

<<黄金心态(3DVD+1CD)>>

图书基本信息

书名：<<黄金心态(3DVD+1CD)>>

13位ISBN编号：9787880151152

10位ISBN编号：788015115X

出版时间：北京大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄金心态(3DVD+1CD)>>

### 内容概要

主讲：宋振杰，北京时代光华教育发展有限公司特聘高级讲师。  
注册高级咨询师，职业素质培训师，《消费与市场》、《销售与管理》、中国管理传播网等多家财经经管类媒体专栏作家。  
著有职业素质培训专著《黄金心态》、《自我管理——经理人九大能力训练》等。  
曾任大型国有企业、政府部门和民营企业领导职务，具有丰富的理论功底和实战经验。  
近年来专注于职业素质方面的培训，相继开发了《黄金心态》、《黄金方法》、《自我管理》、《团队领导》等课程，曾服务中国一拖、中国二冶、广州工商局、深圳锦华食品公司、安徽五星集团等80余家单位和企业，受到欢迎和好评。

<<黄金心态(3DVD+1CD)>>

书籍目录

第一讲 心态决定人生成败（上）

01 前言

02 心态的基本现象

03 心态的三种体验

第二讲 心态决定人生成败（下）

01 心态能够决定成败吗

02 黄金心态的模型

第三讲 阳光心态（上）

01 改变对待事情的态度

02 发现美好 乐观豁达

第四讲 阳光心态（下）

01 活在当下 快乐每一天

02 只看自己拥有的 不看自己没有的

03 酸甜苦辣才是真正的人生

04 和谐平衡 多元成功

05 删除不必要的烦恼

第五讲 积极心态（上）

01 儒家的入世与道家的出世

02 强烈的成功欲望

03 正确处理好三件事

第六讲 积极心态（下）

01 积极行动 拒绝拖延

02 执著追求 持之以恒

03 笑对挫折和磨难

04 给自己积极地提问

第七讲 老板心态（上）

01 打工心态和老板心态

02 把老板当成第一顾客

03 结果意识——总是多一点

第八讲 老板心态（下）

01 效率意识——总是快一点

02 质量意识——总是好一点

03 成本意识——总是省一点

04 职业成功的三大定律

第九讲 共赢心态（上）

01 别人和自己一样重要

02 情商比智商重要

第十讲 共赢心态（下）

01 学会宽容

02 控制愤怒

03 修炼同理心

04 懂得分享

05 团队精神

06 本讲小结

第十讲 感恩心态（上）

<<黄金心态(3DVD+1CD)>>

- 01 感恩是一种幸福生活的方式
- 02 感恩国家和社会
- 03 感恩父母
- 04 感恩配偶和孩子
- 第十二讲 感恩心态(下)
- 01 感恩公司和老板
- 02 感恩所有的贵人
- 03 感恩的人善于赞美
- 04 课程小结

<<黄金心态(3DVD+1CD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>