

<<糖尿病的防治与康复>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的防治与康复>>

13位ISBN编号：9787811375084

10位ISBN编号：7811375087

出版时间：1970-1

出版时间：苏州大学出版社

作者：潘朝曦 编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病的防治与康复>>

### 前言

今年是举世瞩目的上海世博年，“城市，让生活更美好”是2010上海世博会的主题。而美好的重要内涵就是“和谐”，天人的和谐，国际的和谐，国家的和谐，社会家庭的和谐，一直是中华民族乃至全人类的共同追求和文化核心。

中华文化博大精深，其核心理念可以用一个“和”字来总概。

早在东方哲学源头《易经》的卦象与爻辞里就已借泰卦、否卦阐述了万物交感为泰、为吉；万物背离凝固为否、为害的尚和理念。

周代史伯及其后的孔子、老子、孟子、荀子等先哲曾提出“和实生物”、“保合太和”、“以和为贵”、“冲气以为和”、“地利不如人和”、“万物各得其和”等论述。

这些论述分别从不同角度与层面对“和”的内涵及重要性作了充分的阐述。

然而自近代以来，由于对中国古代的哲学研究和重视不力，“和”作为一个文化的重要核心受到冷落。

在倡导“和谐社会”与“和谐世界”的今天，重申“和”的重要性，继承“和”的大智慧则显得尤为重要与及时。

只有做到社会发展与秩序、精神与物质、生存与环境方面的平衡与和谐，才能重建美好的未来，也只有这样，我们的生活才会真正更加美好。

## <<糖尿病的防治与康复>>

### 内容概要

心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤已成为目前威胁人类健康的三大“元凶”，我们当如何应对？我国著名中医学大家潘朝曦教授，浓缩40年医学教学与临床经验，精心为您编写了这套“远离疾病，让生活更美好”名医问答丛书。书中以问答和讲故事的形式为您详细讲述这三大疾病防治与康复方面的知识，让您实现智慧人生，尽享康乐和谐的生活。

大医者，愿天下无病；大医者，愿人间生活更美好。

## <<糖尿病的防治与康复>>

### 作者简介

潘朝曦，我国著名中医学家。  
先后毕业于南京中医药大学和上海中医药大学研究生院，师从当代中医泰斗张伯臬教授五年，尽得心传。  
以擅治各种疑难重危病症且疗效显著而闻名海内外。  
曾先后应邀为多名中央和地方高级领导诊病，并应邀赴日本、英国、马来西亚等国会诊、讲学。  
中央电视台、《人民日报》、《文汇报》、《上海滩》、香港亚洲卫视以及英国、德国国家电视台对其业绩均作过大型专题报导。  
潘朝曦教授业余博涉社会、人文、古代天文、军事等诸多学科，并有一定建树，尤精于诗文书画。  
著有医著十余部，艺术类著作三部。  
发表医学及文化类论文几十篇。  
其诗作、画作曾发表于《人民日报》。

