

<<徒手防卫与控制>>

图书基本信息

书名：<<徒手防卫与控制>>

13位ISBN编号：9787811395020

10位ISBN编号：7811395029

出版时间：2009-1

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：王振华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<徒手防卫与控制>>

前言

徒手防卫与控制是警务技能的重要内容之一，也是我国公安院校和警察培训的重要内容。所谓徒手防卫与控制是指警察在执行任务时，遇到不能或不便使用警械和武器的情况时，使用徒手制止暴力侵害，保护自身安全，抓捕犯罪嫌疑人所采用的技术。

掌握徒手防卫与控制技能，对于提高警察执法活动的成功率、最大限度地减少警察伤亡，具有十分重要的作用。

徒手防卫与控制技术的科学运用，目的是对非法暴力活动的防止、控制和制止，具体来说就是围绕以执法控制为目的而适时、适度地打击犯罪嫌疑人的暴力行为，制止暴力犯罪，预防袭警，在彻底控制住犯罪嫌疑人的情况下将其抓捕归案。

在我国的公安教育培训中，公安机关充分认识到了徒手防卫与控制技术水平的高低关系到警察的执法安全、执法效率和科学执法，所以一直以来在公安队伍建设中非常重视包括徒手防卫与控制技术在内的警务技能训练，特别是2004年公安部制定出台了《关于全面推进全国公安民警大练兵的意见》，提出了开展以加强公安机关的“四个能力”建设为目标，以提高公安队伍的政治、业务、体能素质为重点，以落实《公安机关人民警察训练条令》和“三个必训”制度为载体的“大练兵”活动，对训练科目、训练对象、训练时间及训练考核方式等进行了系统的规定。

随着“大练兵”活动向纵深发展，公安战线的教研人员围绕训练内容、训练方法等提出了许多好的意见和建议，或者上升为理论著书立说，或者是总结经验提出意见和建议。

警务技能训练的理论研究和实践探索呈现出空前繁荣的景象。

《徒手防卫与控制》也可以说是在“大练兵”的大背景下产生的理论著作。

作者凭借20多年警务技能的教学积累，结合公安实践工作的要求，对警察徒手防卫与控制技术进行了专门研究，内容力求充实而不烦琐，理论体系与公安实战结合紧密，并且在警察徒手防卫与控制的理论分析和技术提炼中充分考虑到了防卫控制的法律限度和科学要求，这也是该书的创新之处。

就该书在防卫和控制技术的设置方面而言，遵循教学训练规律，突出“实景”、突出“对抗”，强调将技能学习向战术转化的训练，同时所提炼的技术既考虑到了警察防卫安全和控制效果，也考虑到了对防卫控制对象的打击尺度，体现了人本主义思想，是一大特色。

<<徒手防卫与控制>>

内容概要

防卫即防身自卫。

防身自卫是指对正在进行不法侵害行为的人采取措施保护自己。

而防卫控制不止是在危险的境地里使自己不受伤害，更要能够控制并制服住对方。

本书集中介绍徒手防卫控制基本训练，要求在这一过程中充分体现隐蔽、突然、快速、安全的特点。

同时突出控制是防卫的最终目的，在面对复杂、危险时如何能够实施一招制敌，确保安全性，同时在多人对一人时可以防止没有章法，避免造成混乱。

<<徒手防卫与控制>>

作者简介

王振华，散打一级武士武术散打七段甘肃省公安机关民警训练一级教官甘肃省公安机关警务实战技能优秀教官甘肃警察职业学院警体部书记、副教授

<<徒手防卫与控制>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 徒手防卫与控制的概念 第二节 徒手防卫与控制在实战中的作用 第三节 使用徒手防卫与控制要则 第四节 临战心理状态和警戒等级第二章 预防警察伤亡对策 第一节 警察伤亡的原因分析 第二节 预防警察伤亡对策第三章 目标靶区 第一节 目标靶区及其击打控制方法 第二节 压点控制关节 靶区 第三节 人体压痛敏感点 第四节 击打目标靶区等级划分与使用选择第四章 徒手防卫与控制训练原则及安全要素 第一节 徒手防卫与控制训练原则 第二节 使用徒手防卫与控制的安全要素 第三节 徒手防卫与控制战术设计 第四节 各种天候、地形的战术应用第五章 防控姿势与移动 第一节 徒手防卫与控制技术特征及要求 第二节 防控姿势 第三节 身体移动步法 第四节 倒地保护第六章 徒手防守武器 第一节 防守武器的技术特征和基本原则 第二节 不接触防守武器 第三节 接触防守武器第七章 徒手攻击武器 第一节 防卫与控制的实战时机与距离 第二节 攻击武器之基本拳法 第三节 攻击武器之基本掌法 第四节 攻击武器之基本肘法 第五节 攻击武器之基本腿法 第六节 攻击武器之基本膝法 第七节 攻击武器之基本摔法第八章 袭警的防御与反击 第一节 遇袭自卫处理技巧 第二节 遇抗控制技巧 第三节 袭警防卫特殊技巧第九章 徒手突袭控制技战术 第一节 徒手突袭抓捕行动的特点和战斗原则 第二节 徒手突袭控制抓捕基本程序和方法 第三节 徒手突袭控制抓捕技术 第四节 徒手突袭控制实用范例第十章 擒敌拳及其实战运用 第一节 擒敌拳 第二节 擒敌拳实战用法第十一章 徒手防卫与控制的技能与体能训练 第一节 防卫与控制技能及体能训练理念和原则 第二节 基本技术训练 第三节 徒手防卫与控制的体能训练 第四节 抗击打能力训练 第五节 警务技能训练安全隐患和预防措施主要参考书目后记

