

## <<儿童营养与生长发育>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童营养与生长发育>>

13位ISBN编号：9787811363975

10位ISBN编号：7811363976

出版时间：2010-11

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：吴光驰 主编

页数：175

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童营养与生长发育>>

### 前言

近些年来，人群和社区服务的观点已成为医学模式转变过程中最关键的转变，这是不断满足人民群众日益增长的健康需求和更快更好地发展卫生事业的必然要求。

妇幼卫生作为一门新兴的群体医学，具有不同于临床医疗、也不同于一般疾病预防的独特的学科特点，因而在增进人群健康和促进城乡社区卫生服务中有着不可替代的明显优势，它通过研究妇女儿童正常生理变化的规律及影响因素，采取技术策略和政策措施进行干预，并对干预效果进行评估与改进，达到提高妇女儿童整体健康水平的目的。

其内容不仅涉及医学，也涉及社会科学的相关领域。

妇幼卫生学科体系的建立和日臻完善，对于弥合近代预防医学和临床医学的裂痕，具有突破性的重大意义和深远影响。

我们从事妇幼卫生管理和业务技术工作的同志，都应把学习放在突出位置，务必深刻认识我们立足和服务的这个领域，准确把握新时期妇幼卫生工作方针所赋予的工作内涵和重大任务，为建设学习型、创新型的妇幼卫生专业队伍和发展妇幼卫生事业共同做出不懈的努力。

## <<儿童营养与生长发育>>

### 内容概要

儿童从出生开始一天一天地长大，这个自然的现象就是生长发育。

生长发育的物质基础是营养，营养是儿童生存不可缺少的组成部分。

营养需要通过喂养才能实现，喂养有被动喂养与主动喂养，婴儿时期以被动喂养为主，幼儿时期主动喂养逐渐逐渐增加，养成良好的饮食习惯是这一时期营养教育的重要内容，只有养成良好的饮食习惯才能使儿童得到全面的营养。

儿童生长发育所需要的营养应该是全面而充足的，前提是儿童应该不挑食、不偏食，因此养成良好的饮食卫生习惯就显得十分重要。

营养不仅与体格发育有关，而且与智力发育有关，适当的营养素促进脑发育，营养不当则可能损害脑发育。

此外，营养与疾病有关，有营养缺乏性疾病，也有营养过多引起的疾病，营养不良和肥胖就是两个典型的例子。

## <<儿童营养与生长发育>>

### 书籍目录

第一章 儿童营养与喂养 第一节 儿童的基本营养需求 1. 婴幼儿对供能营养素的需求 2. 婴幼儿对矿物质和维生素的需求 第二节 现代营养观 3. 食物多样化 4. 平衡膳食 5. 适量喂养 6. “吃”和“动”的平衡 第三节 儿童吃的权利与喂养行为 7. 儿童有吃的权利 8. 喂养行为 9. 培养良好的进食习惯 第四节 新生儿喂养 10. 为什么要推广母乳喂养 11. 母乳喂养的好处 12. “三早”是母乳喂养成功的保证 13. 如何判断母乳是否够吃 .....第二章 营养性疾病的防治第三章 儿童生长发育第四章 儿童铅中毒的防治

## <<儿童营养与生长发育>>

### 章节摘录

插图：新生儿溢乳多为生理性的。

新生儿的胃处于横位，贲门是与食管相连的胃的入口。

此处肌肉发育不成熟，肌张力小，关闭不严；而作为胃出口的幽门，肌张力较高，食物要通过这里到达肠道相对较困难。

这样的解剖生理特点就决定了新生儿和2~3个月内的小婴儿容易溢乳。

这往往是由哺乳太多、太快、母乳太冲、奶瓶喂哺时吞入大量空气等原因造成的。

表现为哺乳后从新生儿口中溢出奶液，而非喷射状呕吐。

母亲应针对产生溢乳的原因，注意哺乳的速度和量。

哺乳后把孩子的头靠在你的肩部轻轻地给他拍拍后背，过5-10分钟再让他躺下。

一般采用右侧卧位，注意不要过多翻动他。

随着孩子不断长大，溢乳即可消失。

还有一种溢乳是新生儿幽门肥大性狭窄造成的。

两周左右的新生儿哺乳后不久即从口鼻中喷出乳汁；乳汁也可呈豆腐脑样，不含胆汁。

这种孩子溢乳可伴脱水，且体重不增。

这是需要做手术才能解决的一种疾病。

所以，对孩子溢乳也必须具体问题具体分析，并不是所有孩子溢乳时都只用拍背来处理。

(2)“攒肚”：人们对“婴儿便秘”可能感到比较好理解，不就是几天不大便吗。

可说到“攒肚”大多数人说不清楚，往往就把它归入便秘一类，并采取了不恰当的处理。

到底什么是“攒肚”呢？

出现“攒肚”的孩子多为母乳喂养儿。

当孩子满月前后至2个月的一段时间内，由于它消化能力的提高，能对母乳充分的消化、吸收，每天产生的食物残渣很少，不足以刺激直肠形成排便，最终导致2~3天或4~5天1次大便。

“攒肚”的孩子虽然几天才排便一次，但排出的大便是正常的黄色软便，这是与便秘区别的关键所在。

。

## <<儿童营养与生长发育>>

### 编辑推荐

《儿童营养与生长发育》：妇幼保健医师丛书

<<儿童营养与生长发育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>