

<<鹰爪拳>>

图书基本信息

书名：<<鹰爪拳>>

13位ISBN编号：9787811393606

10位ISBN编号：7811393603

出版时间：2009-1

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：陈正跃 著

页数：309

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鹰爪拳>>

内容概要

鹰爪拳是我国优秀的拳种之一。

一九三一年徐哲东著《国技论略》中说：“八翻即明代八闪拳而简之。

翻子则后起之名也。

翻子门中以鹰爪连拳为基本。

”又云：“今世河北陈子正在此派中甚擅时誉。

陈子正现在精武会中以此教授。

”在上海任教期间，陈子正与陈国庆将先师传授的少林、翻子、鹰爪、岳氏散手进行了系统整理。

创立了后人所称的鹰爪拳。

使之更加系统全面、风格独特。

成为武苑中的一朵奇葩。

鹰爪拳吸收了内家拳和外家拳的精华，熔于一炉。

外形要求：拳似流星，眼似电，身如蛇形，步赛沾。

内在要求：精要充沛，气益沉，用力顺达，神意纯。

出手用拳掌打，回手用鹰爪抓，双拳密如雨，脆快一挂鞭。

鹰爪拳内容十分丰富，适应性强，男女老幼都可操练。

练此拳可达七大功效：强身健体、防身御敌、涵养道德、锻炼意志、调节感情、增长知识、完善人格

。

一九八三年以松田隆智为团长的“中国武术学习团”专程从日本来华学习鹰爪拳，学后他们对该拳给予了很高评价。

对亲自教授他们的陈正跃老师的高尚武德、精湛武技、忠厚为人，表示深深的钦佩和敬重。

该拳已先后被评为省级和国家级非物质文化遗产。

有幸见到了陈正跃老师的孙子陈承禹的精彩演练，后继有人。

获悉出书，令人高兴，故写如上一段话，为推广优秀文化，以尽微薄之力。

<<鹰爪拳>>

作者简介

陈正跃，又名陈正耀，河北省雄县人，生于一九三三年，国家级非物质文化遗产“鹰爪拳”第三代嫡传。

现任河北省精武学校校长、河北省武术培训学院名誉院长、香港大学武术协会顾问、美国传统武术协会顾问等职。

陈正跃先生自幼跟父亲著名武术家陈国庆习武。

德艺兼修，六十余年勤学不辍，对“鹰爪拳”进行了全面继承并颇有心得。

自一九七八年先后在山东、福建、黑龙江、湖北、上海、北京等省市授徒传艺，并多次为日本武术学习团、新加坡武术学习团、希腊武术学习团、香港武术学习团传授技艺。

作为特邀代表出席上海精武会七十五周年会庆。

作为翻子拳专家组成员参与《中国武术段位教程》教材编写。

<<鹰爪拳>>

书籍目录

前言第一章 概述 第一节 鹰爪拳的历史渊源 第二节 鹰爪拳的技法内容和特点 第三节 鹰爪拳的发力第二章 鹰爪拳的基本动作和基本功法 第一节 手型 第二节 步型 第三节 腿功 第四节 腰功 第五节 腕功 第六节 鹰爪功第三章 十二路鹰爪行拳第四章 五十路鹰爪连拳第五章 鹰爪罗汉拳附录一：先师传略附录二：基本拳谱附录三：拳法论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>