

图书基本信息

书名：<<留守儿童健康成长指导丛书·心理卷>>

13位ISBN编号：9787811410280

10位ISBN编号：7811410281

出版时间：2010-9

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：蔡颖

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《留守儿童健康成长指导丛书：我们的心灵充满阳光（心理卷）（小学篇）》主要包括：心理健康很重要哦、不跟学习闹情绪、留守生活该怎么过、我是受大家欢迎的人等。

书籍目录

第一章 心理健康很重要哦1. 阳光心理伴我成长2. 搬走压在心上的顽石3. 咬破成长的小阴影4. 老师也是我的爸妈5. 心理老师助我成长6. 做自己的心理医生第二章 不跟学习闹情绪1. 独立学习很快乐2. 兴趣是最好的老师4. 快乐学习步步高5. 少年周恩来的故事6. 学会学习很重要7. 温馨学校大家庭第三章 留守生活该怎么过1. 寄养生活也快乐2. 挫折? 不算什么!3. 我是独立的小鹰4. 不做嫉妒的小秋5. 幸好一路有你第四章 我是受大家欢迎的人1. 我是文明之星2. 尊重比钱物要贵重3. 用微笑来面对误解4. 我不再是小暴龙5. 宽容, 让我成长6. 学会把快乐掰开第五章 欢迎来到心理训练营1. 克服社交恐惧训练2. 克服自卑心理训练3. 控制愤怒情绪训练4. 宿舍人际关系训练5. 大方进行演讲训练6. 坚强意志力训练7. 消除考试焦虑训练第六章 前方风景很美1. 释放升学的压力2. 小学毕业的暑假3. 我要上初中啦4. 我的身体长高了5. 合适的就是快乐的

章节摘录

笼子外面的小鸽子 小明捡到几只刚出生不久的小鸽子。他把小鸽子带回家中精心喂养。笼子里什么也不缺，这几只小鸽子生活得无忧无虑，自在幸福。一天，小明打扫笼子的时候，一只小鸽子探出头来，趁着小明不注意，拍了几下翅膀飞走了。小明很为那只小鸽子担心，他害怕小鸽子一旦离开笼子就会饿死。爸爸一直想让小明把小鸽子放飞到天空中，趁着这个机会，爸爸对小明说：“小鸽子只有在天空下才能独立成长，一直靠你养着，时间长了反而没有了谋生能力，反而会饿死。它飞回了蓝天，在环境的磨练下会学会生存的。不信你等着瞧，过几天那只小鸽子会活蹦乱跳的！”果然，几天后，小鸽子飞回来看它的小伙伴了，它的毛更白净了，眼睛也更精神了！小明悄悄地把笼子里其余的小鸽子也放飞了。

心理咨询师：独立性是养成学习好习惯的前提小鸽子的故事告诉我们：培养自己的独立性很重要。但是在我们周围，有很多小朋友独立性很不好，其集中的表现在厌学情绪强烈。厌学就是不爱学习，对学习很反感，在学习上采取消极抵抗的行为。在留守小学中，也有很多小学生有厌学的情绪。很多小朋友厌学，主要表现为：学习没有目标和兴趣；上课也不认真听讲，经常抄袭同学作业，有的还经常旷课和逃学。还有的小朋友一上学就哭哭闹闹，家人只好让他辍学。有的小朋友辍学以后也不帮着家里干活，整天跟着一些社会上的混混，到处游荡，甚至偷鸡摸狗。厌学情绪的产生期根本原因在于独立性没有培养起来！

.....

编辑推荐

留守儿童寄语 虽然父母的关怀总是那么遥远， 虽然小手牵大手的感觉已经渐渐模糊，
虽然在成长岁月中习惯与寂寞忧伤做伴…… 但是，若不是品尝了生活的苦辣酸甜， 我们又
怎能拥有像小狮子一样的，在逆境中奋起，收获成功的喜悦呢？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>