## <<生之愉悦>>

### 图书基本信息

书名:<<生之愉悦>>

13位ISBN编号:9787811367737

10位ISBN编号: 7811367734

出版时间:2012-12

出版时间:中国协和医科大学出版社

作者:许琳

页数:257

字数:280000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<生之愉悦>>

#### 前言

用我的足迹,穿越万里远涉重洋,找寻科学前沿资讯;用我的思维,探访中关医学权威,进行一场巅峰对话;用我的眼睛,审视医学服务理念与模式;用我的心灵,感受疾病与生命的故事。

如果你是一名患者,但愿你知道,你不是一个人在战斗,你可以从别人的身上汲取力量与营养;如果你是患者的亲友,但愿你知道,亲情与生俱来,友情历久弥新,但爱,需要学习;如果你是医务工 作者。

但愿你知道,我们的病人,不是一个生物样本,而是鲜活的人类,有和你一样的哀伤与渴望,你被赋予信任与依赖;如果你是一名青少年,但愿你知道,人生的真相,由控制可控的因素,和直面不可控的部分构成,这是一场关于人生选择的对话:如果你是一名家长,但愿你知道,生命是没有彩排的直播,不能每日用在规划,更要活在当下,要陪伴你的孩子过好每一天;如果你是一名教师,但愿你知道,对于生命的理解,是基础亦是终极的教育,让孩子尊重生命、拥有爱与快乐的能力多么重要;如果你是芸芸众生中的一员,但愿你知道,医务工作者和与之相关的人们,对医学与未来之路的探索永不停歇,对你的诉求日益关注;如果你只是路过,请你停驻一秒,静默瞬间,感受阳光、微风、呼吸、活着……

## <<生之愉悦>>

#### 内容概要

一本好书,应该帮助你直面生命真相,提升生存智慧,改变生活状态,《生之愉悦——中美患者人生领悟&顶级医者诊治心经》就是这样一本开卷有益的好书。

这本书出品于一位知性美丽、年轻睿智的在中美两地顶级医院工作过的医学博士之手,它不仅提供前沿知识资讯,亦融心理、哲学与人文情怀于一体,是一碗缓解伤痛治愈心灵的浓浓鸡汤。

能到医院探望你的人数和次数,与你疾病的严重程度呈反比,和你将来能否重返工作岗位呈正比。 疾病告诉我们的人生真相是,真正属于一个人的,唯有自身健康,疾病带给人的不仅是身体的伤痛或 经济的负担,更是突然而至的失控感和生活轨迹的转变。

本书描写了不仅中美两国,更是全球关注的五大疾病主题:盲/低视力,乳腺癌,糖尿病,老年痴呆, 艾滋病。

在每一篇,作者都架构了完善的知识体系,有中美患者的疾病故事、诊治经过与人生感悟;有来自哈佛附院、协和医院、北大附院、上海交大附院、复旦附院等顶级医者的最新诊治经验、工作哲学与心路历程;亦有与其相关的疾控专家、政府人员、公益组织的访谈。