<<徒手防卫与控制>>

章节摘录

第一节徒手防卫与控制的**概念**徒手防卫与控制是在警察执行任务时，遇到不能或不便使用警械和武器的情况时，使用徒手攻防技术制止暴力抗法，保护自身安全，抓捕犯罪嫌疑人所采用的技术。

防——防范、防卫、预防。

控——控制、剥夺其反抗能力，掌握主动权。

它是身体的一种技能，在警察执法中运用，服务于警察的强制执行，是警察强制手段中的武力（强力）手段。

它的运用是武装性质的体现，是对暴力抗击执法的防止、控制和制止，围绕以执法控制为目的而适时、适度地打击犯罪嫌疑人的暴力行为，制止暴力犯罪，预防袭警，在彻底控制住犯罪嫌疑人的情况下将其抓捕归案。

警察在警务活动中往往是和一些不计后果的犯罪嫌疑人较量，掌握一定的防卫与控制技能是警察职业的特殊要求。

当遇到暴徒手持凶器向你和你保护的**对象**进攻时，如果你没有掌握好徒手防卫与控制的技术和使用策略，只是凭借自己的责任感去同暴徒较量。

虽然也有可能制服暴徒，但却要冒极大的生命危险。

如果你熟练地掌握了徒手防卫与控制技能，当遇到暴徒行凶或袭警犯罪时，就能在抗击暴力的活动中运用合理的攻防技术和控制能力制服暴徒，避免对自身的伤害。

当前，我国正处在社会的转轨时期，国内外治安形势严峻。

从历史的角度看，治安形势已发生了较大的变化。

随着高科技犯罪、高智商犯罪和暴力性犯罪案件大幅度上升，一些犯罪分子作案更加狡猾、拒捕的手段凶残，国内极少部分犯罪分子，狂妄凶残不计后果，公安工作面临新的挑战和考验，警察在执法过程中遭遇袭击和对抗的情况时有发生。

据统计，2001年，全国有68名警察在执法活动中遭受暴力袭击英勇牺牲，3429名警察受伤；2002年，全国有75名警察在执法活动中遭受暴力袭击牺牲，3663人受伤；2003年，全国有84名警察在执法活动中遭受暴力袭击牺牲，4000人受伤；2004年，有48名警察在执法活动中遭受暴力袭击牺牲，3786人受伤；2005年，全国有27名警察遭受暴力袭击牺牲。

1932人受伤；2006年1月至3月。

全国有7名警察遭受暴力袭击牺牲，106人受伤。

可以说，袭警行为造成警察“月月有牺牲，天天在流血”。

特别是近年来，在我国发生多起罕见的袭警和群体性事件。

产生了极坏影响。

这一切都说明警察执法面临着严峻的挑战。

警察执法作为国家强制力的形象窗口，备受社会关注。

警察在执法过程中如果把握不好执法的法律限度和科学限度。

要么因警察在执法中滥施暴力而受到社会谴责

<<徒手防卫与控制>>

后记

在2009年的元旦来临之际，我终于写完了本书最后一段文字，多年来缠绕在自己心头的一件事情总算有了结果。

心中感到非常的轻松和欣慰。

回头一看，自己从事警务技能教学已逾20年，工作经历伴随着时光已在心头留下了深刻的职业烙印，这就是每当从不同渠道看到或听到警察遇袭流血牺牲或是执法不力而使犯罪嫌疑人逍遥法外时，总免不了要对自己的教学工作进行反思的原因。

每当这时候，总是找来相关案例，从警察警务技能的角度分析症候之所在，久而久之，倒是积累了不少零零散散的资料和想法，这些就是本书形成的最重要的基础。

至于之所以要选取警察徒手防卫与控制这个角度来展开问题，是因为自己认为在我国警察使用武器的制度环境、意识环境乃至社会环境有自己的特殊之处，尤其是面对突发情况和特殊环境。

遇到不能够使用武器的情况时，徒手防卫和控制就显得特别重要。

我一直认为徒手防卫与控制技战术是警务技能的核心。

警察遇袭是一场战斗，需要勇气，更需要智谋。

防卫是残酷的，它以彻底制服歹徒为根本目的。

面对执法的危险和暴力的抗拒，防卫又是一种艺术，以最好的个人状态来应对任何环境，以智慧和技巧对抗暴力，以化险为夷、绝处逢生来表现它的美丽；面对困难要有足够的决心和耐心，要学会安全地保护自己，学会使用武力对抗，把危险消除在萌芽状态，确保执法的安全，永不轻言放弃！

本书在初稿写成后，承蒙我的好友——甘肃政法学院的樊峰岗提出了许多宝贵意见。

在此深表谢意！

承蒙我的好友——兰州市城关区火车站法律服务所马福祥所长提出了许多宝贵意见，在此深表谢意！

衷心感谢公安部人事训练局警训处谢林处长在百忙之中通览本书，并提出了许多宝贵意见！

<<徒手防卫与控制>>

编辑推荐

《徒手防卫与控制:警务实战技能训练指导》由中国人民公安大学出版社出版。

<<徒手防卫与控制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>