

<<疑病症>>

图书基本信息

书名：<<疑病症>>

13位ISBN编号：9787811350609

10位ISBN编号：7811350602

出版时间：2008-12

出版时间：暨南大学

作者：余金龙//邓河晃//邓慧琨

页数：130

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着社会的快速发展和改革的推进，社会公众的心理卫生问题显得越来越突出，无论是学校、企事业单位等社会组织，还是家庭与个人，对心理卫生的需求都在迅速增加。

劳动和社会保障部于2001年颁布了《国家心理咨询师职业标准》，心理咨询师已经成为21世纪的一种朝阳职业。

为了满足广大基层心理卫生工作者和心理咨询师临床工作的需要，满足患者对心理卫生疾病病因及预防知识的渴求，预防城乡居民公共心理卫生问题的发生，促进人民群众生活质量的提高和家庭幸福，促进组织内部、人与人之间关系的和谐，我们特意组织了一批高校心理健康教育专家和精神病医院的临床医生共同编写了这套丛书。

本丛书选题范围从常见的工作压力、家庭婚姻关系、学习困难、网络成瘾、人际冲突等一般心理问题，到失眠等心身疾病和抑郁症、焦虑症等精神性障碍，试图囊括临床上最常见的心理咨询问题。

## <<疑病症>>

### 内容概要

为满足广大基层心理卫生工作者和心理咨询师临床工作的需要，满足患者对心理卫生疾病病因及预防知识的渴求，一批高校心理健康教育专家和精神病院的临床一生特编写了这套《心理卫生与心理咨询丛书》。

本书为其中一册，主要介绍了疑病症的病因与防病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断、心理评估、心理咨询等。

为有相关困扰的患者与医务工作人员提供了翔实的参考。

<<疑病症>>

书籍目录

总序第一章 概述 一、何谓疑病症 二、疑病症的历史 三、疑病症的流行病学 四、疑病症的病后经济负担第二章 病因与发病机制 一、病因 二、发病机制第三章 临床表现 一、临床表现 二、病理改变 三、病程与预后第四章 诊断与鉴别诊断 一、诊断思路 二、诊断标准 三、鉴别诊断第五章 心理评估 一、评估的目的 二、评估的方法 三、前瞻性监测 四、咨询目标与咨询计划第六章 疑病症的心理咨询 一、建立咨访关系 二、认知干预技术 三、行为矫正技术 四、森田疗法 五、集体心理咨询 六、心理咨询联合药物治疗第七章 咨询结束与预防复发 一、渐停咨询服务 二、巩固效果与预防复发

## 章节摘录

一、焦虑障碍的概念 (一) 什么是焦虑焦虑 (anxiety) 是一种常见的情绪状态, 也是复杂而神秘的反应。

弗洛伊德在《精神分析导论》一书中这样写道: “有一件事是肯定的, 焦虑的问题是一个联结各种重要心理问题的枢纽, 揭开它的谜底, 必将为我们精神生活的各方面带来光明。

”人们通常所说的焦虑是由现实原因引起的, 属于正常焦虑, 或者称为现实焦虑。

你体验过焦虑吗?

答案显而易见, 生活在现实世界的人, 总免不了会产生焦虑, 因为一个人要生存和发展, 必定会遇到生老病死以及各种各样的困难和挑战, 甚至危险或灾祸, 这些都会引起紧张、不安、担心、忧虑、害怕, 甚至恐惧或惊恐。

例如, 今天要去学校参加一场昨天才开始复习的课程考试, 晚上要和恋人约会, 下周还要参加对自己事业很重要的晋升考试, 这些事情, 或许仅仅想想就会让自己紧张了。

从理论上说, 正常焦虑可以由个体自我控制, 但事实并非如此, 正常焦虑也具有反复性的特点, 当引起焦虑的原因去除或消失后, 或者个体重新适应环境后, 焦虑才会缓解或消失。

目前医学界对焦虑一词还没有一致的定义。

不同学科对焦虑的定义不同, 不同学派对其解释也不同, 例如行为学派对焦虑的解释不同于心理分析学派, 而本书讨论的是精神病学定义的焦虑, 也就是临床中所说的焦虑。

<<疑病症>>

编辑推荐

《焦虑障碍》由暨南大学出版社出版。

<<疑病症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>