

<<成功源于信心/走向成功丛书>>

图书基本信息

书名：<<成功源于信心/走向成功丛书>>

13位ISBN编号：9787811416350

10位ISBN编号：7811416352

出版时间：2012-03-01

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：李方江 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功源于信心/走向成功丛书>>

前言

《成功源于信心》是美国有史以来最伟大、最具鼓励性的励志书之一。

本书的作者克劳德·布里斯托尔身兼作家、记者、律师、大学教授和投资银行家等多职，有着非常丰富的社会科学和自然科学方面的知识。

他从千千万万个由普通人变成杰出成功人士的经验中得到启示，认识到：“只要有坚定的信心，事事皆有可能。

”布里斯托尔所著的这本《成功源于信心》与他的另一力作《成功TNT》曾鼓舞了无数平凡的人，使他们成就了非同凡响的伟大事业。

这本书自1948年出版以来，历经了半个世纪的风雨沧桑，多次再版，堪称出版史上的“成功学常青树”，至今在全球最大的网络书店之一——亚马孙书店同类书的排行榜上仍居于前列，被亚马孙的图书编辑评论为“成功学的黄钟大吕之作”。

而布里斯托尔先生也因其伟大的思想与著作成为当之无愧的“励志导师”。

“积极思想之父”诺曼·皮尔博士在其传世经典著作《成功的资本》中曾热情中肯地评价了这本书。

他写道：“据我的看法，美国有史以来少数几本最伟大、最具鼓励性的书籍中，有一本是克劳德·布里斯托尔所写的《成功源于信心》，这本书最具说服力与科学性，我深受此人及其著作的影响。

”美国著名的演说家、作家和大企业顾问尼多·阿·科贝尔，曾任全美演说家协会主席，他认为布里斯托尔先生的这本书不是一本普通的书。

书中包含了帮助我们正确选定人生目标并实现它们的可靠方法。

在谈到读完此书后的感受时，他说：“只要你肯幻想并抱有坚定信念，你越相信自己，就越能获得伟大的成就。

这就是‘信念的魔力’的真正含义。

”
.....

<<成功源于信心/走向成功丛书>>

内容概要

怎样走向成功？
成功的要素有哪些？
有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。
为此，作者编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

书籍目录

第一章 信念决定你的一生 开启信念之剧的大幕 信念为何物 挖掘内在的信念 重新认识信念系统 怎样重建生命新境界 信任自己的目标 学会驾驭自我信念 打败内心深处的恐惧 突破消极心像的束缚 勇敢地引爆精神内动力 用信念赢得认可与尊重

第二章 转动改变自己的罗盘 你所做的一切都应为了一个目标 从别人身上汲取信念的力量 变被动为主动 从得过且过到倾尽全力 摒弃以往经验带来的消极影响 在逆境中获得勇气 永不绝望——不要落入失败的陷阱 爬出失败陷阱的方法 虚伪的热情不是真正的改变 彻底改变从犹豫不决开始 绝不轻言放弃 以信心为支点 超越自我

第三章 用潜意识引导信念的实现 认识无价之宝——潜意识中的速成自信 最大限度地利用潜意识的宝藏 突破潜意识中的消极束缚 利用潜意识自我暗示 5大法则 潜意识助你开拓美好人生

第四章 获得信心魔力的金色法则 精心包装“外在的吸引力” 用“卡片疗法” 自我激励 镜子技巧的威力-运用镜子技巧的妙方 坚定的眼神可以加强自信 多读书可以启发新观念 幻想是事实之母 诚实地面对自我的真相 认识自我真相的5大原则 每天与自己竞争 不要取消自己的竞争资格 正确运用信念的魔力

第五章 运用信心的魔力 邂逅机遇之神 机遇之神青睐自信的人 攻克自卑的城堡 寻找给你自信的贵人 试着去想“世界正为自己转动” 萍水之缘也可能是成功的良机 相信自己不比任何人差别 除拖延的习惯 信心只进入有准备的心灵 鸣蝉的启示 人生没有绝境——机遇永存

第六章 运用信心的魔力 创造快乐的生活 设法放松自己的情绪 不要为明天而生活 最幸福的人是拥有现在的人 坚信生活是美好的 就能获得快乐 利用信念医治你情感上的创伤 医治情感创伤的千金药方 友谊对发挥信念的作用 孤独的真面目 征服孤寂之苦 欢迎心灵的好友 将你的心灵晾晒在阳光下 找回真正的自己 摘下虚伪面具的方法 用信心创造快乐的生活

第七章 寄语女人们——善用信心 放自己单飞的女人 地狱中最大的狂暴是女人被轻蔑 女人要勇于寻找自己的天堂 切除观念之“癌” 现在起，专心“看”自己……

第八章 成长于信念，成功于未来 附录 获得信心的12个法则

<<成功源于信心/走向成功丛书>>

章节摘录

开启信念之剧的大幕 整个人生是一幕信念之剧。

没有信念，世界顿时就毁灭了。

坚强的灵魂在驱使时间的大地上前进，就像“石头”在湖上漂流一样。

没有信念的人就会下沉，信念能帮你看到未来，能够洞悉全部人生之路；信念帮你开启能力之门，能横扫阻挡你的一切障碍。

信念是生命的使者，引导着因怀疑和罪孽而蒙蔽了双眼的人们找到光明。

失去信念乃是天下最大的不幸，而失去自己则是人生最大的陷阱。

在与命运的抗争中，要始终坚信：照耀你一生每一次夜行的那一束明亮的火炬，正是你自己；静候在你命运的每一个渡口的那一双强有力的桨，就是你自己。

在人生之途的奋勇进击中，要相信自己，不要自惭形秽；要相信自己，不要自暴自弃。

要相信自己的头颅和别人的头颅一样，都是一颗智光闪烁的太阳；要相信自己的手掌和别人的手掌一样，都是一片孕育财富的土地；要相信自己的脊梁和别人的脊梁一样，都是一座树立崇高的丰碑。

人只要有信念，有追求，什么苦难都能承受，什么环境都能适应，什么困难也都能克服。

著名短篇小说家欧·亨利有一篇非常著名的小说《最后一片树叶》，以其细腻的笔触，曾经感动过许多人。

在这篇小说中，有这样一段描述： 一个病人静静地躺在病床上，木然而颓废地看着窗外一棵被秋风扫过的萧瑟的树。

神奇的是：那树上还有一片葱绿的树叶。

病人想：这片树叶掉了，我的生命也就该结束了。

于是她终日望着那片树叶，等待它落下去，也悄然地等待自己生命的终结。

但那片树叶一直没有凋落。

直到这个病人身体完全康复，那树叶依然碧如翡翠。

是这片树叶给了这个病人活下去的信念。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>