

<<了凡四训译解>>

图书基本信息

书名：<<了凡四训译解>>

13位ISBN编号：9787811356557

10位ISBN编号：7811356554

出版时间：2010-10

出版时间：暨南大学

作者：(明)袁了凡

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<了凡四训译解>>

### 前言

中国传统文化的核心，可以用四个字来描述，就是“尽性立命”。

“命”是什么？

对现代中国人来说，可能是个很无聊的话题。因为按照进化论的思想，命就是生命本身，活着只是一种存在。

而命运也许有，但与我们并无多大关系，人是靠奋斗与竞争而存在于这个社会的。

这几乎是现代人最普遍的思想。

但是对中国古人来说，“‘命’是什么”这个命题，可是天字第一号的大事情。

因为这牵扯到“我是谁、人为什么活着、人应该怎么活”等一系列尖锐的问题。

从生命存在开始，人类就面临生与死的问题，对我们来说，生代表着希望，而死代表着恐惧，这是对生命本身的简单描述。

正因为有生与死的现象，人类各民族都在进行命运的探索，也就是生命的过程该如何去完成。

围绕这个话题，人们发现在这个过程中存在一定的命运模式，如富贵与贫穷、长寿与短命等现象，每一种现象给人的体会都不一样，于是人们又开始探索，这些命运的现象能够改变吗？

## <<了凡四训译解>>

### 内容概要

《了凡四训》是明朝的袁了凡先生写给儿子的四封家书，主题思想就是告诉人们，命运不单是可以改变的，还可以完全掌握在自己手上。

但怎样掌握好自己的命运，怎样改造自己的命运，中国传统文化认为这一切与人的道德有着极其密切的关系。

而人的道德里面包含了谦虚、善良、真诚、尊重他人、天下为公、仁义礼智信等。

清末大儒曾国藩推荐给家人看的第一《译解》就是《了凡四训》，我们今天把《了凡四训》重新整理，也是看到《了凡四训》于个人、家庭、社会都是健康有益的，特别是在建设和谐社会的大环境下，更有必要重新整理、出版此书。

组成社会的基本单元就是人。

因此，和谐社会的根本，说到底是人内心的和谐中正，从而组成社会的真正和谐。

如果个体生命内心达不到和谐的标准，那社会和谐的目标只能是一个外在的口号，而不能成为人内在的动力。

而知道了改造命运的方法与原理的人，必然会从内心中要求自己去做一个符合和谐社会标准的人，也会非常乐意为了社会的和谐而改变自己。

从社会学的角度来说，人只要能建立内在的自律，将给社会带来很大的效益，将给国家节约很多的管理成本。

<<了凡四训译解>>

书籍目录

再版前言  
前言  
第一篇 立命之学  
孔先生算命准确的预测  
云谷禅师讲道  
行善才能彻底改变命运  
没有儿子的原因  
有百世之德者，定有百世子孙保之  
积善之家，必有余庆  
第一次发愿行善事  
报答祖先  
短命与长寿、贫穷与富贵  
没有分别  
身、口、意合  
改名“袁了凡”  
命运开始改变  
第二次发愿行善事  
求生儿子  
第三次发愿行善事  
求中进士  
善在不同的境界有不同的体现  
命运掌握在自己手里  
务要日日知非，日日改过  
第二篇 改过之法  
至诚合天，福之将至  
改过者第一要发羞耻心  
一念定乾坤  
改过应发大勇猛心，说到做到  
以慈悲心对待众生  
如何忍辱  
过有千端，惟心所造境随心转  
小人远君子，拒闻正信  
第三篇 积善之方  
何为百世福报  
救人如救己  
如何做好一个狱警  
不可滥杀无辜  
持续的善心  
出至诚心  
维护他人名节  
善必有报  
公正的刑部官员  
维护佛像的公德  
法官的本分  
如何分辨真善与假善  
怎样分辨端直  
何为阳善与阴德  
圣人的言行与天道相合  
对恶行不可放纵  
恶不积，不足以灭身  
布施不在钱多少  
一念足比三千功  
行三轮体空  
念念均有记载  
从最难处着手  
行动十种善行之与人为善  
十种善行之爱敬存心  
十种善行之成人之美  
十种善行之劝人为善  
十种善行之救人危急  
十种善行之兴建大利  
十种善行之舍财作福  
十种善行之护持正法  
十种善行之敬重尊长  
十种善行之爱惜物命  
第四篇 谦德之效  
满招损，谦受益  
结束语

## &lt;&lt;了凡四训译解&gt;&gt;

## 章节摘录

孔先生算命 我童年的时候父亲就去世了，母亲要我放弃考取功名的想法，改学医术，说学医可以赚钱养活自己，也可以救济别人。

有这一技之长在身，并且能把医术掌握好，成为名医，这是我父亲生前的心愿。

后来我在慈云寺，遇到了一位老人，相貌魁梧，长须飘逸，看起来仙风道骨。

我就很恭敬地向他行礼问安。

这位老人对我说：“你是官场中人，明年去参加考试，就可以考取秀才，为何不读书呢？”

