

<<公安民警职业心理健康与训练>>

图书基本信息

书名：<<公安民警职业心理健康与训练>>

13位ISBN编号：9787811395112

10位ISBN编号：7811395118

出版时间：2009-5

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：范如意

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公安民警职业心理健康与训练>>

### 内容概要

《公安民警职业心理健康与训练》内容为：公安民警的素质直接关系到公安工作的成效。公安机关要切实履行好“巩固共产党执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业”的历史使命，必须建设一支高素质的人民警察队伍。

胡锦涛同志曾明确指出，在全部公安工作中，队伍建设是根本，也是保证。

民警素质包括政治素质、文化素质、业务素质、身体素质和心理素质五个方面。

长期以来，由于各种原因，民警心理素质一直没有得到足够的重视。

一部分民警由于心理素质不高，面对复杂的社会矛盾问题往往言行举止失当，少数人甚至心理失控、违法违纪，造成悲剧性后果。

随着改革开放的逐步深入和整个社会的全面发展，民警心理素质在公安工作中的重要作用日益凸显出来。

人们逐渐认识到，如果民警带着心理障碍工作，必将反映到其执法工作中，形成“冷、硬、横”等简单粗暴的工作态度，甚至因心理疾病导致政治上的不坚定、对理想和事业的冷漠等。

本书紧密结合公安部关于民警心理健康工作的思路和民警的心理需求，以及民警心理健康方面的最新研究成果，再加上作者多年心理学教学、研究和为民警心理服务工作中积累的经验与认识，组织安排内容，力争为民警提供最需要的心理健康知识与服务，为我国民警的心理健康工作尽微薄之力。

## <<公安民警职业心理健康与训练>>

### 书籍目录

第一章 公安民警的心理特征与健康 第一节 公安民警心理健康的基本问题 第二节 公安民警的认知与调节 第三节 公安民警的情绪情感与调控 第四节 公安民警的人格与矫正第二章 公安民警的人际交往与调适 第一节 公安民警的人际交往与人际关系 第二节 公安民警人际关系问题及对身心健康的影响 第三节 公安民警人际交往的积极调控第三章 公安民警的压力应对与健康 第一节 心理压力概述 第二节 公安民警的工作压力与压力源 第三节 公安民警的职业倦怠及其缓解对策第四章 公安民警心理健康的维护 第一节 公安民警心理行为训练 第二节 心理咨询与心理治疗 第三节 公安民警心理危机干预参考文献

章节摘录

虽然正面错觉与积极情绪密切相关，但它们之间更多地显示出相关关系，而不是因果关系。换句话说，并不是正面错觉引起积极情绪进而表现为心理健康，而是正面错觉本身就是积极情绪或心理健康的一个标志。

2. 激发关心他人的能力 关心他人的能力被认为是心理健康的一个标志。

有研究发现，正面错觉较高的人往往更愿意关心他人。

例如，那些自我评价较高的儿童往往觉得自己在群体中更重要，这种乐观性会提高他们的社会适应能力。

正面错觉较高的人更愿意关心他人，可能因为他们觉得自己更有能力这样做。

有研究进一步指出，正面错觉与社会适应能力密切相关，这种相关性进而对积极情绪起到保持和加强的作用。

3. 提高创造力 正面错觉对创造力的促进作用主要是通过以下两条途径来实现的：第一，正面错觉促进积极的智力活动。

虽然没有直接证据表明正面错觉可以促进积极的智力活动，但是正面错觉可以通过提高积极情绪促进智力活动的某些方面。

例如，有研究发现，正面情绪有助于有效地提取正面信息，提高解决问题的能力，在复杂线索中进行信息编码，提高判断和决策能力。

第二，正面错觉提高创造的动力及坚持性。

首先，正面自我错觉会使人工作更加努力，更有坚持性，这种努力的工作及坚持性反过来会实实在在地提高创造力；高自尊的人比低自尊的人对自己活动的评价更正面，进而加强创造的动力和能力。

其次，对自我控制感的正面错觉同样可以提高创造的动力、坚持性以及实际的创造能力。

研究反复证明，自我效能感与成就动机有很高的正相关关系，同时也会使人更努力地追求成功。

<<公安民警职业心理健康与训练>>

编辑推荐

《公安民警职业心理健康与训练》由中国人民公安大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>