

<<公民自救手册>>

图书基本信息

书名：<<公民自救手册>>

13位ISBN编号：9787811391923

10位ISBN编号：7811391929

出版时间：2008-7

出版时间：公安部宣传局 中国人民公安大学出版社 (2008-07出版)

作者：公安部宣传局 编

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公民自救手册>>

### 前言

2008年5月12日，是中华民族为国殇之日。

汶川大地震，再次用无情的事实告诉每一个人：我们赖以生存的这片土地并不太平，人类时刻都会面临被摧毁家园、夺去生命的自然灾害的威胁。

汶川大地震，神州大地一时间山河失色，苍生泣血，草木同悲，举国致哀。

然而，在重灾巨变面前，中国人民没有被压垮，更没有被吓倒，13亿颗心会聚成一股爱的洪流，13亿双手共筑起一座团结的长城。

上下同心、军民一心的生死大营救，更是感天地、泣鬼神，也让世界为之震惊和钦佩。

这场天灾，让我们看到了生命的渺小和脆弱，同时，也让我们看到了人类如此坚忍的求生渴望，如此感人的灵魂救赎，如此博大的人性力量，我们还看到了在风雨中我们共同承担、勇敢面对的伟大精神。

对生命的尊重和珍惜，是人类永远不变的追求。

对每一个生命负责，是人类文明的希望所在。

让每一个生命平安，是人类社会的福祉所在。

今天，我们仍然无法阻止地震、火山、海啸、风暴等自然灾害的发生，但是，我们可以通过科学地认识灾害，有效地防范灾害来构建人与自然和谐发展的未来。

今后，我们虽然仍将与自然灾害长期共存，但是，我们可以用知识武装自己，用科学避灾自救，用智慧捍卫生命。

## <<公民自救手册>>

### 内容概要

《公民自救手册：面对交通事故的自救与互救》是我国汶川大地震后，受全国军民抗震救灾精神的感召突击抢制出来的，它是一本增加公众避灾自救意识、帮助公众掌握避灾常识、提高公众避灾自救能力的科普手册。

编写与出版这本书的目的，是为大众在面对突发的自然灾害时掌握救生知识，以让灾难的危险降至最低，让更多的生命从容地避险，得到安全的佑护。

《公民自救手册：面对交通事故的自救与互救》内容精练，知识丰富，简明通俗，易学易用，希望广大读者朋友通过阅读本书，能够获得在重大自然灾害面前的避险自救知识。

## 书籍目录

遵守交法，见危不惧——交通事故中的自救与互救典型灾害2008：胶济铁路上的列车相撞 / / 2A 认识交通事故的危害 / / 41 . 交通事故：不应该发生的灾难 / / 42 . 交通事故对生命与财产的吞噬 / / 53 . 发生交通事故时的处理流程 / / 6B 预防交通事故的措施 / / 101 . 行人如何注意交通安全 / / 102 . 非机动车行驶要注意交通安全 / / 123 . 乘车时的安全要求 / / 154 . 乘坐汽车时的安全防范措施 / / 165 . 乘船时的安全注意事项 / / 18C 发生汽车遇险事故时的自救 / / 201 . 驾驶汽车时的自我救护 / / 202 . 汽车起火时的自救方法 / / 243 . 汽车掉进水里怎样逃生 / / 264 . 车祸受伤后的简便自救方法 / / 28D 发生火车遇险事故时的自救 / / 301 . 火车遇险失事时的紧急避险 / / 302 . 火车不同位置遇险时的自救 / / 323 . 在火车着火后怎样自救 / / 35E 发生轮船遇险事故时的自救 / / 371 . 轮船遇险时的自救措施 / / 372 . 乘船遇险时怎样安全跳水离船 / / 383 . 轮船上发生火灾时的自救方法 / / 40 施援救护，挽救生命——灾害中致伤的伤员急救方法典型灾害不懂急救导致他们死亡 / / 43 骨折没影响麦当娜 / / 44A 急救伤员的基本要求 / / 451 . 灾难中受伤的各种情况 / / 452 . 找到伤病员后要做的第一件事 / / 513 . 对伤员伤情迅速作出判断与分类 / / 544 . 对伤员进行急救的合理程序 / / 55B 对伤员伤口的止血与包扎 / / 591 . 外伤出血时的止血方法 / / 592 . 对伤员伤口的正确包扎 / / 633 . 对不同部位采用不同的包扎技巧 / / 66C 对各种伤员的急救 / / 711 . 对高空坠落伤员的急救 / / 712 . 对腹部锐伤伤员的急救 / / 723 . 对腹部钝伤伤员的急救 / / 734 . 对外伤性昏迷伤员的急救 / / 745 . 对骨折伤员的急救 / / 756 . 对休克伤员的急救 / / 81D 搬运伤员的正确方法 / / 841 . 把伤员搬运到担架上的正确方法 / / 842 . 徒手搬运伤员的正确方法 / / 853 . 使用器械搬运伤员的正确方法 / / 884 . 对特殊伤员搬运的正确方法 / / 90E 野外各种情况下的自救 / / 931 . 登山遇险的自救措施 / / 932 . 身陷沼泽的自救措施 / / 943 . 丛林遇险的自救措施 / / 954 . 沙漠遇险的自救措施 / / 975 . 在冰天雪地中的自救措施 / / 101

章节摘录

(3) 保护现场保护现场的原始状态，其中的车辆、人员、牲畜和遗留的痕迹、散落物不能随意挪动位置。

为抢救伤者，应在其原始位置做好标记，不得故意破坏、伪造现场。

在警察到来之前，当事人可用绳索等设置警戒线，保护好现场。

(4) 抢救伤者或财物 当确认受伤者的伤情后，能采取紧急抢救措施的应尽最大努力抢救，设法送附近医院抢救治疗。

除未受伤或虽有轻伤但本人拒绝去医院诊断的之外，一般可以拦搭过往车辆或通知急救部门、医院派救护车前来抢救。

应妥善保管现场物品或被害人的钱财，防止被盗被抢。

(5) 防火防爆当事人首先应关掉车辆的引擎，消除火灾隐患，现场禁止吸烟。

如果是载有危险物品的车辆发生事故，除将此情况报告警方及消防人员外，还要采取防范措施。

## <<公民自救手册>>

### 编辑推荐

《公民自救手册:面对交通事故的自救与互救》由中国人民公安大学出版社出版。

<<公民自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>