

<<Kitty大众健身操(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<Kitty大众健身操(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787880040357

10位ISBN编号：7880040358

出版时间：中国国际广播音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<Kitty大众健身操(1VCD)>>

内容概要

本套大众健身操是由专业健美教练Kitty编排而成，全面融合了有氧运动的基本规律，是一套非常有效的健身美体操，也是Kitty健身系列里最受欢迎的一个项目！

<<Kitty大众健身操(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>