”我就把母亲叫我放弃考科举而学医的原因告诉他，并且请问老人的姓名，是哪里人，家住何处。

老人回答我说：“我姓孔，是云南人，宋朝邵康节先生所精通的《皇极数正传》，我得到了他的真传。

照注定的数来讲，我应该把《皇极数正传》传给你。

”因此，我就领了这位老人到我家，并将孔先生所说的情形告诉了母亲。

母亲要我好好地招待老人。

这位老先生既然这么精通命数的道理，我们就试着请他替我推算一下，看他所说的究竟准不准确。

结果，孔先生所推算的，就算是很小的事情，都非常准确，使我跟母亲感到非常惊讶！

既然孔先生推算我明年就可以考取功名，我就又动了读书的念头。

和我的表哥沈称商量，表哥说：“我的好朋友郁海谷先生在沈友夫家里开学馆，收学生读书。

我可以送你去他那里寄宿读书，非常方便。

”于是我便拜了郁海谷先生为老师。

准确的预测 孔先生替我起皇极数，推算我命里的运程。

他说：“你明年去考秀才，县考应该考第十四名，府考应该考第七十一名，提学考第九名。

”到了第二年，三次考试，我考的名次和孔先生所推算的完全相符。

于是我又请孔先生替我推算终生的吉凶祸福。

他说：“某一年考取第几名，某一年应当补廪生（秀才中的一个级别），某一年应当做贡生（秀才中最高级别的），等到贡生出贡后，在某一年，应当选为四川省的一个县长，在任三年半后，便该辞职回家乡。

到了五十三岁那年八月十四日的丑时，就应该寿终正寝，可惜你命中没有儿子。

”这些话我都一一地记录下来，并牢记在心。

从此以后，凡是碰到科举考试，所考名次先后，都与孔先生所预测的结果完全一致。

唯独算我做廪生时，要领到九十一石五斗的时候才能出贡。

哪里知道我吃到七十一石米的时候，学台屠宗师（学台：相当于现在的教育厅长）就批准我补了贡生。

我私下就怀疑孔先生所推算的有些不灵了。

后来出贡之事果然被另外一位代理的学台杨宗师驳回。

直到丁卯年，殷秋溟宗师看见我在考场中的“试卷备份”，替我可惜，并且感叹道：“这个考生写的这五篇策，竟写得如同呈给皇帝的奏折一样优美。

像这样有大学问的读书人，我们怎么可以让他埋没到老呢？”

”于是，他就吩咐县官到他那里替我办理申请手续，补了我的贡生。

加上之前所吃的七十一石，补足后恰好总计是九十一石五斗。

经过一番反复波折，最后还是符合了孔先生的预测。

我就更相信一个人在功名上的成功与失败，都是命中注定的。

而走运的迟或早，都是定数。

正因如此，我也就把一切功名利禄都看淡了，不去过分追求。

传统文化中，算命等术数方法的应用，实际上给人讲了一个宿命的问题。

知其性，立其命，孔子“说不知命无以为君子”，这个“命”跟宿命论的“命”还是有区别的。

宿命论主要讲定数，人被命运所拘。

## &lt;&lt;了凡四训译解&gt;&gt;

而孔子讲“五十而知天命，不可违也”，这里既讲了宿命论的“命”，更讲了天道使命的安排不可违背，“知天命”也是讲性命。

五行金、木、水、火、土各有不同的特性，因为其性不同，所以其命运状态也不同，其改造命运的方式与状态也不同。

按照五行命理来讲，人大致可以分为强、弱、均衡三种，每种又分为强、弱、均衡三种，一共是九种状态。

可以说不知其五行强弱之性，就不知其命，可知立命的状态其实存在很大差异。

中国传统术数告诉人们：人出生后受到出生的年、月、日、时这四个时间转盘中五行相生相克运行的影响，在一定的时间与空间环境中将会出现一些预定的事情，人的一生就像拍好的电影一样在播放。

要改变人一生的命运只有两种方法：一是行善积德，注重道德修养，而修习儒、释、道三家思想是最方便众生的行为；另外一种改变命运的方式是不断行恶，这种行恶包括了行为与思想两个方面，他最终导致人的一生朝坏的方向急剧发展。

《了凡四训》在后面不断论述了这种观点。

其实这种宿命论对于人类社会来讲，造成的负面影响也很大，很容易使人在思想中认同懒汉的行为，助长人的私心，使人不愿意为社会、为大众贡献自己的勤劳与力量，也很容易让人为自己不负责任的行为找到借口。

宿命论的基点并不好，局限性很大，而儒、释、道三家思想，其实都是冲破宿命论观点的。

本篇所讲述的如何“立命”，其实就是从宿命到如何改变命运的观念转化。

中华民族文化的精神，就是告诉人们怎样知性、立命，由修身、齐家到如何改变命运，到止于至善的觉行圆满。

所以《了凡四训》通篇所讲的有很多佛家思想，但仔细看去，就会明白其实全部精神都来源于中华民族文化自身，来源于《大学》、《中庸》、《论语》、《易经》、《孝经》、《道德经》等。

宿命论也可以看作是不同时间与空间存在的不同的时轮转盘，那上面记录了生命在不同时轮上存在与体现的形式。

在生命没有觉悟与清醒的时候，这种宿命的时轮与安排就起绝对的作用；而当生命开始觉悟与清醒的时候，就开始打破不同时轮转盘上记录的生命定数与生命成长轨迹，也就是打破所谓的安排，以及潜意识里所有的记录。

道家在世间小道上多采用术数来给人算卦、算命、看风水、画符、念咒等。

其实这些东西本身并不一定是小道，但为什么说它是小道呢？

就是因为很多人只是利用宿命论，借用这些宇宙特性和特点，借用这些术数能反映客观事物的特点，借用天人合一的因素，行骗取钱财之实，达到其为私、为我的目的，所以说它是小道。

而在古代，很多得道高僧，都借用术数方法来达到引导众生回顾宇宙，还本归真，达到生命解脱与觉行圆满的目的，这就是行大道。

密宗的莲花生大士当年为了方便救度众生，就曾来汉地专门学习《易乡至》与八字等术数。

我们从《西游记》等古代小说与故事中都可以看到神仙下凡，全部是用术数引导众生皈依。

今天很多心灵成长课程与灵修课程，其实本质上并没有超出尽性立命的范畴。

<<了凡四训译解>>

编辑推荐

在清末与《曾国藩家书》齐名并称“一书一训”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>