不仅涵盖了每个病种的治疗体系,亦涵盖了从康复到心理到家庭关爱、社会资源等的支持体系。

这本书不仅是具有极高专业性、国际性的健康书籍,更是一场关于生命的对话,让我们思考人生的不可预知和活着的美好。

## <<生之愉悦>>

### 作者简介

许琳,医学博士,上海交通大学附属第一人民医院医生,哈佛医学院麻省眼耳医院Fellow,上海交通大学科学技术发展研究院国际合作办公室主任。

## <<生之愉悦>>

### 书籍目录

```
盲 / 低视力篇
Mia&Maria(米尔&玛丽亚)
Janet LaBreck(珍妮特·拉比利克)
徐白仑
Gayle Yamall(盖儿·亚内尔)
李任炜
Jaimi Lard& Christine Dwyer
(杰米·劳德&克里丝汀·德威尔)
小任
孙兴怀
孙葆忱
郑远远
Steven M.Rothstein(史蒂文·洛斯坦)
徐洪妹
Marianne Riggio(玛丽安妮·雷吉奥)
Mary Beth Caruso(玛丽·贝丝·卡鲁索)
Tom Miller(汤姆·米勒)
乳腺癌篇
Marilyn less(玛丽莲·卡萨)
伊清
(化名)
茜媛&茜媛妈妈
(化名)
江华
(化名)
路得
(化名)
Michele Annette Gadd(米歇尔·安妮特·盖德)
邵志敏
Jose Baselga(约瑟·巴塞尔加)
胡夕春
Alphoe G.Taghian(阿尔丰斯·坦津)
陈佳艺
Gwendolyn E.Mitchell(格温多琳·米切尔)
黄嘉玲
Jean O'Toole(简·奥图勒)
Carol Sullivan(卡罗尔·沙利文)
Kristen Mahoney Shannon(克莉斯蒂·曼哈尼·香农)
Julie Berrett-Abebe(朱莉·巴雷特·阿比比)
糖尿病篇
赵凤琴
Chris(克里斯)
霍丽英
(化名)
```

George King(金良城)

# <<生之愉悦>>

纪立农
许迅
胡仁明
许樟荣
Kenneth Snow(肯尼思·斯诺)
Anne Butler(安妮·巴特勒)
Tamara Takoudes(塔玛拉·塔卡迪斯)
Jacqueline I.Shahar(杰奎琳·沙哈尔)
矫玮
陈伟
Albert Whitaker(艾伯特·惠特克)
老年痴呆篇
Mike&Shirley(麦克&雪莉)
程海松 / 程根福(化名)
Bradley T.Hyman(布莱德利·海曼)
张振馨
Rachelle S.Doody(雷切儿・杜迪)
盛树力
Sumer Verma(萨摩·维莫)
鲍枫
肖顺贞
Ann C.Mckee(安·麦基)
戴甲培
窦玉沛
艾滋病篇
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿红(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿红(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿红(化名) 阿红(化名) 海藻(化名) 何田田(化名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿红(化名) 阿红(化名) 阿二(化名) 阿二(化名) 阿二(化名) 不鸣
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿舒(化名) 阿红(化名) 阿红(化名) 海藻(化名) 何田田(化名) 邵一鸣 李太生
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿红(化名) 阿红(化名) 海藻(化名) 何田田(化名) 邵一鸣 李太生 张彤
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿哲(化名) 阿红(化名) 阿二(化名) 阿田田(化名) 邵一鸣 李太生 张彤 曾道炳&朱志强
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿野(化名) 阿田(化名) 海藻(化名) 何田田(化名) 邵一鸣 李太生 张彤 曾道炳&朱志强 Nagagopal Venna(纳贾高波·文纳)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿群(化名) 阿群(化名) 阿斯(化名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿静(化名) 阿红(化名) 阿红(化名) 阿二(化名) 阿二(化名) 邓一鸣 李太生 张彤 曾道炳&朱志强 Nagagopal Venna(纳贾高波·文纳) Katheri ne Jason(凯瑟琳·詹森) Rebecca Haag(瑞贝卡·哈格)
艾滋病篇 Joseth Minor-hill(约瑟夫·迈纳·希尔) Jimmy Bucalo(吉米·布卡罗) 萧贝(化名) 浩宇(化名) 小飞(化名) Vjctor(维克多) Elizabeth(伊莎贝拉) 凯文(化名) 阿群(化名) 阿群(化名) 阿斯(化名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名) 阿斯(北名)

# <<生之愉悦>>

Barbara Sweatt(芭芭拉·斯威特)

## <<生之愉悦>>

#### 章节摘录

版权页: 白发越来越多,爱却没有变老徐白仑老先生的家,像是住着一个3岁的小孩子,橙色的沙发,砖红的靠垫,鹅黄的椅子,书架、厨房也都颜色鲜明,但徐老才是家里的小孩子,他不仅心系全国失明的小孩子,也一直有一颗纯真好奇的孩子心,而家庭布置的色彩对比度,正是提高视觉分辨的一项措施。

