研究的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特长、经历及不足等各方面进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

简单的理解就是：你打算选择什么样的行业？

什么样的职业？

什么样的组织？

想达到什么样的成就？

想过一种什么样的生活？

如何通过你的学习与工作达到你的目标？

二、为何要进行个人职业生涯规划？

(1) 做好职业生涯规划，可以通过分析自我，以既有的成就为基础，确立人生的方向和奋斗的策略。

(2) 通过职业生涯规划，个人可以准确评价个人特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势。

<<步入刑职>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>