

<<男性实用保健手册>>

图书基本信息

书名：<<男性实用保健手册>>

13位ISBN编号：9787811375930

10位ISBN编号：7811375931

出版时间：2010-10

出版时间：苏州大学出版社

作者：周晓辉，苏皖 著

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男性实用保健手册>>

### 内容概要

《男性实用保健手册》顺应男性疾病发病率日益增高的背景下人们对健康生活的急迫需求，参考大量古今文献撰写而成。

对男性常见病、影响男性健康的因素、男性饮食养生与药膳等均有较详尽的论述。

《男性实用保健手册》覆盖了男性所面临的大量的医学问题。

通过对男性保健知识的全面阐述，旨在使读者获得作出正确选择所必备的知识。

作者从疾病治疗与预防、营养与健康两大主题入手，介绍了许多有益于男性健康的方法，讲述了男性朋友在日常生活中应怎样防治各种常见疾病、如何做好自身保健等大家非常关心的问题。

《男性实用保健手册》融知识性、科学性、实用性为一体，通俗易懂，科学实用，适用于基层医务人员、广大男性朋友和关心丈夫健康的女士阅读参考，是广大青年增强男性健康意识、提高男性保健能力的良师益友。

<<男性实用保健手册>>

书籍目录

第一章 男性常见病的防治第一节 男性不孕(育)症第二节 勃起功能障碍第三节 遗精第四节 早泄第五节 不射精症第六节 逆行射精第七节 阴茎异常勃起第八节 性欲低下(性淡漠)第九节 射精疼痛第十节 性欲亢进第十一节 阴茎头包皮龟头炎第十二节 睾丸炎第十三节 附睾炎第十四节 精囊炎第十五节 输精管炎第十六节 前列腺炎第十七节 前列腺增生症第十八节 眼-口-生殖器综合征第十九节 无精子症第二十节 少精子症第二十一节 精子活力低下症第二十二节 高畸形精子病第二十三节 死精子症第二十四节 血精第二十五节 精液量过多或过少第二十六节 精液不液化症第二十七节 男性免疫性不育症第二十八节 隐匿阴茎第二十九节 包皮过长第三十节 精索静脉曲张第三十一节 雄激素抵抗综合征第三十二节 男性高泌乳素血症第三十三节 纤毛不动综合征第三十四节 白淫第二章 影响男性健康的因素第一节 亚健康第二节 失眠第三节 肥胖第四节 衰老第五节 痴呆第三章 男性饮食养生与注意事项第一节 营养与膳食结构第二节 中国居民膳食指南第三节 三大营养成分第四节 对男性有益的几种营养成分第五节 饮食与性第六节 与男性疾病相克的食物

<<男性实用保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>