

<<全民健身:篮球操2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<全民健身:篮球操2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330038

10位ISBN编号：7880330038

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全民健身:篮球操2(VCD)>>

内容概要

篮球操是手抱篮球进行的一种时尚健身操。这种操开拓性把篮球的动作融入于健身运动，韵律感强，动作洒脱，富有美感，适合不同的人群进行健身锻炼。

<<全民健身:篮球操2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>