

<<答健康体检90问>>

图书基本信息

书名：<<答健康体检90问>>

13位ISBN编号：9787811360639

10位ISBN编号：7811360632

出版时间：2008-10

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：廖淑蓉

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<答健康体检90问>>

前言

近年来，随着中国改革开放步伐的加快和国民经济的持续快速发展，我国城乡居民的经济能力提高，居民的膳食、营养状况有了明显改善。营养不良和营养缺乏性疾病的患病率持续下降。但与此同时，我国又面临着营养过剩与营养结构失衡的双重挑战。现代人生活节奏日趋紧张，伴随而来的生活不规律、运动量不足等不良生活习惯使许多现代疾病乘虚而入，且治愈难度越来越大。

<<答健康体检90问>>

内容概要

为什么我们需要定期健康体检？

什么是理想体重？

怎样计算？

健康体检时发现肝、脾增大怎么办？

发现“痔疮”怎么治疗？

什么是“颈椎病”，怎样治疗颈椎病？

健康体检为什么要检查视力？

“胆脂瘤”是肿瘤吗，怎样治疗？

“鼻炎”有几类，怎样治疗？

“乳腺增生”要治疗吗？

怎样定期复查？

在健康体检中妇科检查常用的辅助检查方法有几种？

……本书一一为你解答了这些问题。

<<答健康体检90问>>

书籍目录

第一篇 体格检查篇 1.为什么我们需要定期健康体检？

2.健康体检有必要哪科都检查吗？

3.什么是理想体重？

怎样计算？

体重指数与健康有什么关系？

4.血压多少算正常？

5.每次健康体检时测量血压，为什么数据可能不一样？

6.什么是低血压？

血压降低怎么办，是否需要治疗？

7.血压测量增高，是否必须立即服药治疗？

8.服用降压药应该注意什么？

9.目前高血压病在全球人口中发生的情况 10.高血压病的发生原因及预防 11.高血压病的认识和治疗误

区 12.“冠心病”是怎样发生的？

有几种类型？

13.冠心病患者应该怎样调整饮食结构？

14.慢性胃炎怎么检查？

15.健康体检时发现肝、脾增大怎么办？

16.“淋巴结增大”需要立即治疗吗？

17.“静脉曲张”怎么办？

18.发现“痔疮”怎么治疗？

19.“包皮过长、包茎”怎么办？

20.“前列腺肥大”怎么治疗？

21.什么是“颈椎病”，怎样治疗颈椎病？

22.“骨质疏松症”是怎么发生的，如何治疗？

23.健康体检为什么要检查视力？

24.“结膜炎、沙眼”需要治疗吗？

25.45岁以上的人为什么健康体检必查眼底？

26.“眼压”高怎么检查？

27.白内障的原因和治疗 28.“慢性中耳炎”需要治疗吗？

29.“胆脂瘤”是肿瘤吗，怎样治疗？

30.“鼻炎”有几类，怎样治疗？

31.“慢性咽炎”怎么办？

32.牙齿缺失有什么害处？

33.查出“口腔龋齿”怎么办，需要治疗吗？

34.怎样防治“牙周病”？

35.“牙石、牙垢”必须清除吗？

36.“乳腺增生”要治疗吗？

怎样定期复查？

37.女性怎样自己检查乳腺肿块？

38.“慢性阴道炎、宫颈炎”需要正规治疗吗？

39.查出“子宫肌瘤”需要立即手术治疗吗？

40.在健康体检中妇科检查常用的辅助检查方法有几种？

第二篇 仪器检查篇 第三篇 血液、体液检测篇 第四篇 其他健康问题

<<答健康体检90问>>

章节摘录

第一篇 体格检查篇 1.为什么我们需要定期健康体检？

人体作为生命有机体，不断的进行着与自然界所有生物相同的物质的新陈代谢变化。生物分子、细胞、组织的生长发育、代谢、衰老会导致人体一系列生理生化学变化的发生。生命机体的基础就是新陈代谢，每一个体一刻不停地与外环境进行物质交换，摄入营养成分、排泄废物。

维持内环境稳定，正常的物质代谢是生命过程的必要条件。

如果正常的物质代谢紊乱，则引起疾病的发生。

但是，疾病的发生是一个渐进的过程。

医学上通常将疾病的发生及其转归过程，分为四个时期：（1）易感期：此时疾病尚未真正发生，还没有疾病的迹象，但危险因子已经存在，例如糖尿病、高血脂等，血糖、血脂检测指标已经在正常高限或者轻度增高。

（2）临床前期：此时疾病因子已使人体内某部位发生病理方面的改变，但在外观及日常生活中尚未有明显的疾病症状出现；也有人把这一时期称为亚健康状态。

（3）临床期：此时疾病的症状逐渐显现，不但出现明确的不舒适、疼痛等，而且仪器检查、血液检测等指标也出现明显异常，标示着疾病已经发生。

（4）恢复期或者恶化期：当疾病症状发生时，立即明确诊断，抓住时机进行有效治疗，遏制疾病进展，身体逐步恢复健康，此为恢复期；如果疾病被发现时，已经处于晚期或者身体某些指标检查已经严重不正常，造成器官或身体某部位功能受到不可逆的破坏，而进入恶化期。

许多时候，疾病的发展、转归过程是可逆的，关键在于疾病被发现时的早晚。

当我们了解了身体健康与疾病的变化过程后，就会很容易理解为什么医务人员总是把“健康体检”看作身体疾病的报警器。

定期健康体检使我们能够及时的发现某些疾病的早期征兆，给予及时的调整、治疗；同时，健康体检可以观察身体重要器官的功能反应，适时给予必要的改善。

通过健康体检，加强个体对自身健康状况的了解，改变不良生活习惯，避免危险因子的产生，有利于保持长期健康。

.....

<<答健康体检90问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>