

<<糖尿病300个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病300个怎么办>>

13位ISBN编号：9787811361346

10位ISBN编号：7811361345

出版时间：2010-7

出版时间：中国协和医科大学

作者：白红丁 编

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病300个怎么办>>

前言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。

正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。

但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。

这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。

协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

<<糖尿病300个怎么办>>

内容概要

随着我国社会经济的迅速增长，人民生活水平的迅速提高，以及老年化社会的迅速形成，我国糖尿病患病率正急剧增高，糖尿病正在迅速成为危害人民健康、影响我国社会主义建设事业的一个重大疾病。

糖尿病的威胁不仅在于它的发生率高，而且在于它能引起高血压、冠心病、脑血管意外、下肢坏死、肾脏功能衰竭、失明等慢性并发症，造成残疾甚至过早死亡，给病人及其家庭带来极大的痛苦。也给国家造成巨大的经济损失。

目前糖尿病虽然还没有根治的办法，但是只要我们共同努力，就可以减少糖尿病及其并发症的发生和发展，把糖尿病给人类带来的损害降低到最低程度。

在糖尿病的防治工作中，必须贯彻“预防为主”的原则，防患于未然。

首先，我们必须大力地开展糖尿病的宣传教育工作，要让有关糖尿病的知识得到最大限度的普及，尽量减少因为对糖尿病无知所付出的代价，把糖尿病防治的主动权交给广大人民群众。

要让更多的人行动起来，告别热量摄入过多，运动量太少以及吸烟、酗酒等不良生活习惯，保持健康的体魄和充沛的精力，更好地生活，更好地工作。

这是糖尿病防治人员与广大人民群众的共同心愿。

<<糖尿病300个怎么办>>

作者简介

向红丁，内分泌及糖尿病专家、科普专家1968年毕业于中国协和医科大学，1981及1985年分获中国协和医科大学硕士及博士学位，1988至1990年赴美做博士后研究。
现为中国医学科学院北京协和医院内分泌科主任医师、教授，博士生导师，北京协和医院糖尿病中心主任。
北京医学会糖尿病

<<糖尿病300个怎么办>>

书籍目录

- 一、糖尿病的基本知识
1. 人体的基本结构是什么？
2. 食物的主要成分是什么？
3. 什么是碳水化合物？
4. 什么是脂肪？
5. 什么是蛋白质？
6. 什么是膳食纤维？
7. 水在人体中的作用如何？
8. 维生素在人体中的作用如何？
9. 什么是矿物质和微量元素？
10. 什么是血糖？
11. 一天中血糖是怎样变化的？
12. 血糖是怎样调节的？
13. 人体内升高及降低血糖的激素有哪些？
14. 什么是胰岛？
15. 什么是胰岛素原？
16. 什么是胰岛素？
17. 什么是C-肽？
18. 什么是胰岛素受体？
19. 什么是胰岛素抗体？
20. 肝脏和肾脏在血糖调节中的作用如何？
21. 神经系统在血糖调节中的作用如何？
22. 人体内正常的酸碱度是怎样维持的？
23. 什么是尿糖？
24. 什么是“肾糖阈”？
25. 什么是酮体？
26. 什么是糖化血红蛋白？
- 二、糖尿病的病因、分型、特点、症状和危害
- 三、糖尿病并发症
- 四、糖尿病的诊断
- 五、糖尿病的预防
- 四、糖尿病的治疗附录

<<糖尿病300个怎么办>>

章节摘录

插图：肝脏与肾脏在糖尿病的发生与发展过程中地位极为重要。

首先，肝脏和肾脏都是糖类代谢的重要场所，特别是在肝脏内，有种类繁多的酶，又是胰岛素和许多激素发挥作用的地方，糖在这里被加下、利用，糖、脂肪和蛋白质的相互转换也在这里进行。

其次，肝脏和肾脏又是糖类储藏和释放的场所，人体内多余的糖分在这里形成肝糖原或者肾糖原加以储藏，需要的时候又能转变为葡萄糖来补充血糖。

当肝脏和肾脏储存的糖类不够之时，它们还能利用脂肪或者蛋白质制造葡萄糖，以维持血糖的稳定。

第三，肾脏又是多余的糖分排m体外的通道，血糖升高时，只要肾脏功能正常，就可以通过排尿将多余的糖分排出，使血糖不至于太高。

所以说，血糖的稳定离不开肝、肾功能的正常。

反之，糖尿病病人长期血糖控制不佳，也势必影响肝脏和肾脏的结构与功能。

神经系统对血糖肯定有影响。

大家知道，神经系统包括由脑和脊髓组成的中枢神经系统和由感觉神经、运动神经和自主神经组成的周围神经系统。

中枢神经内有个地方叫下丘脑，它是人体内的摄食中枢和饱感中枢所在地，掌管着人体的饿感和饱感，调节人的摄食或者拒食要求，进而影响血糖的水平，所以说下丘脑可谓是调节血糖的一员。

<<糖尿病300个怎么办>>

编辑推荐

《糖尿病300个怎么办(第4版)》：荣获国家科学技术进步奖，中国科协繁荣科普创作，资助计划资助创作，中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本。

<<糖尿病300个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>