第一图书网, tushu007.com

<<擒拿格斗>>

图书基本信息

书名：<<擒拿格斗>>

13位ISBN编号：9787811396089

10位ISBN编号：7811396084

出版时间：2009-8

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：郑卫民

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在《山东警察学院精品教材：擒拿格斗》编写过程中，我们在注重教材知识传承作用的同时，更加注重总结和提炼当代警务创新实践中的新理念、新方法、新经验和新知识，使之升华并融人到教材内容之中，从而使教材具有突出的时代特征、鲜明的理论观点、丰富的思想内涵、较高的学术品位，以满足教学的需要。
同时力求通过内容创新和体例创新，启迪学生的思维，培养学生的问题意识、研究精神和探索精神，发展学生的主体意识与创新能力。

<<擒拿格斗>>

书籍目录

第一章 基础理论第一节 擒拿格斗的概念第二节 擒拿格斗的形成与发展第三节 擒拿格斗的特点和作用第四节 擒拿格斗的要素第五节 擒拿格斗的原则第六节 人体关节与要害部位第七节 擒拿格斗损伤特点与急救第二章 基本功第一节 肩功和手臂功第二节 腰功第三节 腿功第四节 排打功第五节 倒功第三章 基本技术第一节 手型和步型第二节 实战姿势和步法第三节 基本打法第四节 基本踢法第五节 摔法技术第六节 组合技术第四章 应用技术第一节 控制与解脱技术第二节 突袭控制技术第三节 防夺凶器技术第四节 搜身技术第五节 手铐使用技术第六节 捆绑技术第七节 警棍使用技术第八节 押解技术后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com