

<<解读青少年心理文丛>>

图书基本信息

书名：<<解读青少年心理文丛>>

13位ISBN编号：9787811416152

10位ISBN编号：7811416158

出版时间：2012-2

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：李蓉 编

页数：152

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解读青少年心理文丛>>

内容概要

《解读青少年心理文丛：青少年应该具备处事能力》针对青少年朋友当中存在的厌学、耐挫力低、不适应集体生活、处事能力不足等方面的问题，提供合理的解决方案，帮助青少年朋友走出困惑，身心得到良好发展。

<<解读青少年心理文丛>>

书籍目录

自我认识的能力
知道个人的优势
做自己擅长的事情
自知之明
找到自己的长处
发掘自己的潜能
设定适合自己的目标
只做学问不做官
社交能力
知己知彼
社交助人成功
社交找到知音
真正的朋友
面对社交刁难
不卑不亢，合情合理
刎颈之交
诤友
忘年交
生存适应能力
自残与生存
穿越死亡求生存
鲁滨孙漂流记
蟑螂一样的生存能力
接受和适应环境
聪明也怕生存难
留学考验生活能力
行动力
少说话多做事
行动才能制胜
成功必须脚踏实地
务实性格与成功
没有不劳而获
三件事你必须自己做
坐着不动没有用
哪有免费的午餐
创新能力
敢为天下先
创造型性格与财富
勇敢和创造力
不创新则灭亡
四大发明
创造的艰难
竞争能力
竞争的结果：多赢
不要贪图竞争对手的小利

<<解读青少年心理文丛>>

竞争是有规则的
竞争要清楚对手是谁
竞争是优胜劣汰
竞争与合作
竞争使人进步
竞争需要创新
竞争与生存
半桶水的背后
“杀人蝠”的启迪
除掉恶狗生意火
好酒也怕巷子深
在竞争中突出自己的优势
竞争目光要长远
合作能力
合作才能成功
真心合作
善于合作
化斗争为团结
谁都有所不能
团结才有力量
牺牲眼前小利
脱离集体会怎样
斗争不如团结
心理承受能力
逆境中的美
不怕挫折
顽强主宰命运
98%的汗水
损失的经验
逆境成就刚毅性格
贫寒的意义
人生两面
身残志坚
赢得起，也输得起
失去不一定是坏事
绝境创造奇迹
逆境中看到希望
从头再来的勇气
换一个角度思考
独立自强能力
人生当自强
走自己的路
浮士德精神
卧薪尝胆终复国
胯下之辱
自强之路
自强避免堕落

<<解读青少年心理文丛>>

学习能力

知识是夺不走的财富

在学校里才是学习吗？

.....

机智的能力

自制力

乐观自信的能力

口才能力

持之以恒的能力

幽默能力

把握机遇的能力

反思能力

章节摘录

生理的剧变，令小海伦性情大变。她经常大哭大闹，甚至在地上打滚，乱摔东西。她的表现令父母伤心绝望，同时又束手无策。父母在绝望之余，只好将她送至波士顿的一所盲人学校，特别聘请一位教师照顾她。所幸的是，小海伦在黑暗的悲剧中遇到了一位伟大的光明天使——安妮·沙莉文女士。沙莉文也是位有着不幸经历的女性。

沙莉文10岁时和弟弟一起被送进孤儿院，在孤儿院的悲惨环境中长大。由于缺少房间，幼小的姐弟俩只好住进放置尸体的太平间。在卫生条件极差又贫困的环境中，幼小的弟弟6个月后就夭折了。她也在14岁得了眼疾，几乎失明。

后来，她被送到帕金斯盲人学校学习凸字和指语法，便做了海伦的家庭教师。

从此，沙莉文女士与小海伦的斗争就开始了。洗脸、梳头、用刀叉吃饭都必须一边和她格斗一边教她。固执己见的海伦以哭喊、怪叫等方式全力反抗着严格的教育。沙莉文女士究竟如何以一个月的时间就和生活在完全黑暗、绝对沉默世界里的海伦沟通的呢？答案是这样的：自我成功与重塑命运的工具是相同的——信心与爱心。

在海伦·凯勒所著的《我的一生》一书中，有感人肺腑的深刻描写：一位年轻的复明者，没有多少“教学经验”，将无比的爱心与惊人的信心，灌注入一位既聋又哑又盲的小女孩身上——先通过潜意识的沟通，靠着身体的接触，为她们的心灵搭起一座桥。

接着，自信与自爱在小海伦的心里产生，把她从痛苦的孤独地狱中解救出来，通过不懈努力，将潜意识那无限能量发挥出来，引导个人走向光明。

两人手携手，心连心，用爱心和信心互相支撑着，经过一段不为外人知道的挣扎，唤醒了海伦那沉睡的意识力量。

一个既聋又哑且盲的少女，初次领悟到语言的喜悦时，那种令人感动的情景，实在难用笔述。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>