

<<小大人是这样炼成的>>

图书基本信息

书名：<<小大人是这样炼成的>>

13位ISBN编号：9787811388169

10位ISBN编号：7811388162

出版时间：2010-7

出版时间：西南财经大学出版社

作者：段胜，黄惠英 主编

页数：149

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小大人是这样炼成的>>

### 内容概要

学习，是一个长期的过程，许多人在“学”不进去，学习成绩一落千丈、一筹莫展时，往往责怪自己笨。

其实，只有不学的孩子，没有笨的孩子；只有不会学的孩子，没有学不会的孩子。

对小学生来说，最重要的不是一时的学习成绩，而是能否学会学习，掌握适合自己的有效学习方法。

小学阶段的学习，说是掌握知识，其实更重要的是学会思考与学习。

这时候的学习，不是简单的课堂知识学习，也不是应试性的学习，而是学习方法的学习、学习习惯的养成、学习兴趣的培养。

所以，对小学生来说，学习不单单指书本上的学习，还包括生活中的学习，在生活中发现知识，应用知识。

达尔文说：“一切知识中最有价值的是关于方法的知识。

”未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。

学会学习就是在获得必要的基础知识和基本技能的同时，掌握有效的学习方法，具有调控自我学习心态和监控自我学习过程以及思想学习目标的能力。

美国心理学家布鲁纳认为学会学习的实质就是掌握有效的学习策略方法，摒弃失败的、无效的学习策略方法。

也就是说，不仅要学会，还要会学。

## <<小大人是这样炼成的>>

### 书籍目录

#### 第一讲 什么是学习

#### 第二讲 学习未动，兴趣先行

- 一、 品尝学习的滋味
- 二、 激发个人潜能，激发求知欲
- 三、 学习就是游戏
- 四、 让学习成为一种艺术

#### 第三讲 适合自己的方法就是最好的方法

- 一、 八仙过海各显其能
- 二、 成功之路，人人不同
- 三、 秉赋各异，方法各异
- 四、 学习方法都有哪些
- 五、 如何寻找适合自己的学习方法
- 六、 关于小学生学习的一些经验之谈

#### 第四讲 从制订学习目标开始

- 一、 订目标之前先问问自己
- 二、 结合自身实际，恰如其分地确定目标
- 三、 制订目标时把重点放在课本上、课堂内
- 四、 针对目标实现，给予适当的评价和奖赏
- 五、 制订目标要合理，要注意循序渐进

#### 第五讲 万丈高楼平地起，打好基础将会使后续学习提速

- 一、 基础很重要
- 二、 在学习中以不变应万变

#### 第六讲 吃得苦中苦，方为人上人

- 一、 为什么要有吃苦精神
- 二、 同学们怎样才能养成吃苦的精神

#### 第七讲 务学与求道

- 一、 务学
- 二、 实践在学习中的重要性

#### 第八讲 自信是成功的第一秘诀

- 一、 自信是开发潜能的前提
- 二、 三位一体的奇妙圆环
- 三、 做聪明的小老鼠
- 四、 破除万种自卑
- 五、 培养自信的方法

#### 第九讲 态度决定一切

- 一、 什么是学习态度
- 二、 学习态度对我们学习的影响
- 三、 小学生学习态度的特点：
- 四、 小学生积极学习态度的培养

#### 第十讲 每天进步一点点

- 一、 为什么要每天进步一点点
- 二、 在积累中进步
- 三、 正确认识进步

#### 第十...讲 练就过硬的本领是学习的根本目的

- 一、 学习是为了谁

## <<小大人是这样炼成的>>

### 二、学习的根本目的

#### 第十二讲 会玩、会偷懒，然后会学

- 一、会玩、会偷懒
- 二、劳逸结合，提高学习效率
- 三、要做到劳逸结合应注意的问题

#### 第十三讲 考试，分析考试结果，做出下一步计划，调整自己

- 一、正确认识考试
- 二、分析考试结果
- 三、关注错题，让错误变得有价值
- 四、自我调整

#### 第十四讲 探寻记忆方法，提高大脑的存储能力

- 一、正确认识记忆方法
- 二、加强记忆方法的训练

#### 第十五讲 学习别人是一种智慧

- 一、面对优等生，自己应该怎么做
- 二、向优等生学习什么
- 三、向别人学习时注意些什么

#### 第十六讲 优秀是一种习惯

- 一、养成良好的学习习惯
- 二、学习中的一些具体习惯

#### 第十七讲 培养创新能力

- 一、营造创新教育的环境，培养创新意识
- 二、保护好奇，萌发创新
- 三、充分放手，引导创新
- 四、运用变式，激发创新

#### 第十八讲 良性竞争——进步的动力

- 一、进步需要竞争
- 二、正确认识竞争
- 三、面对竞争，我们要怎么做

#### 第十九讲 制订学习计划

- 一、计划，点石成金的学习法
- 二、制订学习计划的作用
- 三、怎样制订学习计划

#### 第二十讲 预习和复习，学习中的两把利器

- 一、预习，有助理解
- 二、复习，有助提高

#### 第二十一讲 多思、多想，插上思维的翅膀

- 一、用创造性思维解放你的头脑
- 二、逆向思维中有大智慧

#### 第二十二讲 尽信书不如无书

- 一、培养你的怀疑精神
- 二、敢于质疑老师的答案

#### 第二十三讲 读书使人明智

- 一、多读书，让同学们变得更聪明
- 二、课外阅读很必要

#### 第二十四讲 善于归纳总结

- 一、勤于归纳，加深理解

<<小大人是这样炼成的>>

二、善于总结，在总结中提高

三、归纳总结法的应用举例

第二十五讲 把握现在，不要拖延，用行动说话

一、时间一去不复返

二、举例

<<小大人是这样炼成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>