

<<柳暗花明又一村>>

图书基本信息

书名：<<柳暗花明又一村>>

13位ISBN编号：9787811360110

10位ISBN编号：781136011X

出版时间：2008-5

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：何裕民，向学君，田玲 编著

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<柳暗花明又一村>>

内容概要

近年来肿瘤疾病已越发常见，成为我国居首位的致死病因，也牵动着公众关注健康的神经，甚至给部分人群带来惊慌和恐惧。

若能将相关的知识传递给公众，就可以减少由于缺乏必要的知识而带来的恐惧和伤害。

所以“国家科技计划科普丛书”之“卫生健康卷”围绕肿瘤的成因、预防、诊断、治疗、康复分册出版。

本书为肿瘤康复篇。

本书语言通俗而生动，图片丰富而精美，前沿的科技计划与实用的健康知识相结合阐述，帮助读者全面认识科技计划、应用科学知识、理解科学活动。

这种新的科普创作形式，将给读者带来别样的阅读体验。

<<柳暗花明又一村>>

书籍目录

第一章 关注康复，才是真正关注肿瘤一、肿瘤治疗的核心：提高生存质量 不尽如人意的“背水一战” 病未好，人残了，再也不能继续了 肿瘤治疗模式的重大转变 提高生存质量——肿瘤治疗的新要义二、重治疗轻康复——千金难求生机 八成肿瘤患者死于康复期 转移复发，肿瘤患者的主要死因 跨越肿瘤“三道关” 定期复查——出院患者的必修之课 重视康复——肿瘤患者的必补之课三、肿瘤治疗的三个阶段 肿瘤的治疗期 巩固期和治疗期的侧重点各是什么？

康复期并非高枕无忧 康复期为何要进行综合调理？

四、肿瘤治疗的三大理想目标 躯体康复 心理康复 社会适应能力的康复 三大康复目标与新的医学模式五、“第二治疗”对肿瘤患者的重大意义 什么是肿瘤的“第一治疗”与“第二治疗”？

“第二治疗”对肿瘤患者有哪些意义？

肿瘤的“第二治疗”主要有哪些内容？

第二章 “第二治疗”的五大生命组台一、肿瘤的康复，中医药的重要作用无可替代 中医康复学与肿瘤康复 中医“治未病”与肿瘤康复 中医药对改善肿瘤患者的免疫功能有哪些影响？

中医药能提高肿瘤患者的生活质量 肿瘤的中医康复要点 中医肿瘤治疗康复的十二字新方针 中医药可贯穿于肿瘤治疗康复之始终二、增加快乐——中医肿瘤治疗康复的原则 十剂之功，败于病家一怒 肿瘤康复，心态很重要 心理干预——走向康复的第一步 “过度关怀”——无益于肿瘤患者康复 “增悦”——肿瘤治疗康复的主要原则 圆桌——消解心理障碍的“佳途”三、让食物成为你的药物 不要让药物成为你的食物 康复期病人食疗要注意些什么？

康复期：管好嘴，比什么都重要 少吃一口，多活一天 胃以“喜”为补 抗癌治疗后的营养措施 利于肿瘤康复的菜肴四、适当的锻炼有助于康复 肿瘤病人能进行段炼马？

锻炼对肿瘤病人康复有哪些好处？

体能锻炼有哪些方法？

肿瘤病人体能锻炼应注意哪些要点？

五、社会康复与肿瘤自救组织的作用 “社会支持”——肿瘤康复的关键一环 “非正规团体”的重要意义 癌症康复或自救组织的建设 家庭：特殊的“医疗护理机构” 医院：需要优化的环境与氛围 第三章 肿瘤康复的六大热点话题一、手术后肿瘤患者的主要任务是什么？

防复发转移——不可走极端 手术后的康复锻炼 手术后病人的家庭综合康复二、如何消除放、化疗毒副作用？

中医药对放、化疗的“增敏”之功 中医药对放射性炎症的纠洽 放疗病人的饮食调理 化疗后康复的注意事项三、如何纺织肿瘤 肿瘤复发转移的两个高危险期 为什么复发转移的治疗是最棘手的难题？

阻止转移——治愈肿瘤的关键 中医药如何防范肿瘤术后复发？

转移癌：需要新的思路四、晚期癌症是否放弃治疗 托尼·莫的绝境逢生 切勿轻言放弃——给晚期癌症患者的忠告 零毒疗法——晚期癌症的积极措施 对症处理——提高晚期癌症患者的生活质量五、癌症是一种慢性病吗？

“四分之一”的启示 癌症是一种慢性病 21世纪：与癌症“和平共处”六、“三驾马车”与新的医学模式 “三驾马车”与新的医学模式 肿瘤康复——一个“系统工程” “以人为本”，控制癌瘤 第四章 常见肿瘤的康复要点一、一些常见肿瘤的康复 肝癌康复“两手抓” 肺癌康复的培本之要 胰腺癌康复要破五大难关二、消化道肿瘤的饮食善后 多环节调整助乳腺癌康复 食管癌术后，如何吃好？

胃癌康复期的饮食疗法 大肠癌造口术后的调理三、一些肿瘤的日常生活指南 喉全切除术后的注意事项 恐惧无助于白血病康复 走出宫颈癌康复的误区

<<柳暗花明又一村>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>