

<<学生生命教育读本>>

图书基本信息

书名：<<学生生命教育读本>>

13位ISBN编号：9787811406221

10位ISBN编号：7811406225

出版时间：2012-10

出版时间：浙江工商大学出版社

作者：魏旋

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生生命教育读本>>

### 内容概要

生活演绎成了一本书，上面承载着我们的欢笑与泪水。

比如，我们是怎样度过童年生活的：如何感受并记录下家庭、学校、同伴对我们生活的影响；如何感受到自信和自尊给生命带来的动力；如何感受与珍惜爱与被爱对生命的呵护……通过不断地与他人、与自己交谈和互动，渐渐尝试着用爱来滋养自己和他人的生命，体验和分享生命的价值和意义，可以说我们每个人的生命都有着特殊的意义和价值。

生活教会我们去了解和经历，它是需要我们用积淀去描绘和撰写的一本生命之书，一页一页翻过去的都是我们度过的时光。

把沐浴在阳光下的生命凝聚为“健康身体”“阳光心情”“美好生活”“幸福人生”，就变化出了你手中的《学生生命教育读本（4-6年级）》。

希望这本书能够成为陪伴你度过美好时光的一位良师益友，为你提供积极、健康的生活知识，充实、良好的生活技能；希望这本书有助于你更好地了解自己和他人、了解自己和社会、了解自己和自然，逐步树立理想、高尚的生活目标，培养良好的行为习惯，拥有科学的生活教养.提升人生幸福指数。

## <<学生生命教育读本>>

### 书籍目录

第一单元 健康身体第一讲 我是自然的精灵一、我的生命的起源二、生命之花处处开三、我是环保小达人第二讲 我的身体有话说一、男孩和女孩二、体相的胖和瘦三、大脑发育第三讲 我会保护我自己一、隐私部位的保护二、意外事故的预防三、我的生命我负责四、好习惯让我远离疾病第四讲 健康指数大提升一、我的饮食我做主二、学会健体三、我的生活小妙招四、学会休息第二单元 阳光心情第一讲 个性脸谱图一、多彩性格面面观二、急性子和慢性子三、我和动物对对碰四、学会和不同性格的人交往第二讲 情绪万花筒一、多变的天气二、我真快乐三、控制自己的愤怒四、小乌龟去世了第三讲 你是独一无二的一、生命因独特而精彩二、我真的很不错三、扬长避短促成长四、笑对生活第四讲 快把烦恼丢一、我被误会啦二、我被欺负了三、学习成绩跷跷板四、不做“压力山大”第三单元 美好生活第一讲 学习的收获和价值一、成长的足迹二、享受“悦”读生活三、学习也可以有捷径第二讲 拥有健康的人际关系一、想想“言外之意”二、试试“为自己争取”三、表表“感恩之心”四、我和我的小伙伴第三讲 培养社会技能一、当家一日二、我是绿色小网民三、美味不美四、安全出行第四单元 幸福人生第一讲 休闲也是维他命一、超级达人秀二、丰富多彩的课余生活三、健康的生活方式第二讲 我和时间来赛跑一、“等一下”的小拖拉机二、和磨蹭说“拜拜”三、学会和时间赛跑第三讲 生活处处有规划一、追星梦二、人生未来早规划三、我的小目标

<<学生生命教育读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>