跟纪玉琴老师在一起的每一刻,都会感受到她如此爱生活,包括一尘不染的地板和可爱的小摆设。 她说:"爱是全面的,包括爱家、爱周围的环境,房子也是会说话的。

"我心满意足地吃一块小巧克力,发现纪老师拿起一块轻触到徐老的唇角,徐老顺服地吃了下去,纪老师的手指表扬似地轻叩了一下他的嘴边,徐老浮现出一个不易察觉的淡淡微笑。

巧克力很甜,我却在心里叹到"他们好甜"。

在徐老的家里,我才深切地知道,照顾一位盲人,不只是传奇的浪漫,风中的搀扶,而是有太多的细节和具体的困难。

纪老师给徐老夹菜,并不是堆在餐盘中央,而是盘沿1点的位置放了牛肉,4点位放了茄条,7点位放了拌菜,看徐老一样一样地认真尝味,纪老师满意地说:"他是个不错的大宝贝。

- "纪老师讲:"即使是对一个小孩子,包括视力正常的小孩子,你也不要把食物都混在一起,要让他体会不同的味道,通过食物也能感受世界的美,要一点一滴地培养他对世界的感知和品味。
- "纪老师给我拿来徐老和陶陶的照片,我只知道他们是金童玉女,但是没想到会这么美,我正纠结在一个女人面前赞扬她丈夫的前妻,是不是不合适,可忍不住脱口而出:"她真美!
- ""她的人美,更美的是她的内心。
- "她爱惜地抚过相册,相册被翻得太多了,已经卷边。
- "徐老的另一任妻子在天国里,我们不只是一对夫妻,我们在一起,我们都爱她。
- "对于年轻人来说,愤怒嫉妒恨,是太常见的心理反应,我还是觉得挺不可思议:"那你爱陶陶什么?
- ""因为她是残疾人的妻子,她值得去爱,我作为一个残疾人的妻子,深深知道有多么不容易,特别 是作为一个成功的残疾人的妻子。
- "徐老和纪老师结婚后,陶陶的骨灰继续在家里住了8年,直到发现已经很难在房间里保存,他们想 ,也许是陶陶放心了,想去亲近自然,他们为陶陶安葬于太子峪陵园青松之下。

每年,她都陪徐老还有霆儿去扫墓,她给小树修剪,她给小树浇水,在一片绿荫下,两个女人远隔时 空进行一场心灵的对话。

她对陶陶说:你放心吧,我一定完成你没有完成的事,你的丈夫、你的孩子我一定带好,我也收到你 的祝福。

没见到纪老师之前,我想她也许是一个弱者,只能照料徐老这个强者的生活,见到她之后,你会知道 ,不是和什么样的人在一起,你就会成为什么样的人,而是你是什么样的人,才能和这样的人在一起

她不是在帮徐老工作,而是命运让他们走到一起,并且共同工作。

有些外人只认为纪老师是他的眼睛、盲杖,但作眼睛也是需要有内涵的,如何看准清晰的方向;作盲杖也是需要有质量的,如何提供有力的支撑。

Page 8

## <<生之愉悦>>

### 后记

生之愉悦 当我终于完成书稿,一遍又一遍地回顾,一种奇妙的感觉油然而生,2年的光阴,无比投入,却自此与我脱离,不知道如何描摹那种深切又释然的心情。

写作之初,我从没想到会收获什么,莫名的使命感敦促着我;封笔之后,我感觉到所得远大于我的 付出。

这场旅程,收获的信任、友谊、关怀,引发的思索、领悟、感慨……在这个越来越多使用数字指标的世界里,我体会到了,最美好的东西,都是无法量化的。 我意识到了。

真正完全属于一个人的,唯有自身健康与人生经历。

应试的成长过程,锻炼了理性与头脑;这场写作的旅程,丰富了感性与心灵。

我开始能以艺术的眼光,欣赏每个生命体的独特;我开始能以悲悯的情怀,理解人类生存的无奈; 我开始能以崭新的视角,看待与人与物的关系。

泰戈尔说:"我不祈求痛苦困难有止境。

只希望有一颗征服它的心!

" 仅以此言,与君共勉。

# <<生之愉悦>>

### 编辑推荐

《生之愉悦》是一本关于分享的书,分享中美患者关于疾病的故事与人生智慧,分享顶级医者的诊治 经验与心路历程。

# <<生之愉悦>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com