## &lt;&lt;糖尿病的防治与康复&gt;&gt;

## 书籍目录

总论糖尿病知识知多少 / 1什么是糖尿病? / 1糖尿病的早期症状是什么? / 4胰岛素与糖尿病有什么关系? / 5糖尿病分哪几种类型? / 6什么是1型糖尿病? / 7什么是2型糖尿病? / 7我国2型糖尿病的流行现状如何? / 91型糖尿病和2型糖尿病如何区分? / 9糖尿病会传染吗? / 111型糖尿病遗传吗? / 11得了糖尿病, 就不会长寿了吗? / 12什么是妊娠期糖尿病 (GDM)? / 13妊娠期糖尿病对胎儿有什么影响? / 15妊娠期糖尿病对母体有什么影响? / 15中医是何时认识糖尿病的?其治疗前景如何? / 17为什么会被糖尿病缠上身 / 18人是怎么得糖尿病的? / 18饮食与糖尿病有什么关系? / 18微量元素与糖尿病有什么关系? / 19中医认为糖尿病的病因是什么? / 22糖吃多了会导致糖尿病吗? / 23哪些因素可引起胰岛素作用异常而导致糖尿病发生? / 24血糖升高就是糖尿病吗?血糖不高就不是糖尿病吗? / 25血糖从哪里来, 又到哪里去了呢? / 27为什么现在患糖尿病的人越来越多? / 281型糖尿病是怎样发生的? / 292型糖尿病是怎样发生的? / 30可升高血糖的激素有哪些? / 31人为什么会得糖尿病? / 31压力可以使血糖升高吗? / 32坏心情可以加重糖尿病吗? / 34影响我们体内胰岛素分泌的因素有哪些呢? / 35为何胖人容易“结缘”糖尿病? / 36高血压对糖尿病患者有什么危害? / 36糖尿病的诱因有哪些呢? / 37糖尿病是老年人的事, 小孩子和年轻人跟糖尿病没关系吧? / 39高血糖是如何危害人体的? / 40妊娠糖尿病的原因是什么? / 40导致糖尿病病死率高的“祸根”在哪里? / 42如何识别出现低血糖? / 43糖尿病酮症酸中毒的诱因有哪些? / 44糖尿病足是如何发生的? / 45糖尿病眼病是如何发生的? / 46糖尿病性心脏病是如何发生的? / 47糖尿病是如何损害肾脏的? / 47诊断血糖仪 / 49如何保养血糖仪? / 49什么情况下血糖仪需要校准? / 50如何选购一款合适的血糖仪? / 51家用微型血糖仪测血糖准确吗? / 53血糖监测仪为什么会出误差?出现误差该怎么办呢? / 54教你看清糖尿病的先兆 / 56哪些感觉可提示怀疑早期糖尿病? / 56糖尿病中期有什么表现? / 57糖尿病晚期有什么表现? / 58什么是糖尿病“黎明现象”?如何应对? / 59糖尿病属于中医的什么病?等于消渴吗? / 60中医里讲的“三消”是指什么? / 62糖尿病患者如何知道自己的血糖增高了? / 62如何在早期发现糖尿病肾病? / 63什么是糖尿病酮症酸中毒? / 64教你读懂化验单 / 65什么叫四段尿? / 65怎样留24小时尿? / 66尿糖阳性就是糖尿病吗? / 66空腹血糖正常就可以排除糖尿病吗? / 67口服葡萄糖耐量试验怎么做才准确? / 68什么是肾糖阈? / 69尿糖和血糖有什么关系? / 69什么是假性糖尿? / 70什么是空腹血糖? / 70什么是餐后血糖? / 71为什么要测餐后血糖? / 72只测餐后血糖就可以诊断为糖尿病吗? / 74什么是糖耐量减低? / 75药物对糖耐量有影响吗? / 76为什么有时要做口服葡萄糖耐量试验 (OGTT)? / 76葡萄糖耐量试验 (OGTT) 结果该如何判定呢? / 77什么是C肽释放试验? / 78哪些情况需要做C肽释放试验? / 78为什么有时要做糖化血红蛋白 (GHb) 和糖化血浆蛋白 (GSp) 测定? / 79为什么要进行尿微量白蛋白 (mALB) 测定? / 80糖尿病患者为什么要做血脂检测? / 811型、2型糖尿病患者的血糖监测方案一样吗? / 82.....

## <<糖尿病的防治与康复>>

### 章节摘录

**操作方法不正确** 操作不当会导致检测失败或测定值不准确。

如：采血量不能过多或过少（特别是光化学法的血糖仪）；在取血前可用温水洗手，垂手臂，可使手指血管充盈，利于采血；采血笔刺破手指后，应从指跟向指端（采血点）方向轻用力挤血，不要用大力挤血，否则挤出的血浆中组织液占了较大比例，会影响结果的准确性。

有些仪器是先滴血，然后再将试纸条插进血糖仪，如果滴血后等待时间超过2分钟才将试纸条插进测试孔，会导致测试结果不准确，此时应使用新试纸条重新测试。

检测时试纸条发生移动等情况也会影响检测结果，因此应将血糖仪放在平稳、安全之处使用。

血糖仪不清洁为了减少检测误差，应对血糖仪进行定期清洁和保养，清除血渍、布屑、灰尘。

清洁时，应用软布蘸清水擦拭，不要用清洁剂清洗或将水渗入血糖仪内，更不要将血糖仪浸入水中或用水冲洗，以免损坏。

擦拭时不要使用酒精等有机溶剂，以免损伤其光学部分。

## <<糖尿病的防治与康复>>

### 编辑推荐

心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤是目前威胁人类健康的三大“杀手”，我们该如何应对？著名中医学专家潘朝曦教授为您解答答疑。

<<糖尿病的防治与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>