

<<情绪游戏>>

图书基本信息

书名：<<情绪游戏>>

13位ISBN编号：9787875385395

10位ISBN编号：7875385393

出版时间：2010

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张瀚文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情绪游戏>>

内容概要

亲与子、夫与妻、婆与媳之间的问题，
你是选择终其一生在抱怨中度过，
还是面对它、解决它？

四月女巫张瀞文再度释放强大治愈力量
1次机会，尽享女巫式的疗愈之旅
24种情绪，唤醒沉睡中的真实自己
48场游戏，重现最鲜活的生命现场
女性情绪困扰最大的来源，就是亲子、伴侣与婆媳关系。

如何才能自解束索，让恼人情绪变成掌中游戏？

身心灵整合治疗团体领导人张瀞文通过一个个真实的故事，为你揭开真正困扰你情绪的谜题。

教你从爱的身、口、意下手，调整爱的方式，
让爱不再用“不爱”的行为去显现，
让爱不再用“不爱”的话语去表达，
让爱不再用“不爱”的情绪去宣泄。

让爱只使用“爱”的身、口、意去给予与接受。

这就是爱的情绪游戏。

<<情绪游戏>>

作者简介

张瀨文，台湾著名教育学家、心理学家，身心灵整合治疗团体领导人，中国芳香保健师。

台湾大学社会学系学士、台湾师大社会教育学系硕士。

目前定居于马来西亚，经常于台湾、马来西亚，带领身心灵治疗团体进行疗愈课程、做关于亲子与成人的教育讲座，累积讲座超过3000场。

专业课程有芳香疗法课程、身心指引与重整工作坊、家族系统排列工作坊、生命数字分析师培训，亲子与两性关系讲座，个案谘商与身心灵整合治疗。

长期担任台湾公共电视《台湾查某人》、台湾华视电视公司《故事亲亲说》节目顾问。

并著有《情绪的12堂课》、《当爱情遇上婚姻》、《驯养情绪》、《我要快乐》、《爱孩子要有效率》等书籍。

<<情绪游戏>>

书籍目录

第一章 亲子之爱

爸妈 请相信我

妈妈的套子与爸爸的套子

关心中的悲惨幻想

不能感谢父母的人

藏着不相信的帮助

活给别人看的妈妈

无言的孝顺

被撕裂的子孙

缺钱的妈妈

给爱与要爱

孝父孝母盼不到孝顺

被儿子看不起的痛

爱生闷气的老人家

耗竭的一代

女人的父亲与丈夫

不敢爱爸爸的女孩

什么是孝顺

母亲只是个寻常女人

孝顺也是一种人际关系

活孝顺与死孝顺

带着相信接受孝顺

新年祈愿后的真祝福

因年老而成长

对父母的无尽的濡慕

为了我请不要死

理所当然的感谢

枯守空巢徒怨歎

我的儿子不成材

中年失恋症候群

煽火与熄火

嫁出去的女儿与嫁不掉的女儿

儿子的姐弟恋

对丈夫生气的母女

记忆中最幸福的时刻

终于不回妈妈家吃饭的女儿

爸爸的女朋友

要不要帮女儿带孙子

丧偶妈妈的老伴

第二章 觉醒之爱

女人的内在女巫

爱情防腐剂

有子承母姓

谁在乎姓什么？

<<情绪游戏>>

诸哥亮说斯斯有两种，女巫说女人也有两种
愿女与怨女
半毛钱是多少钱？

身体与情绪
未发现的房间
教错丈夫的名字
扮黑脸
女巫与EX们
为什么要创业？

我很想要，但我不敢要
携着儿时的种子，种在婚姻中
妈妈的新菜单
母亲的力量
女人离家
谁是失败的女人
第三章 夫妻之爱
老母妻
现代女子需要男人给什么
男人的乖宝宝装
充满罪恶感的孝顺
你是真的想离婚吗
夫妻的战场
我家老公更年期
嫁出去的与嫁不出的女儿
第四章 婆媳之爱
是谁在娶妻
欢喜做甘愿受
你太计较VS我是为你好
臭脸与哭脸
婆婆的遗憾
现代婆婆的真心意
婆媳能如母女吗
好婆婆比好男人难遇吗
前婆婆的魔音传导
你错我对
我的媳妇没有教养
女婿的围裙
年夜饭
嫁个老公好过年吗
自尊之战
女儿的婚前教育
媳妇没照顾好我儿子

<<情绪游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>