第一图书网, tushu007.com

<<解读青少年心理文丛>>

图书基本信息

书名：<<解读青少年心理文丛>>

13位ISBN编号：9787811416213

10位ISBN编号：7811416212

出版时间：2012-2

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：李蓉

页数：152

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《解读青少年心理文丛：如何让青少年幽默乐观》针对青少年朋友当中存在的厌学、耐挫力低、不适应集体生活、处事能力不足等方面的问题，提供合理的解决方案，帮助青少年朋友走出困惑，身心得到良好发展。

第一图书网, tushu007.com

<<解读青少年心理文丛>>

书籍目录

用幽默提升你的精神修养
幽默心态要培养
引发笑声的艺术
个人修养的名片
用幽默铸造自信
投资幽默收益大
自然天成生妙趣
让幽默做身心的保健医生
笑是健康的灵药
最好的安慰方式
最佳精神按摩师
爱笑的人最健康
增强免疫力妙方
苦闷之夜的光芒
幽默是养生法宝
用幽默捍卫心灵
谈笑风生减压力
幽默疗法治怪病
凭幽默获得普遍的好人缘
调侃自己得人心
幽默产生亲和力
幽默豁达惹人爱
用幽默劝导别人
用幽默化敌为友
玩笑戏谑乐无边
批评最好幽默化
借幽默帮助自己摆脱困境
陷困境一笑置之
化解敌意的春风
谈笑间化解矛盾
简易情绪转换器
从容不迫应急变
用幽默面对不幸
用幽默替人解围
巧舌如簧闯难关
用幽默为自己的演讲增彩
刁钻问题巧回答
幽默解嘲防意外
让演讲左右逢源
拉近距离的捷径
演讲中的大救星
靠幽默铺出美好人生之路
用幽默装点人生
幽默地表达不满
调出生活好美味

无幽默不成人生
好心态来自幽默
幽默推动创造力
外松内紧易成功
现学现用幽默技巧36法
形象比喻法
拟人拟物法
自相矛盾法
两相对照法
反戈一击法
迂回曲折法
顺水推舟法
仿词造句法
借力发力法
旁敲侧击法
断章取义法
釜底抽薪法
欲抑先扬法
夸张怪诞法
正话反说法
自吹自擂法
大词小用法
苦中作乐法
重音移位法
拐弯抹角法
停顿反转法
文字拆析法
故意误解法
请君入瓮法
声东击西法
东拼西凑法
返还矛盾法
以谬还谬法
暗度陈仓法
难得糊涂法
偷换概念法
还施彼身法
机械模仿法
套用词语法
拆合词语法
一语双关法
名人风采谈笑自若学习篇
缘联求鱼
巧答辽使
借鱼巧谏
假装糊涂
戏讽权官

第一图书网, tushu007.com

笑法有别
写文骂我
答催稿信
老舍瞎凑
演讲妙招
谢绝求见
无齿之徒
情诗谢客
白纸讲稿
至理名言
自杀难遂
巧妙暗示
成名感受
……
童言无忌妙语天成借鉴篇
纵横校园游刃有余演练篇

章节摘录

这说来似乎有点矛盾，但敌意的幽默的确能提供某种关怀、情感和温柔——只要你能将它转变成下面这个例子中的情况：　一个人走到邻居门口，手里握着一把斧头，说：“我来修你的电唱机了。”　这人并不想把邻居的电唱机砸坏，他只是恰当地表达了对邻居太嘈杂的音响的不悦，而不是对邻居大发雷霆。
他的行为似乎是对邻居说：“我喜欢你，我关心你，我希望和你好好相处。
因此，可不可以请你把电唱机的声音关小一些？”　你不一定要找个道具如斧头，才能将意思表达出来。
只要试着把你自己和你自己的感受放进你的幽默中，作为幽默力量的来源，就可以达到幽默的效果。
事实上有关幽默力量的许多矛盾之处，都显示我们只有对所爱、所关心的人运用幽默时，才能把似乎敌意的幽默有效运用，从而产生好的结果。
这类幽默与其称为“敌意”，不如称作“损人”更恰当些。
损人的幽默常常以女性为对象。
一个人说：“就算皮包里层是捕蝇纸做的，我太太的钱也不可能留在皮包里。”　这个玩笑表面上看来似乎很损人，但是我们可以从另一面来解释，他其实很爱自己的太太，也以她为荣，认为自己的太太比别的妇女穿着更好，更具魅力。
他以戏谑太太的奢侈来表示对太太的爱和骄傲，并且以此代替夸耀。
这当然不是让大家多加使用或经常运用这类损人的幽默。
我们强调的是将这类幽默转变为幽默力量，来帮助我们把内心的温暖表达出来。
表达内心的感受，能使我们和他人免于爆发战火。
当我们把内心负荷过重的事情表达出来时，就能卸除心头的紧张而不致引起怨懑。
幽默力量可以避免战火爆发，卸除心头重担！
人的一生追求的是事业上的成功，这一点对任何人来讲都是同样的。
幽默不仅可以化解敌意，同时也是成功的阶梯，通过幽默达到事业顶峰的事例很多。
你还可以运用幽默的力量来化解人际关系的冲突。
你以一些幽默——一则小故事、一段小品文、一个句子或妙语——就可以逗得他人去做某件原本不想做的事，或者接受他原本不愿接受的事。
如果你想统治这世界，就必须使这世界有趣。
当你想要决定你的幽默力量的效果如何时，就以你如何使用、为何使用来衡量。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com