

## <<CD如何营造快乐心境>>

### 图书基本信息

书名：<<CD如何营造快乐心境>>

13位ISBN编号：9787880171921

10位ISBN编号：7880171924

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<CD如何营造快乐心境>>

### 内容概要

《CD如何营造快乐心境》用活泼生动、幽默诙谐的语言逐渐点亮您的心灯，为您的心海导航。通过对您心灵的呵护，减轻您的精神压力，构筑您美好的心灵乐园。

听后会让您顿感轻松不少，同时顿悟：“生活真的很美好！”

“现代社会，生活节奏快，竞争激烈，工作学习压力大，很多人时常感觉很累、很疲惫。

那么，作为万物之灵的我们该如何调节不良情绪、打开心灵之窗：怎样激励自己、怎样打扫心灵的“灰尘”，用一种超然的生活智慧照亮心灵、获得快乐生活、赢得美好人生呢？

<<CD如何营造快乐心境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>