

<<青少年心理辅导>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理辅导>>

13位ISBN编号：9787811389593

10位ISBN编号：7811389592

出版时间：2011-11

出版时间：穆晓睦 西南财经大学出版社 (2011-11出版)

作者：穆晓睦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心理辅导>>

### 内容概要

《青少年心理辅导》中生动细致地列举了多位咨询师所遇到的真实个案，这些案例对从事于青少年相关工作的专业人员来说都是无价之宝。

《青少年心理辅导》由西南财经大学出版社出版，全书共分五章，还包括附录、参考文献等。

## <<青少年心理辅导>>

### 书籍目录

第一章 心理辅导概述 第一节 心理辅导的含义及其基本形式 第二节 心理辅导的重要性与实施原则 第三节 心理辅导的方法 第四节 心理辅导的途径 第二章 青少年心理健康现状及分析 第一节 青少年心理健康知识 第二节 当前青少年心理健康状况 第三节 影响青少年心理健康的因素 第三章 对青少年进行心理辅导的益处 第一节 对青少年进行心理辅导有助于培养青少年良好的思想品德 第二节 对青少年进行心理辅导有助于提高青少年学习效果 第三节 对青少年进行心理辅导有益于青少年的身体健康 第四章 对青少年实施心理辅导的途径 第一节 走近青少年，呵护青少年的心灵 第二节 如何对待子女沉溺网络游戏问题 第五章 家庭对青少年进行心理辅导的对策 第一节 目前我国庭教育存在的主要问题 第二节 改善青少年家庭教育的建议 附录 社会对农村青少年心理问题的关注及措施 第一节 社会对流动儿童心理问题的关注及措施 第二节 社会对留守儿童心理问题的关注及举措 参考文献

## <<青少年心理辅导>>

### 章节摘录

版权页： 社会因素主要包括政治、经济、文化教育、社会关系等。

这些因素对一个人的生存和发展起着决定作用。

其中社会生活中的种种不健康的思想、情感和行为，严重地毒害着学生的心灵。

特别在当前，人与人之间的交往日益广泛，各种社会传媒的作用越来越大，生活紧张事件增多，矛盾、冲突、竞争加剧。

所有这些现象都会加重学生的心理负担和内心矛盾，影响身心健康。

随着我国改革开放向纵深发展，社会主义原有的价值观正在逐渐减弱甚至丧失其功能，新的价值观又比较零散杂乱而不成系统，价值观念呈多元化态势，使尚未成熟的青少年在适应社会生活方面增加了难度。

学生在校受到的价值观教育一离开校门就不灵了。

纯洁的教育内容与复杂的社会生活之间出现了巨大的反差，他们从书本上学到的和实际看到的往往大相径庭，因而陷入无以参照、无以归附的境地，使他们思想混乱、观点动摇、情绪波动、意志消沉，容易形成相互冲突、矛盾的双重人格或多种人格，带来许多难以理解的困惑不安，形成许多心理问题。

有的青少年对自己和周围的现实缺乏信心，不满情绪日积月累，在极端的情况下，就会否定以前对自己影响较大的价值体系，脆弱的心理受到不断的冲撞形成心理障碍，当他们精神不正常时，憧憬的感情有可能导致他们轻生。

## <<青少年心理辅导>>

### 编辑推荐

《青少年心理辅导》由穆晓睦编著，《青少年心理辅导》是关于青少年心理卫生健康教育的丛书。  
《青少年心理辅导》的作者以实用性极强的方式介绍了成功的青少年心理咨询所需要的理论和实践技能，展示了如何在富有挑战的环境下，有效地对青少年进行咨询工作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>