

<<应激与心理危机干预>>

图书基本信息

书名：<<应激与心理危机干预>>

13位ISBN编号：9787811350593

10位ISBN编号：7811350599

出版时间：2008-1

出版时间：暨南大学

作者：邱鸿钟//梁瑞琼

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<应激与心理危机干预>>

### 内容概要

人与动物不一样，不仅具有惊讶的情绪反应，还具有对引起惊讶事物反思的能力。

当出现战争、地震、家庭暴力、事故伤亡等天灾人祸之时，书斋里的哲学，还有洁净病房内的医学都不能再依然故我。

某些关于人性的断言，关于人生存的极限，关于人的关系的假说都被击得粉碎；一些被认为是常识的东西，其实只是乌托邦。

危机中的个人或群体不仅表现出生物本能的“幸存反应”，而且表现出人类英勇不屈的大爱行为。

正因如此，人超越了动物，歌颂了自我！因此，我们不能将应激与危机干预视为一个纯粹的医学问题。

事实上，它是一种融人类学、社会学、政治学、经济学、心理学和医学于一体的综合行为体系，而其中人类对同胞之大爱，对生命存在的尊重是贯穿这所有工作过程和环节的灵魂！本书主要阐述了应激与心理危机的概念、应激相关障碍的诊断与评估、心理危机干预的基本程序、危机干预技术与各种方案等。

本书特点是理论性与实践性结合，具有较强的可操作性。

## <<应激与心理危机干预>>

### 作者简介

鸿钟，男，1957年3月出生，籍贯湖南长沙市，毕业于广州中医药大学，获科学技术哲学硕士学位。现任广州中医药大学经济与管理学院院长。

教授、硕士导师。

社会兼职有中国自然辩证法研究会全国理事，中国医药学会卫生管理专业委员会理事，中国中医经济学会常务理事；广东省高校心理咨询专业委员会主任，广东省社会医学与卫生管理专业委员会副主任，广东中医药学会中医心理学专业委员副主任，广东省心理卫生协会心理咨询专业委员会常务理事，广东省性学学会副会长，中国自然辩证法研究会全国理事，中国心理卫生协会广东省心理咨询委员会常务理事，中国《医学与哲学》、《中外医学哲学》杂志特约编委。

## <<应激与心理危机干预>>

### 书籍目录

总序 引言 第一章 概述 一、危机事件的流行病学研究 二、危机干预研究的历史与意义 第二章 应激与心理危机 一、应激与应激事件的界定与分类 二、灾难与心理危机的界定与分类 三、心理危机的常见症状与体征 四、心理应激反应的机制和一般模型 第三章 应激相关障碍的诊断与评估 一、急性应激障碍的临床表现与诊断 二、急性应激性精神病的临床表现与诊断 三、创伤后应激障碍的临床表现与诊断 四、适应障碍的临床表现与诊断 五、其他严重应激反应和适应障碍 六、癔症性精神障碍 七、应激与心理危机评估工具的运用 第四章 自杀的诊断与评估 一、自杀的分类诊断 二、自杀高危因素的分析与评估 三、自杀前兆的识别与危险性评估 第五章 心理危机干预的基本模型与程序 一、公共危机事件的干预模型 二、个体危机干预模型 第六章 心理危机干预技术 一、紧急事件应激晤谈技术 二、支持性心理疗法 三、以当事人为中心疗法 四、意义疗法 五、放松疗法 六、音乐疗法 七、绘画疗法 八、阅读与写作疗法 九、药物治疗 十、护理方法 第七章 各种心理危机干预方案 一、急性应激障碍的危机干预 二、创伤后应激障碍的危机干预 三、丧亲哀伤的危机干预 四、抑郁的危机干预 五、焦虑障碍的危机干预 六、自杀的危机干预 七、家庭暴力的危机干预 附录1：国家突发公共事件总体应急预案附录2：国家突发公共卫生事件应急预案

## <<应激与心理危机干预>>

### 章节摘录

第二章 应激与心理危机四、心理应激反应的机制和一般模型心理应激或心理危机是人生中一种特殊的生活经历。

每个人都可能在人生的不同阶段经历某种心理应激或心理危机。

应激和心理危机不仅影响机体各系统的功能，而且与某些精神疾病的发生密切相关。

1. 应激反应的生理机制应激学说以心理生理学派为主要代表，它的发展主要受梅耶（Meyer）等精神生物学研究和巴甫洛夫生理学研究的启发，经过了两个阶段。

前期是奠基阶段，研究的重点是生理应激反应。

19世纪中叶，法国生理学家贝纳德（Claude Bernard）最早将生物体输入营养物和运出废物的全部体液循环称为“内环境”（milieuinterieur），认为不论外环境如何变化，机体内环境一定会保持稳定，这是生物机体的基本特征。

20世纪50年代，坎农（Cannon）在此基础上进一步提出了“内环境稳态”学说（homeostasistheory）。动物实验证明了植物神经系统在维持内环境稳定中发挥了重要的作用。

坎农认为，机体处于危险、紧张状况时，自主神经系统会自动调节，作出适当反应，即出现一系列交感神经活动占优势的生理现象，即“紧急反应”，以保持和维护机体的内环境稳定状态。

而后，加拿大学者塞里（Selye）引用物理学中“应激”（stress）一词于生理学的研究，描述了动物处于不同应激状况下，机体的生理和病理学方面的变化。

他发现无论外界刺激性质如何，机体的反应都是非特异性的，可称为“全身适应综合征”（General Adaptation Syndrome, GAS）。

## <<应激与心理危机干预>>

### 编辑推荐

《应激与心理危机干预》主要阐述了应激与心理危机的概念、应激相关障碍的诊断与评估、心理危机干预的基本程序、危机干预技术与各种方案等。

《应激与心理危机干预》特点是理论性与实践性结合，具有较强的可操作性。

<<应激与心理危机干预>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>